

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

World Health Organization Quality of Life Questionnaire-BREF (WHOQoL-BREF)

Maart 2018

Review: Eveline van Engelen
Invoer: Marsha Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten; Participatie algemeen

- *Korte beschrijving* → De WHOQoL-BREF is de verkorte versie van de WHOQoL-100. De WHOQoL-BREF meet de kwaliteit van leven. Het meetinstrument bestaat uit 26 items, waarvan 24 items onderverdeeld zijn in vier domeinen en er twee items over de algemene kwaliteit van leven zijn opgenomen. Een hoge domeinscore komt overeen met een betere kwaliteit van leven.¹⁻³
- *Doelgroep* → volwassenen
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → World Health Organization (1996)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → Vakgroep Psychologie: de Vries J, van Heck GL (1996)⁴

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 26 items, 2 items mbt 'overall quality of life and general health', de overige 24 items zijn verdeeld over de domeinen:⁵
 - physical health
 - psychological
 - social relationships
 - environment
- Invulinstructie → gesloten vragen in te vullen door de patiënt
- Meetniveau → per item: wijze score (0-5); meetniveau ordinaal
- Meetniveau → per subcategorie: wijze score: optellen van de itemscores en berekening van de gemiddelde score per domein; meetniveau ordinaal

De ruwe scores kunnen o.a. worden omgezet naar een 0-100 schaal.

Voor de berekening van de scores en het transformeren van de scores wordt naar de handleiding van dit meetinstrument verwezen (zie 6. Hanteerbaarheid / feasibility).

Per domein komt een hoger getal overeen met een betere kwaliteit van leven.⁵

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
Engelse versie te downloaden via:⁶
http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/english_whoqol.pdf
- *Geschatte kosten* → geen
- *Copyright* → ja; WHOQOL-Group⁶

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Cooper V, Clatworthy J, Harding R, Whetham J. Measuring quality of life among people living with HIV: a systematic review of reviews. 2017⁷
- Glover C, Banks P, Carson A, Martin CR, Duffy T. Understanding and assessing the impact of end-stage renal disease on quality of life: a systematic review of the content validity of self-administered instruments used to assess health-related quality of life in end-stage renal disease. 2011⁸
- Wilson JR, Hashimoto RE, Dettori JR, Fehlings MG. Spinal cord injury and quality of life: a systematic review of outcome measures. 2011⁹
- Hill MR, Noonan VK, Sakakibara BM, Miller WC. Quality of life instruments and definitions in individuals with spinal cord injury: a systematic review. 2010¹⁰

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels, Nederlandse vertaling
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → geen
- *Benodigde tijd* → geen gegevens
- *Gebruikershandleiding* → ja; gratis te downloaden via:⁵
http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →
Na berekening van de domeinscores komt een hoger getal overeen met een betere kwaliteit van leven. De scores kunnen zodanig worden omgezet, dat de waardes te vergelijken zijn met de scores van de WHOQoL-100.⁵

8 *Overige gegevens*

- De WHOQoL-BREF kan veranderingen in de kwaliteit van leven ontdekken.²
- De WHOQoL-BREF is tegenwoordig het meest acceptabele meetinstrument om de kwaliteit van leven bij patiënten na ruggenmergbeschadiging te meten (n=13 meetinstrumenten).¹⁰
- Er bestaan nog de WHOQoL-OLD (voor oudere mensen) en de WHOQoL-100.¹¹

9 *Literatuurlijst*

1. The WHOQoL Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. *Psychological medicine*. 1998 May;28(3):551-558.
2. van de Willige G, Wiersma D, Nienhuis FJ, Jenner JA. Changes in quality of life in chronic psychiatric patients: a comparison between EuroQol (EQ-5D) and WHOQoL. *Quality of life research*. 2005 Mar; 14(2):441-451.
3. Trompenaars FJ, Masthoff ED, van Heck GL., Hodiament PP, de Vries J. Content validity, construct validity, and reliability of the WHOQOL-Bref in a population of Dutch adult psychiatric outpatients. *Quality of life research*. 2005 Feb;14(1):151-160.
4. de Vries J, van Heck GL. Nederlandse WHOQoL-Bref. *Vakgroep Psychologie*; 1996.
5. World Health Organization, Programme on Mental Health. WHOQOL-BREF: introduction, administration, scoring and generic version of the assessment. Field trial version. Geneva: WHO; 1996. Beschikbaar via: http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf. [Geraadpleegd op: 1-03-2018].
6. World Health Organization Quality of Life Questionnaire-BREF. Beschikbaar via: http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/english_whoqol.pdf. [Geraadpleegd op: 1-03-2018].
7. Cooper V, Clatworthy J, Harding R, Whetham J. Measuring quality of life among people living with HIV: a systematic review of reviews. *Health Qual Life Outcomes*. 2017 Nov 15;15(1):220.
8. Glover C, Banks P, Carson A, Martin CR, Duffy T. Understanding and assessing the impact of end-stage renal disease on quality of life: a systematic review of the content validity of self-administered instruments used to assess health-related quality of life in end-stage renal disease. *Patient*. 2011;4(1):19-30.

9. Wilson JR, Hashimoto RE, Dettori JR, Fehlings MG. Spinal cord injury and quality of life: a systematic review of outcome measures. *Evid Based Spine Care J.* 2011 Feb;2(1):37-44.
10. Hill MR, Noonan VK, Sakakibara BM, Miller WC. Quality of life instruments and definitions in individuals with spinal cord injury: a systematic review. *Spinal Cord.* 2010 Jun;48(6):438-50.
11. Power M, Quinn K, Schmidt S, WHOQOL-OLD Group. Development of the WHOQOL-old module. *Quality of life research.* 2005 Dec;14(10):2197-2214.