

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Work Ability Index (WAI) / Arbeidsgeschiktheidsindex (AGI)

Februari 2022

Review: 1. MJH Jungen

2. D Ummels

Invoer: ML Bokhorst

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Opleiding, beroep/werk, economisch leven

- *Korte beschrijving* → De Work Ability Index (WAI) is een vragenlijst die het werkvermogen van medewerkers meet zoals zij die zelf beleven. Het werkvermogen is de mate waarin een werknemer lichamelijk en geestelijk in staat is om zijn huidige werk uit te voeren, nu en in de nabije toekomst. De individuele werknemer maakt door middel van de vragenlijst een inschatting van de mate waarin hij/zij zichzelf, zowel fysiek als psychisch, in staat acht zijn/haar huidige werk uit te voeren. Ook normen en waarden, competenties en gezondheid komen terug in de vragenlijst. De WAI geeft een voorspelling van de inzetbaarheid van de medewerker op dit ogenblik en in de toekomst; de WAI heeft een grote voorspellende waarde als het gaat om verzuim en uitval.^{1,2}
- *Doelgroep* → volwassenen die beschikken over een baan
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Tuomi K, et al (1991)³
 - ✓ *Nederlandse versie* → Stichting Arbozorg Oudere Werknemers (SAOW) (1997)¹

2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Prognostisch
- Evaluatief/effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 49 punten, verdeeld over 7 dimensies⁴:
 1. Kenmerken werk (vormt samen met dimensie 3 één dimensie)
 2. Huidige werkvermogen vergeleken met beste werkvermogen
 3. Werkvermogen in relatie tot de eisen van het werk
 4. Aantal huidige aandoeningen
 5. Inschatting beperking werkuitoefening door aandoeningen
 6. Ziekteverzuim gedurende de afgelopen 12 maanden
 7. Eigen prognose werkvermogen over 2 jaar
 8. Psychische vitaliteit / mentale capaciteiten
- *Invulinstructie* → zelfstandig in te vullen door de werknemer
- *Meetniveau* → per item: wijze score: variabel; meetniveau ordinaal¹
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (7-49); meetniveau ordinaal¹
Van alle categorieën worden de punten die per categorie gegeven zijn bij elkaar opgeteld.

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* →
<https://www.blikopwerk.nl/dienstverlener/info-methodieken/work-ability-index>
Aanvragen demo-versie:
<https://www.blikopwerk.nl/dienstverlener/werk-en-werkvermogen/demo-methodieken>
- *Geschatte kosten* → gebruik van de WAI kan alleen via een licentie:
<https://www.blikopwerk.nl/dienstverlener/info-methodieken/work-ability-index#toc6>
- *Copyright* → Stichting Arbozorg Oudere Werknemer. 'Blik op Werk' is licentiehouder van de WAI voor Nederland in opdracht van het Ministerie van SZW.¹

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- van den Berg TI, Elders LA, de Zwart BC, Burdorf A. The effects of work-related and individual factors on the Work Ability Index: a systematic review. 2009⁵
- Ladehoff N, Sturm K, Mehnert A. Work-related self-report measures and assessment tools in cancer survivorship: a systematic literature review. 2013⁶
- Brown HE, Burton N, Gilson ND, Brown W. Measuring presenteeism: which questionnaire to use in physical activity research? 2014⁷
- Legget S, et al. Test-retest reliability and correlations of 5 global measures addressing at-work productivity loss in patients with rheumatic diseases. 2016⁸
- Mateen BA, et al. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. 2017⁹
- Gragnano A, Villotti P, Larivière C, Negrini A, Corbiere M. A Systematic search and review of questionnaires measuring individual psychosocial factors predicting return to work after musculoskeletal and common mental disorders. 2021¹⁰

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Fins, Engels, Nederlands en verder 25 vertalingen¹
- *Benodigdheden* → vragenlijst, handleiding
- *Randvoorwaarden* → zelfstandig in te vullen door de werknemer¹, hulp van anderen is toegestaan
- *Benodigde tijd* → ongeveer 15 minuten voor het invullen¹
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt¹

