

# Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

## Utrechtse Arm Test (UAT)

Mei 2014

Review: J.B. Grondal  
Invoer: E. van Engelen

### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Bovenste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	CVA
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De UAT heeft als doel de handfunctie van een cliënt na een CVA eenvoudig en snel vast te kunnen leggen. Deze bestaat uit een hiërarchische ordinale 8 puntsschaal, gebaseerd op de stadia van Twitschell en Brunnstrom: a-functionele arm, flexie-synergie, enige distale selectiviteit, pols dorsaalflexie, haakgreep, cilindergreep, pinceptgreep. Scores variëren van 0 tot 7. De afnameduur ligt tussen 2-5 minuten en het meetinstrument kan zowel in de acute als ook in de chronische fase gebruikt worden.<sup>1,2</sup>
- *Doelgroep* → cliënten na een CVA
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke en Nederlandse versie* → Visser-Meily A, Schueler C, Kruiwagen-van Reenen E, Karis K, Bowens K, de Vries L (2003)<sup>3</sup>

### 2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Observatielijst
- *Opbouw* → hierarchische, opbouwende 8 items
- *Invulinstructie* → cliënt wordt gevraagd om de items uit te voeren en wordt door de therapeut gescoord; informatie over uitgangspositie opgenomen in het meetinstrument.
- *Meetniveau* → wijze score (0-7); meetniveau ordinaal  
Scores variëren van 0 (a-functionele arm; de cliënt kan alleen een schouder-beweging maken vanuit de romp; retractie/elevatie van de schouder is niet mogelijk), tot 7 (onhandige hand; alle manieren van grijpen onder controle, echter de hand is onhandiger dan de "gezonde" hand).<sup>1</sup>

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

### 5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**  
→ Gehele lijst: onbekend
- **Reproduceerbaarheid**
  - ✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*  
→ Overeenkomst (agreement): populatie: CVA-cliënten minstens 18 jaar oud.

Inter-rater en intra-rater reliability (gewogen Kappa) van de UAT			
	Beoordelaar 1 (AVM)	Beoordelaar 2	Beoordelaar 3
Beoordelaar 1	x	0.99	0.99
Beoordelaar 2	0.99	x	0.99
Beoordelaar 3	0.98	0.98	0.99

- **Validiteit**

- ✓ *Construct validity* → studie 1: N=29, populatie: CVA- cliënten minstens 18 jaar oud.

Studie 1: correlatie tussen UAT, FM, ARA en self-care FIM				
	UAT	FM	ARA	Self-care FIM
UAT	X	0.94	0.89	0.73
FM	0.93	X	0.88	0.70
ARA	0.90	0.89	X	0.68
Self-care FIM	0.76	0.79	0.79	X

(FM = Fugl-Meyer Test Upper Extremity part , ARA= Action Research Armtest, Self-care FIM= Self Care domein of the Functional Independence Measure , FAT= Frenchary Arm Test )

Studie 2: N=379,

<b>Studie 2: Spearman correlatie tussen UAT en FAT</b>	
--	--

UAT is vergeleken met de FAT	0.90 en 0.93
------------------------------	--------------

- **Responsiviteit / longitudinale validiteit**

Geen gegevens bekend

## 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigheden* → scorelijsten
- *Randvoorwaarden* → niet bekend
- *Benodigde tijd* → minstens 2 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja<sup>2</sup>

## 7 *Normgegevens*

Scores variëren van 0 (a-functionele arm; de cliënt kan alleen een schouderbeweging maken vanuit de romp; retractie/elevatie van de schouder is niet mogelijk), tot 7 (onhandige hand; alle manieren van grijpen onder controle, echter de hand is onhandiger dan de "gezonde" hand).<sup>1</sup>

## 8 *Overige gegevens*

## 9 *Literatuurlijst*

1. Steultjens EMJ, Cup EHC, Zajec J, van Hees S. Ergotherapierichtlijn CVA. Nijmegen /Utrecht: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen / Ergotherapie Nederland; 2013.
2. Cup EHC, Steultjens EMJ. Ergotherapierichtlijn Beroerte. Utrecht: Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie; 2005.
3. Visser-Meily A, Schueler C, Kruiwagen-van Reenen E, Karis K, Bowens K, de Vries L. Protocol Handenspreekuur. Utrecht: Revalidatiecentrum de Hoogstraat; 2003.
4. Kruiwagen-van Reenen C, Post MW, Mulder-Bouwers K, Visser-Meily JM. A simple bedside test for upper extremity impairment after stroke: validation of the Utrecht Arm/Hand Test. Disability and rehabilitation. 2009;31(16):1338-1343.