

Riqmon10

Met deze vragen willen we nagaan in welke mate en op welke manier uw dagelijkse leven door uw ademhalingsproblemen wordt beïnvloed.

Op deze pagina staan enkele klachten en problemen genoemd die mensen met ademhalingsklachten kunnen hebben.

Wij willen u vragen per probleem telkens aan te geven **in welke mate** u hiervan **in de afgelopen maand** (4 weken) **last heeft gehad**. U doet dit door een cirkeltje te zetten rond het cijfer dat uw antwoord het beste weergeeft

A. Hoeveel last heeft u in de afgelopen 4 weken gehad van de volgende klachten, in verband met uw astma of COPD?

Omcirkel op elke regel telkens één cijfer dat uw antwoord het beste weergeeft.

	Geheel geen last	Erg weinig of een beetje last	Redelijk of flink wat last	Veel of heel erg veel last
Moeilijk kunnen inademen.	1	2	3	4
Een piepende ademhaling.	1	2	3	4
's Nachts of 's morgens wakker worden door ademhalingsproblemen.	1	2	3	4
Piekeren over mijn ademhalings-Klachten.	1	2	3	4
Ongeduldig, prikkelbaar tegenover anderen.	1	2	3	4

B. Hoeveel last heeft u in de afgelopen 4 weken gehad met het uitvoeren van de volgende activiteiten (als gevolg van uw ademhalingsproblemen)?

Omcirkel op elke regel telkens één cijfer dat uw antwoord het beste weergeeft.

	Geheel geen last	Erg weinig of een beetje last	Redelijk of flink wat last	Veel of heel erg veel last	Kan ik niet, te veel last	Niet gedaan
Niet mijn gewone werkzaamheden/ bezigheden kunnen uitvoeren.	1	2	3	4	5	0
Trap lopen.	1	2	3	4	5	0
Winkelen, boodschappen doen, stadten.	1	2	3	4	5	0
Kussen en/of knuffelen.	1	2	3	4	5	0
De deur uitgaan voor een uitstapje (een dagje weg).	1	2	3	4	5	0