

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Vragenlijst Arbeid en Re-integratie (VAR-2)

Mei 2019

Review: 1) RMJ Schmitz
2) E van Engelen
Invoer: M Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies, Persoonlijke factoren

- *Korte beschrijving* → De VAR meet psychosociale risico's die een rol spelen bij langdurig verzuim. Het is een screeningsinstrument om de risicofactoren op het snijvlak van arbeid, gezondheid en welzijn in kaart te brengen om vervolgens de verzuimduur te kunnen voorspellen. In 2015 is de VAR herzien. De VAR-2 brengt in kaart hoe stressoren (problemen) zich verhouden tot de (sociale) steun die daartegenover staat. Daarnaast brengt de VAR-2 in kaart hoe de persoon daarmee omgaat en hoe een mogelijke disbalans in die stressoren en sociale steun leidt tot de ontwikkeling van bepaalde symptomen. Een hoge score op iedere schaal wijst op een verondersteld toenemend risico op langdurig of problematisch verzuim.^{1,2}
- *Doelgroep* → volwassenen van 18 jaar en ouder die in een arbeids-re-integratie proces zitten
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Vendrig AA (2005)³
 - ✓ *Nederlandse versie* → idem
 - ✓ *Modificatie (VAR-2)* → Vendrig AA (2015)²

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend
- Prognostisch

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw (VAR-2)* → totaal 82 items, verdeeld over 5 domeinen en 13 schalen: Steun (4 schalen, 21 items), Stressoren (2 schalen, 16 items), Persoonskenmerken (2 schalen, 17 items), Klachten (4 schalen, 21 items), Beperkingen (1 schaal, 7 items)⁴
- *Invulinstructie* → zelfstandig in te vullen door de werknemer
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-4); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: per subcategorie (zeer laag-zeer hoog); meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → <http://www.var-2.nl/>
Diverse downloads beschikbaar, o.a. de VAR-2 App.²
- *Geschatte kosten* → De prijs is afhankelijk van de gekozen versie en aantallen (zie: <http://www.var-2.nl/var-2-app/prijzen/>)
- *Copyright* → ja, op voorwaarde van bronvermelding is het toegestaan om alle downloads te gebruiken voor eigen producten, diensten en trainingen.

5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**
→ Gehele lijst (VAR):³
Cronbach's α : N=322, populatie 134 personen afkomstig van de arbodienst en 188 van het reïntegratiebedrijf is volgens de auteurs zeer bevredigend.

→ Subcategorie lijst:
Cronbach's α (VAR): N=322, populatie 134 personen afkomstig van de arbodienst en 188 van het reïntegratiebedrijf 0.80 – 0.92³
Cronbach's α (VAR-2): N=1087, populatie werknemers: 0.78 – 0.89⁴
Cronbach's α (VAR-2): N=167, populatie werknemers: 0.79 – 0.88⁴
Cronbach's α (VAR-2): N=1087, populatie werknemers: 0.78 – 0.89⁵
Cronbach's α (VAR-2): N=1087, populatie patiënten: 0.79 – 0.88⁵
- **Reproduceerbaarheid**

✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*
→ Subcategorie lijst:¹
Test-hertestbetrouwbaarheid (VAR) N=71, werknemers hebben na 2 weken de vragenlijst nogmaals ingevuld. 0.83 – 0.91

→ Subcategorie lijst:
Test-hertestbetrouwbaarheid (VAR-2), N=88: 0.76-0.90⁴

→ Subcategorie lijst:
Test-hertestbetrouwbaarheid (VAR-2), N=88, ICC: 0.87-0.94⁶

→ Subcategorie lijst:
Test-hertestbetrouwbaarheid (VAR-2), N=1087, ICC: 0.87-0.94⁵

