

# Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

## Skindex-29

April 2020

Review: E van Engelen

Invoer: ML Bokhorst

### 1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Overige
<b>Aandoening (ICD)</b>	Huid
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Kwaliteit van leven (KvL, QoL)

- *Korte beschrijving* → De Skindex-29 is een dermatologie-specifieke vragenlijst. De vragenlijst beoordeelt het effect van de huidaandoening op zowel lichamelijk, psychisch als op sociaal vlak. Met deze lijst wordt beoordeeld in hoeverre een huidaandoening gedurende de afgelopen week de kwaliteit van leven beïnvloed heeft. De 29 vragen zijn verdeeld in 3 domeinen: symptomen, emoties en functioneren. Een hogere score komt overeen met een grotere impact op de kwaliteit van leven.<sup>1,2</sup>
- *Doelgroep* → patiënten van 18 jaar en ouder met een huidaandoening<sup>1,2</sup>
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Chren MM, et al (1996)<sup>3</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → de Korte J, et al. (2003)<sup>3</sup>

### 2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 29 items, verdeeld over de volgende 3 domeinen<sup>2,4</sup>:  
Symptomen (7 items; vraag 1, 7, 10, 16, 19, 24, 27)  
Emoties (10 items; vraag 3, 6, 9, 12, 13, 15, 21, 23, 26, 28)  
Functioneren (12 items; vraag 2, 4, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 25, 29, 30)  
Vraag 18 gaat over mogelijke bijwerkingen van de behandeling, maar wordt niet meegenomen in de scoring.
- *Invulinstructie* → ja, er is een korte beschrijving over de ervaringen in de afgelopen week<sup>2</sup>
- *Meetniveau* → per item: wijze score (5-puntsschaal); meetniveau ordinaal<sup>2,4</sup>
- *Meetniveau* → per domein: wijze score: de punten per item worden opgeteld en gedeeld door het aantal ingevulde vragen in het betreffende domein; meetniveau ordinaal<sup>2,4</sup>
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score: de punten per item worden opgeteld en gedeeld door het aantal ingevulde vragen; meetniveau ordinaal<sup>2,4</sup>

Toelichting scoring: 0= nooit, 25= zelden, 50= soms, 75= vaak, 100= altijd

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja, contactadres: [eprovidetechnicalsupport@mapi-trust.org](mailto:eprovidetechnicalsupport@mapi-trust.org)<sup>5</sup>

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan (o.a.) in de volgende reviews:

- Ogunsanya ME, Kalb SJ, Kabaria A, Chen S. A systematic review of patient-reported outcomes in patients with cutaneous lupus erythematosus. 2017<sup>6</sup>
- Bates AS, Davis CR, Takwale A, Knepil GJ. Patient-reported outcome measures in nonmelanoma skin cancer of the face: a systematic review. 2013<sup>7</sup>
- Both H, Essink-Bot ML, Busschbach J, Nijsten T. Critical review of generic and dermatology-specific health-related quality of life instruments. 2007<sup>8</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels<sup>1</sup>, Nederlands
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → 5-10 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja, beschikbaar via: <https://docplayer.nl/19876454-Handleiding-nederlandstalige-skindex-29-een-dermatologiespecifieke-kwaliteit-van-leven-vragenlijst.html>

## 7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →  
Bij een totale score van  $\geq 25$  is er sprake van een milde invloed op uw kwaliteit van leven, bij een score van  $\geq 32$  een matige invloed en bij een score van  $\geq 44$  een ernstige invloed.<sup>2</sup>
- Het effect op lichamenlijk, psychisch en sociaal kan ook apart (per domein) berekend worden (zie onderstaande tabel).

Tabel 1: normgegevens van de skindex-29

Mate van ernst	Symptomen	Emoties	Functioneren	Totaal
Mild	$\geq 39$	$\geq 24$	$\geq 21$	$\geq 25$
Matig	$\geq 42$	$\geq 35$	$\geq 32$	$\geq 32$
Ernst	$\geq 52$	$\geq 39$	$\geq 37$	$\geq 44$

## 8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een Skindex ontwikkeld voor jongeren (12 tot 18 jaar), de Skindex-Teen. Deze bevat 21 items.<sup>9</sup>
- Er zijn verschillende versies ontwikkeld 62 items, 29 items en 16 items.<sup>5</sup>
- Het Huidfonds heeft een elektronische versie met een automatisch score systeem ontwikkeld. De antwoorden op de vragen en een visueel overzicht van de domein scores en totaal score in de vorm van grafiek zijn direct beschikbaar in printbare vorm.<sup>4</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Handleiding Nederlandstalige Skindex-29: een dermatologiespecifieke kwaliteit-van-leven vragenlijst. Stichting Aquamarijn; 2005. Beschikbaar via: <https://docplayer.nl/19876454-Handleiding-nederlandstalige-skindex-29-een-dermatologiespecifieke-kwaliteit-van-leven-vragenlijst.html> [Geraadpleegd op: 8 april 2020].
2. Onlinedermatologie.nl. Scoring Skindex-29: kwaliteit van leven vragenlijst. Beschikbaar via: database [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl) (onder 'Overige').
3. Chren MM, Lasek RJ, Quinn LM, Mostow EN, Zyzanski SJ. Skindex, a quality-of-life measure for patients with skin disease: reliability, validity, and responsiveness. *J Invest Dermatol.* 1996 Nov;107(5):707-713.
4. Prinsen CAC. Health-related quality of life in dermatology: measurement, interpretation and application. Amsterdam: University of Amsterdam; 2013. Available from: [https://pure.uva.nl/ws/files/1755494/131572\\_13.pdf](https://pure.uva.nl/ws/files/1755494/131572_13.pdf) [Geraadpleegd op: 8 april 2020]
5. eProvide. Proqolid database: Skindex. Lyon: Mapi-trust. Available from: <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/skindex> [Geraadpleegd op: 8 april 2020]
6. Ogunsanya ME, Kalb SJ, Kabaria A, Chen S. A systematic review of patient-reported outcomes in patients with cutaneous lupus erythematosus. *Br J Dermatol.* 2017 Jan;176(1):52-61.
7. Bates AS, Davis CR, Takwale A, Knepil GJ. Patient-reported outcome measures in nonmelanoma skin cancer of the face: a systematic review. *Br J Dermatol.* 2013 Jun;168(6):1187-1194.

8. Both H, Essink-Bot ML, Busschbach J, Nijsten T. Critical review of generic and dermatology-specific health-related quality of life instruments. *J Invest Dermatol.* 2007 Dec;127(12):2726-2739.
9. eProvide. Proqolid database: Skindex-Teen. Lyon: Mapi-trust. Available from: <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/skindex-teen> [Geraadpleegd op: 8 april 2020]