

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Tegner activiteitschaal

Juni 2015

Review: 1) R. Swinkels
2) J.B. Grondal

Invoer: E. van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten algemeen

- *Korte beschrijving* → De Tegner activiteitschaal bevat 1 item, waarbij de patiënt zelf de zwaarte van zijn/haar werk- en sportactiviteiten aangeeft. De scoring varieert van 0 tot 10. Een hoge score komt overeen met een hoog activiteitsniveau.¹⁻³
- *Doelgroep* → patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Y. Tegner (1985)^{1,2}
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbaar, auteur onbekend

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit

3	<p>Soort / vorm van het meetinstrument</p> <ul style="list-style-type: none">• Activiteitschaal• <i>Opbouw vragenlijst</i> → totaal 1 item• <i>Invulinstructie</i> → geen• <i>Meetniveau</i> → per item: wijze van score (0-10); meetniveau ordinaal
4	<p>Verkrijgbaarheid</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Opvraagbaar bij</i> → www.meetinstrumentenzorg.nl• <i>Geschatte kosten</i> → gratis te downloaden• <i>Copyright</i> → ja
5	<p>Methodologische kwaliteit</p> <p>Gegevens over de methodologische kwaliteit staat in de volgende systematische review:</p> <ul style="list-style-type: none">- Howe TE, Dawson LJ, Syme G, Duncan L, Reid J. Evaluation of outcome measures for use in clinical practice for adults with musculoskeletal conditions of the knee: A systematic review. <i>Manual Therapy</i>. 2012;17(2):100-18.⁴- Terwee CB, Bouwmeester W, van Elsland SL, de Vet HCW, Dekker J. Instruments To Assess Physical Activity In Patients With Osteoarthritis Of The Hip Or Knee: A Systematic Review Of Measurement Properties. <i>Osteoarthritis and Cartilage</i>. 2011;19(6):620-33.⁵- Smith TO, Davies L, O'Driscoll ML, Donell ST. An evaluation of the clinical tests and outcome measures used to assess patellar instability. <i>The Knee</i>. 2008;15(4):255-62.⁶
6	<p>Hanteerbaarheid / feasibility</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Taal</i> → Engels, Nederlandse vertaling• <i>Benodigdheden</i> → vragenlijst en pen• <i>Randvoorwaarden</i> →• <i>Benodigde tijd</i> → 1 minuut• <i>Gebruikershandleiding</i> → nee
7	<p>Normgegevens</p> <p>Bij een activiteitscore tussen 5-10 worden recreatieve of competitieve sporten door de persoon bedreven.⁷</p>

8 *Overige gegevens*

- De Tegner activiteitschaal kan gebruikt worden ter aanvulling op de Lysholm score. Deze activiteitschaal heeft geen invloed op de uitkomsten van de Lysholm Knee Score, maar dient als hulpmiddel om de stoornissen en beperkingen van de patiënt uitgedrukt in een totaalscore van de Lysholm Knee Score in relatie te brengen tot het activiteitsniveau van de patiënt.⁸

9 *Literatuurlijst*

1. Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. *Clinical orthopaedics and related research*. 1985 Sep;(198):43-49
2. Johnson DS, Smith RB. Outcome measurement in the ACL deficient knee: what's the score? *Knee* 2001 Mar;8(1):51-57
3. Sgaglione NA, Del Pizzo W, Fox JM, Friedman MJ. Critical analysis of knee ligament rating systems. *American journal of sports medicine*. 1995 Nov-Dec;23(6):660-667
4. Howe TE, Dawson LJ, Syme G, Duncan L, Reid J. Evaluation of outcome measures for use in clinical practice for adults with musculoskeletal conditions of the knee: A systematic review. *Manual Therapy*. 2012;17(2):100-18
5. Terwee CB, Bouwmeester W, van Elstrand SL, de Vet HCW, Dekker J. Instruments To Assess Physical Activity In Patients With Osteoarthritis Of The Hip Or Knee: A Systematic Review Of Measurement Properties. *Osteoarthritis and Cartilage*. 2011;19(6):620-33
6. Smith TO, Davies L, O'Driscoll ML, Donell ST. An evaluation of the clinical tests and outcome measures used to assess patellar instability. *The Knee*. 2008;15(4):255-62.⁶
7. Briggs KK, Lysholm J, Tegner Y, Rodkey WG, Kocher MS, Steadman JR. The reliability, validity and responsiveness of the Lysholm score and the Tegner activity scale for anterior cruciate ligament injuries of the knee: 25 years later. *American journal of sports medicine*. 2009 May;37(5):890-897
8. Peters G, Wirth CJ, Kohn D. Vergleich von Scores und Bewertungsschemata bei Kniebandinstabilitäten. *Zeitschrift für Orthopädie und ihre Grenzgebiete*. 1997 Jan-Feb;135(1):63-69