

Stroke-Specific Quality of Life scale (SSQol)

We zouden graag te weten komen hoe het gaat met activiteiten en/of gevoelens die beïnvloed kunnen zijn door een beroerte. Elke vraag zal gaan over een specifieke activiteit of gevoel in **de afgelopen week**.

De eerste groep vragen gaat over hoeveel moeite u had met een specifieke activiteit. Elke vraag gaat over problemen die sommige mensen ervaren na een beroerte.

U krijgt een kaart met antwoordmogelijkheden en de bedoeling is dat u een van de 5 antwoordmogelijkheden aanwijst bij elke vraag.

		Hele- maal niet toe in staat	met veel moeite	met moeite	met weinig moeite	moeite- loos
SC1.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met eten klaar maken ?	1	2	3	4	5
SC2.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met eten , zoals bijvoorbeeld met het snijden van het eten of met het slikken?	1	2	3	4	5
SC4.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met aankleden ?	1	2	3	4	5
SC5.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met in bad gaan of douchen ?	1	2	3	4	5
SC8.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met naar het toilet gaan ?	1	2	3	4	5
V1.	Kon u gedurende de afgelopen week goed genoeg TV kijken om ervan te kunnen genieten ?	1	2	3	4	5
V2.	Had u gedurende de afgelopen week moeite met reiken naar dingen omdat u ze niet goed genoeg zag ?	1	2	3	4	5
V3.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad om dingen te zien die opzij van u waren ?	1	2	3	4	5
L2.	Had u moeite om te spreken, vb. stotteren, haperen, .. ?	1	2	3	4	5
L3.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week om duidelijk genoeg te praten om te kunnen telefoneren ?	1	2	3	4	5
L5.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week om te zorgen dat andere mensen u begrijpen ?	1	2	3	4	5

L6.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad om het woord te vinden dat u zocht?	1	2	3	4	5
L7.	Moest u zichzelf herhalen om te zorgen dat andere mensen u konden begrijpen?	1	2	3	4	5
M1.	Hoeveel moeite heeft u gedurende de afgelopen week gehad met lopen? (als u niet kunt lopen omcirkel dan 1 en ga door naar M7.)	1	2	3	4	5
M4.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met uw evenwicht bewaren als u naar voren boog of reikte?	1	2	3	4	5
M6.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met traplopen?	1	2	3	4	5
M7.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met lopen zonder te pauzeren óf gebruik maken van een rolstoel zonder te rusten?	1	2	3	4	5
M8.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met staan?	1	2	3	4	5
M9.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met uit een stoel opstaan?	1	2	3	4	5
W1.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met dagelijkse huishoudelijke bezigheden?	1	2	3	4	5
W2.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met bezigheden afronden waar u aan begonnen was?	1	2	3	4	5
W3.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met bezigheden doen die u gewend was te doen?	1	2	3	4	5
UE1.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met schrijven of typen?	1	2	3	4	5
UE2.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met sokken aantrekken?	1	2	3	4	5
UE4.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met knoopsluitingen?	1	2	3	4	5
UE5.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met ritssluitingen ?	1	2	3	4	5
UE6.	Hoeveel moeite had u gedurende de afgelopen week met een deksel opendraaien?	1	2	3	4	5

De volgende set vragen zal gaan over in welke mate u het eens bent met elke bewering. Elke vraag gaat over een probleem of gevoel dat sommige mensen ervaren na een beroerte. U krijgt nu een nieuwe kaart met opnieuw vijf antwoordmogelijkheden die u mag aanwijzen bij elke bewering.

		In sterke mate akkoord	Matig akkoord	Neutraal	Niet helemaal mee eens	Absoluut niet mee eens
T2.	De afgelopen week had ik moeite om me te concentreren.	1	2	3	4	5
T3.	De afgelopen week had ik moeite om me dingen te kunnen herinneren.	1	2	3	4	5
T4.	De afgelopen week moest ik dingen opschrijven om ze te kunnen onthouden.	1	2	3	4	5
P1.	De afgelopen week was ik prikkelbaar.	1	2	3	4	5
P2.	De afgelopen week was ik ongeduldig t.o.v anderen.	1	2	3	4	5
P3.	De afgelopen week was mijn persoonlijkheid anders.	1	2	3	4	5
MD2.	De afgelopen week was ik ontmoedigd over de toekomst.	1	2	3	4	5
MD3.	De afgelopen week was ik niet geïnteresseerd in mensen of activiteiten.	1	2	3	4	5
FR5.	De afgelopen week deed ik niet mee met leuke activiteiten samen met mijn familie.	1	2	3	4	5
FR7.	De afgelopen week voelde ik me tot last voor mijn familie.	1	2	3	4	5
FR8.	De afgelopen week was mijn fysieke conditie van invloed op mijn familielevens.	1	2	3	4	5
SR1.	De afgelopen week ging ik niet zo vaak uit als ik zou willen.	1	2	3	4	5
SR4.	De afgelopen week deed ik minder aan mijn hobby of ontspanning dan ik zou willen.	1	2	3	4	5
SR5.	De afgelopen week zag ik minder vrienden dan ik zou willen.	1	2	3	4	5
SR6.	De afgelopen week had ik minder vaak seks dan ik zou willen.	1	2	3	4	5

SR7.	De afgelopen week had mijn fysieke conditie invloed op mijn sociale leven.	1	2	3	4	5
MD6.	De afgelopen week voelde ik me geïsoleerd van andere mensen.	1	2	3	4	5
MD7.	De afgelopen week had ik weinig vertrouwen in mezelf.	1	2	3	4	5
MD8.	De afgelopen week had ik geen eetlust.	1	2	3	4	5
E2.	De afgelopen week voelde ik me meestal moe.	1	2	3	4	5
E3.	De afgelopen week moest ik vaak bezigheden afbreken en rusten gedurende de dag.	1	2	3	4	5
E4.	De afgelopen week was ik te moe om te doen wat ik wou.	1	2	3	4	5

De SSQOL is naar het Nederlands vertaald door Dr. Nys en Dr. Van Zandvoort {Nys 2006}.