

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Utrechtse Coping Lijst (UCL)

Januari 2021

Review: 1. A. Lueb  
2. M. Jungen  
3. R. Van Heugten  
Invoer: ML Bokhorst

#### 1 *Algemene gegevens*

|  | Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën     |
|--|--|
| <b>Lichaamsregio</b>                         | Overige  |
| <b>Aandoening (ICD)</b>                      | Psychische stoornissen (Psychische en persoonlijkheidsstoornissen) |
| <b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b> | Mentale functies, Persoonlijke factoren                            |

- *Korte beschrijving* → De Utrechtse Coping Lijst is een vragenlijst die met behulp van 47 items, verdeeld over 7 subschalen, de cognitieve en gedragsmatige strategieën die mensen gebruiken om met probleemsituaties om te gaan (m.a.w. coping) in kaart brengt. Coping is de manier waarop iemand zowel gedragsmatig, cognitief als emotioneel op aanpassing vereisende omstandigheden reageert. De verschillende copingvormen beïnvloeden elkaar. Wijzigingen in de situatie en de perceptie beïnvloeden de copingvormen. Het doel van de Utrechtse coping lijst (UCL) is het vaststellen van het karakteristieke copinggedrag bij confrontatie met problemen of aanpassingsvereisende gebeurtenissen.
- *Doelgroep* → adolescenten en volwassenen vanaf 14 jaar
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Schreurs PJG, van de Willige G, Tellegen B (1984)<sup>1</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → Schreurs PJG, van de Willige G, Tellegen B, Brosschot JF, Graus GMH (1993)<sup>2</sup>

#### 2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 47 items, verdeeld over 7 subschalen:  
actief aanpakken/confronteren (7 items); palliatieve reactie (8 items);  
vermijden/afwachten (8 items); sociale steun zoeken (6 items); passief  
reactiepatroon (7 items); expressie van emoties/boosheid (3 items);  
geruststellende gedachten/optimisme (5 items)<sup>2</sup>
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-4); meetniveau ordinaal  
De items worden gescoord op een 4-punts-schaal. Scoring vindt plaats  
met behulp van een sleutel. Per subschaal worden ruwe scores omgezet  
in normscores via 5-punts-normeringstabellen, oplopend van 'zeer laag'  
tot 'zeer hoog'.<sup>2</sup>
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (47-188); meetniveau ratio

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → <https://www.pearsonclinical.nl/ucl-utrechtse-coping-lijst>
- *Geschatte kosten* → Handleiding € 118,82;  
UCL-formulieren à 50 stuks € 75,40;  
Sleutels (set à 7) € 85,12  
Prijzen zijn excl. BTW. [Geraadpleegd januari 2021]  
Licentiekosten: € 1,30 per afname
- *Copyright* → Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam, Netherlands  
(1993)<sup>3</sup>

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Gregório GW, Brands I, Stapert S, Verhey FR, van Heugten CM. Assessments of coping after acquired brain injury: a systematic review of instrument conceptualization feasibility, and psychometric properties. 2014<sup>4</sup>
- Haywood KL, Staniszevska S, Chapman S. Quality and acceptability of patient-reported outcome measures used in chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis (CFS/ME): a systematic review. 2012<sup>5</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands<sup>1</sup>, Engels<sup>2</sup>
- *Benodigdheden* → invulformulier of PC, handleiding, sleutels(scoring)
- *Randvoorwaarden* → 1. de persoon moet zonder hulp van anderen de vragen invullen  
2. vereist kwalificatieniveau: B  
(TPT-B gecertificeerden, master (para)medische wetenschappen, master psychologie of (ortho)pedagogiek en hbo toegepaste psychologie)  
Informatie of u in aanmerking komt om de test te mogen afnemen is op te vragen via mail: [info-nl@pearson.com](mailto:info-nl@pearson.com)

- *Benodigde tijd* → ongeveer 15 minuten<sup>3</sup>
- *Gebruikershandleiding* → ja<sup>3</sup>, <https://www.pearsonclinical.nl/ucl-utrechtse-coping-lijst>

## 7 *Normgegevens*

*Uitkomstklassen en normgegevens* →

- In de gebruikershandleiding zijn vier normtabellen opgenomen: NS personeelsleden (N= 1140, 1075 mannelijke en 65 vrouwelijke medewerkers); vrouwelijke verpleegkundigen (N=712); eindexamenkandidaten uit Oost-Groningen (N=865); studenten (N=55).<sup>6</sup>
- Let op: het is dus niet zo dat een hoge score altijd slecht is. Sommige copingstijlen zijn wenselijker dan anderen. Vooral de combinatie van de scores op de subschalen is informatief: bijvoorbeeld gebruikt de patiënt meerdere stijlen?

## 8 *Overige gegevens*

- Er is een COTAN-beoordeling.<sup>7</sup>
- De Utrechtse Coping Lijst, versie voor adolescenten (UCL-A, 1994) is niet meer in gebruik.<sup>7</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Schreurs PJG, Tellegen B, van de Willige G. Gezondheid, stress en coping: de ontwikkeling van de Utrechtse Coping Lijst. *Gedrag: tijdschrift voor psychologie*. 1984;12:101-117.
2. Schreurs, PJG, van de Willige G, Brosschot JF, Tellegen B, Graus GMH. Handleiding Utrechtse Coping Lijst UCL (herziene versie). Lisse: Swets & Zeitlinger; 1993.
3. Pearson. UCL | Utrechtse Coping Lijst. Available from: <https://www.pearsonclinical.nl/ucl-utrechtse-coping-lijst> [Geraadpleegd januari 2021].
4. Gregório GW, Brands I, Stapert S, Verhey FR, van Heugten CM. Assessments of coping after acquired brain injury: a systematic review of instrument conceptualization feasibility and psychometric properties. *Journal of head trauma rehabilitation*. 2014 May-Jun;29(3):E30-42.
5. Haywood KL, Staniszewska S, Chapman S. Quality and acceptability of patient-reported outcome measures used in chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis (CFS/ME): a systematic review. *Qual Life Res*. 2012;21:35-52.
6. UCL: Utrechtse Copinglijst. Universiteit Gent. Available from: <http://www.bsw.ugent.be/VVGP/UCL.pdf> [ Geraadpleegd januari 2021]
7. COTAN documentatie. Utrechtse Coping Lijst, UCL, 1988-1993. Available from: [http://www.cotandocumentatie.nl/test\\_details.php?id=494](http://www.cotandocumentatie.nl/test_details.php?id=494) . [Geraadpleegd 2012 november 1].