

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Vragenlijst Bewegingsapparaat (VBA)

### Dutch Musculoskeletal Questionnaire (DMQ)

Februari 2021

Review: RMJ Schmitz

ML Bokhorst

Invoer: ML Bokhorst

#### 1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Overige
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Persoonlijke factoren; Bewegingssysteem; Participatie algemeen

- *Korte beschrijving* → De VBA vragenlijst gaat over gezondheid en werk. De lijst geeft een indruk over het algemeen fysieke en psychische welbevinden van dit moment. Verder wordt een inventarisatie gemaakt van welke activiteiten men met name uitvoert op het werk en hoe zwaar deze fysiek zijn. Het is een korte vragenlijst waarbij de meeste vragen met ja of nee beantwoord dienen te worden.
- *Doelgroep* → volwassenen (18 jaar en ouder)
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke en Nederlandse versie* → Hildebrandt VH, Bongers PM, van Dijk FJH, Kemper H.C.G., Dul J. (2001)<sup>1</sup>

#### 2 *Doel van het meetinstrument*

- Evaluatief
- Inventariserend

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → De items zijn verdeeld over 7 categorieën:  
Algemeen (11 items); Gezondheid (11 items, verdeeld over 2 secties);  
Werk (49 items, verdeeld over 6 secties); Vrije tijd (6 items); Rug (13  
items, verdeeld over 2 secties); Nek en/of schouders (13 items, verdeeld  
over 2 secties); Eigen mening (8 items, verdeeld over 2 secties)
- *Invulinstructie* → gesloten vragen in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel)

In alle gevallen betekent een hoge score dat het betreffende werkaspect relatief negatief wordt beoordeeld, terwijl een lage score juist een relatief gunstige beoordeling inhoudt.

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn te vinden in de volgende review:

- Mateen BA, Doogan C, Hayward K, Hourihan S, Hurford J, Playford ED. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. 2017<sup>2</sup>

Verdere gegevens zijn ook te vinden in de volgende artikelen:

- Hildebrandt VH. Prevention of work related musculoskeletal disorders: setting priorities using the standardized Dutch Musculoskeletal Questionnaire [Thesis]. 2001<sup>3</sup>
- Hildebrandt VH, Douwes M. Lichamelijke belasting en arbeid: vragenlijst bewegingsapparaat: de validiteit van gerapporteerde romphouding en rugklachten bij vergelijking van beroepsgroepen. [Rapport S122-3]. 1991<sup>4</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 30 tot 40 minuten
- *Gebruikershandleiding* →

## **7** *Normgegevens*

## **8** *Overige gegevens*

- De VBA is bruikbaar om gegevens te inventariseren op het niveau van branche, beroepsgroep, bedrijf, afdeling en taakgroep.
- Er zijn drie versies beschikbaar:
  - Korte versie (pag. 3,4,6,19)
  - Standaard versie (pag. 3 t/m 11)
  - Uitgebreide versie (pag. 3 t/m 16)Pagina's 17 en 18 zijn voor alle versies facultatief.
- De korte versie is bedoeld voor situaties waarin de invultijd beperkt is of wanneer de kenmerken van de betrokken groep een lange vragenlijst minder aantrekkelijk maakt. De lange versie gaat nader in op de aard van de rug-, nek-, schouder- en armklachten en vrijetijdsbesteding.

## **9** *Literatuurlijst*

1. Hildebrandt VH, Bongers PM, van Dijk FJ, Kemper HC, Dul J. Dutch Musculoskeletal Questionnaire: description and basic qualities. *Ergonomics*. 2001 Oct 10;44(12):1038-55.
2. Mateen BA, Doogan C, Hayward K, Hourihan S, Hurford J, Playford ED. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2017;98:534-560.
3. Hildebrandt VH. Prevention of work related musculoskeletal disorders: setting priorities using the standardized Dutch Musculoskeletal Questionnaire [Thesis]. Delft: TNO Arbeid; 2001.
4. Hildebrandt VH, Douwes M. Lichamelijke belasting en arbeid: vragenlijst bewegingsapparaat: de validiteit van gerapporteerde romphouding en rugklachten bij vergelijking van beroepsgroepen. [Rapport S122-3]. Den Haag: Directoraat-Generaal van de Arbeid van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid; 1991.