7 *Normgegevens*

Tabel 1: Normering WAI-score¹¹

WAI-score	Kwalificatie werkvermogen	Doel interventies
7 tot en met 27	Slecht werkvermogen	Herstel van werkvermogen > curatief
28 tot en met 36	Matig werkvermogen	Verbetering van werkvermogen > curatief
37 tot en met 43	Goed werkvermogen	Ondersteuning van werkvermogen > preventief
44 tot en met 49	Uitstekend werkvermogen	Behoud van werkvermogen > preventief

8 *Overige gegevens*

- In 2008 is door Blik op Werk een korte en een lange versie Nederlandstalige standaard WAI vragenlijst opgesteld. Als basis voor deze vragenlijst diende de originele Engelse versie. Daarnaast is bij de vertaling gebruik gemaakt van de verschillende Nederlandse vertalingen van de WAI die in omloop zijn. De standaard WAI-vragenlijst is de basis voor de landelijke WAI-database die gebruikt wordt door Blik op werk.³
- De WAI geeft vooral aan met welke groepen in de organisatie en op welke gebieden het minder gaat, maar de uitkomsten zeggen weinig over *waarom* het werkvermogen goed of slecht is. De Werkscan en Personal Radar geven aan waar mogelijke problemen zitten. De Werkscan is een methodische aanpak met als vertrekpunt een online vragenlijst over werkvermogen, werk en loopbaan. De Personal Radar gaat dieper in op gezondheid en de balans tussen werk en privé, het is een vragenlijst die werkvermogen én werkplezier meet.¹²

9 *Literatuurlijst*

1. Blik op werk. Work Ability Index. Beschikbaar via:
<https://www.blikopwerk.nl/dienstverlener/info-methodieken/work-ability-index> .
[Geraadpleegd op: 8 februari 2022]

2. Ilmarinen J. The Work Ability Index (WAI). *Occupational medicine*. 2007;57:160.
3. Tuomi K, Ilmarinen J, Eskelinen L, Jarvinen E, Toikkanen J, Klockars M. Prevalence and incidence rates of diseases and work ability in different work categories of municipal occupations. *Scand J Work Environ Health* 1991;17(1):67-74.
4. Blik op werk. Informatiebrochure. Beschikbaar via: <https://www.blikopwerk.nl/doc/media/WAI-informatiebrochure.pdf> [Geraadpleegd op: 8 februari 2022].
5. van den Berg TI, Elders LA, de Zwart BC, Burdorf A. The effects of work-related and individual factors on the Work Ability Index: a systematic review. *Occupational and environmental medicine*. 2009 Apr;66(4):211-220.
6. Ladehoff N, Sturm K, Mehnert A. Work-related self-report measures and assessment tools in cancer survivorship: a systematic literature review. *Disabil Rehabil*. 2013;35(2):100-12.
7. Brown HE, Burton N, Gilson ND, Brown W. Measuring presenteeism: which questionnaire to use in physical activity research? *J Phys Act Health*. 2014;11(2):241-248.
8. Legget S, et al. Test-retest reliability and correlations of 5 global measures addressing at-work productivity loss in patients with rheumatic diseases. *J Rheumatol*. 2016;43(2):433-439.
9. Mateen BA, et al. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. *Arch Phys Med Rehabil*. 2017;98(3):534-560.
10. Gagnano A, Villotti P, Larivière C, Negrini A, Corbiere M. A Systematic search and review of questionnaires measuring individual psychosocial factors predicting return to work after musculoskeletal and common mental disorders. *J Occup Rehabil*. 2021;31(3):491-511.
11. Tuomi K, et al. Work ability index. Helsinki: Institute of Occupational Health. Finland Safety Science. 1995;19:71-72.
12. Blik op werk. Werkscan en Personal Radar: gericht werken aan werkvermogen. Beschikbaar via: <https://blikopwerkvermogen.nl/werkscan-personal-radar/> [Geraadpleegd op: 8 februari 2022]