

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Timed Balance Test

December 2016

Review en invoer:
Eveline van Engelen

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit

- *Korte beschrijving* → Met de Timed Balance Test wordt de statische coördinatie en met name het bilaterale staan gemeten. De patiënt dient 5 verschillende houdingen in stand zonder steun en met de ogen open 1 minuut te kunnen handhaven (staan in parallel stand, staan in schedestand, schedestand met de hak tegen de tenen van het andere been).¹⁻³
- *Doelgroep* → hemiplegiepatiënten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Bohannon RW, et al. (1984)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → geen geautoriseerde versie bekend

2 *Doel van het meetinstrument*

- Evaluatief / effectiviteit
- Diagnostisch

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → totaal 5 opdrachten
- *Instructie* → de patiënt wordt gevraagd een bepaalde houding gedurende 1 minuut, zonder steun en met ogen open vol te houden
- *Meetniveau* → per item: wijze van score (0-1); dichotoom meetniveau
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze van score (0-5); ordinaal meetniveau

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → onbekend

5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**
- **Reproduceerbaarheid**
 - ✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*

doelgroep: niet bekend	n = 51	Tijdinterval: niet bekend	
Interbeoordelaarsbetrouwbaarheid	2 beoordelaar	Spearman	0,92 ¹
Intrabeoordelaarsbetrouwbaarheid	2 beoordelaar	Spearman	0,94 ¹

- ✓ *Overeenkomst (agreement)* →

- **Validiteit**
 - ✓ *Content validity* →
 - ✓ *Criterion validity*
 - ✓ *Construct validity* →

doelgroep: niet bekend	n = 51	Tijdinterval: niet bekend	
Timed Balance Test vs. Timed Up and Go		Spearman	-0,60 ¹
Timed Balance Test vs. Berg Balance Scale		Spearman	0,88 ¹
Timed Balance Test vs. Functional Reach Test		Spearman	0,80 ¹
Timed Balance Test vs. leeftijd		Spearman	-0,40 ¹
Berg Balance Scale vs. Leeftijd			

- **Responsiviteit**

doelgroep: niet bekend	n = 51	Tijdinterval: niet bekend	
Smallest Detectable Difference			2 punten
Reliable Change Index			40 %

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → originele versie Engels², vertaling in het Nederlands¹
- *Benodigdheden* → een metalen of houten plaat met daarop 4 verschillend gekleurde velden om op de grond te leggen en een stopwatch^{1,2}
- *Randvoorwaarden* → de patiënt moet kunnen staan, de test moet in een rustige ruimte worden afgenomen¹
- *Benodigde tijd* → de test binnen 15 minuten af te nemen¹
- *Gebruikershandleiding* →

7 *Normgegevens*

8 *Overige gegevens*

- De Timed Balance Test werd aanbevolen in de richtlijn beroerte 2004 van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), maar is in de herziene versie van 2014 niet meer opgenomen.^{4,5}

9 *Literatuurlijst*

1. Koolstra M, Burgers-Bots IAL, Lemmens CJ, Smeets CJ, Kwakkel G. Klinimetrie na een beroerte: een praktische handleiding. Amsterdam: NPI/VU Medisch Centrum; 2001.
2. Bohannon RW, Larkin PA, Cook CA. Decrease in Timed Balance Test scores with aging. *Physical Therapy*. 1984;64:1067-1070.
3. Bohannon RW, Walsh S, Joseph MC. Ordinal and timed balance measurements: reliability and validity in patients with stroke. *Clinical Rehabilitation*. 1993;7(1):9-14.
4. van Peppen RPS, et al. KNGF-richtlijn Beroerte. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2004.
5. Veerbeek JM, van Wegen EEH, van Peppen RPS, Hendriks HJM, Rietberg MB, et al. KNGF-richtlijn beroerte. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF); 2014. Beschikbaar via:
<http://www.kngfrichtlijnen.nl/index.php/component/kngf/richtlijnen/beroerte-2014/verantwoording-en-toelichting/c-diagnostisch-proces/c-2-2-aanbevolen-meetinstrumenten?Itemid=> [Geraadpleegd 2016 dec 13].