- **Validiteit**

- ✓ *Construct validiteit* →

Correlaties tussen de VAR schalen en gerelateerde vragenlijsten:³

VAR vs CES-D varieerde v 0.16 tot 0.74

VAR vs SF-36 varieerde v -0.01 tot -0.62

VAR vs FABQ varieerde v -0.03 tot 0.61

VAR vs SRRS varieerde v -0.14 tot 0.51

VAR-2 werkvermogen vs WAI:

N=112 werknemers: $r = -0,95^7$

- ✓ *Concurrent validiteit* →

Correlaties tussen de subschalen van VAR-2 en extern parallel instrument:
0.46-0.91⁶

Correlaties tussen de subschalen van VAR-2 en JCQ, UCL, SRRS, 4DSQ,
WAI en FABQ: 0.32 - -0.93⁵

- ✓ *Predictieve validiteit* →

De schaal 'Klachteninterferentie/ziektegedrag' van de Vragenlijst ArbeidsReïntegratie (VAR) blijkt een significante voorspeller van een langere verzuimduur, zowel bij personen met lichamelijke klachten als bij personen met psychische klachten.⁸

- Responsiviteit → geen gegevens bekend

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → VAR-2: ongeveer 7 minuten⁴
- *Gebbruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- De schalen zijn genormeerd. Bij een aantal schalen behoren subschalen (thema's). De thema's zijn niet genormeerd en worden gebruikt als checklist. Er zijn in totaal 23 thema's.
- Er zijn diverse tutorials beschikbaar, zie B2 Betekenis scoringscategoriën en B4 Basisinterpretatieschema VAR-2 (<http://www.var-2.nl/tutorials/>)

8 *Overige gegevens*

- De VAR-2 wordt aanbevolen in twee richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde: 'Overspanning en burn-out' en 'Kanker en werk'.⁴
- De VAR-2 kan online afgenomen worden met de VAR-2-app. Aan het gebruik zijn kosten verbonden. De VAR-2-app is ontwikkeld omdat online testafname min of meer de standaard is geworden en online testen de professional veel tijd bespaart.⁴

9 *Literatuurlijst*

1. Vendrig L. De VAR-2-app: beter zicht op werk gerelateerde problematiek. GZ-Psychologie. 2016 Apr;8(2):10-13.
2. De VAR-2 voor inzicht in werk en welbevinden [Internet]. Vledder: VAR-2; 2015 [cited 2019 mei]. Beschikbaar via: <http://www.var-2.nl/>
3. Vendrig L. De vragenlijst arbeidsreïntegratie: constructvaliditeit en predictieve validiteit. Diagnostiek-wijzer. 2005;8(1):27-39. Beschikbaar via: <http://www.var-2.nl/wp-content/uploads/sites/7/2015/01/DW-2005.pdf>
4. Vendrig L. VAR-2: Vragenlijst Arbeid en Re-integratie. Themanummer Arbeid. Fysiopraxis. 2018 Apr;27(3):24-25. Beschikbaar via: <https://www.kngf.nl/vakgebied/vakinhoud/fysiopraxis-2018/fysiopraxis-april-2018.html>
5. Vendrig AA, Schaafsma FG. Reliability and validity of the Work and Well-Being Inventory (WBI) for employees. J Occup Rehabil. 2018 Jun;28(2):377-390.
6. Vendrig L1, Wijnvoord L2, Schaafsma F. Reliability and validity of the Work and Well-Being Inventory (WBI) for self-employed workers: test norms of employees are not suitable for entrepreneurs. J Occup Rehabil. 2018 Dec 20. [Epub ahead of print]
7. Bieleman A, Vendrig L, Pietersz A, Schuts C, Koopman M. Werkvermogen kan worden gemeten met de Vragenlijst Arbeid en Re-integratie (VAR-2). Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen. 2016 Apr;94(4):154-160.
8. Vendrig L, van Hove M, van Meijel M, Donceel P. Voorspellen van de verwachte verzuimduur met de Vragenlijst ArbeidsReïntegratie (VAR). TBV-Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde. 2011;19(1):7-13.