

Roland Disability Questionnaire

Roland 1983

Nederlandse vertaling G.J. van der Heijden 1991

Naam patiënt:

Datum:

Uw rugklachten kunnen u belemmeren bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst bevat een aantal zinnen waarmee mensen met rugklachten zichzelf en hun situatie beschrijven. Mogelijk beschrijven deze zinnen ook situaties zoals u die vandaag ervaart. Als u de vragenlijst leest, denk dan aan uzelf vandaag. Kruis het vakje onder **ja** aan indien de zin vandaag op u van toepassing is. Kruis het vakje onder **neen** aan indien de zin vandaag niet op u van toepassing is. Lees de zinnen aandachtig en bepaal of de zin vandaag op u van toepassing is voordat u een antwoord geeft.

| | Ja | Neen |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijn huis niet doen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via de trap | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten ga ik vaker dan gewoonlijk liggen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten moet ik mij vastpakken en optrekken uit een leunstoel om op te staan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik kleed me trager dan gewoonlijk aan omwille van mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Omwille van mijn rugklachten sta ik alleen voor korte perioden op | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten vermijd ik bukken of knielen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten is het moeilijk om van een stoel op te staan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik heb bijna de gehele dag last van rugpijn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten kan ik mij in bed moeilijk omdraaien | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Door mijn rugklachten heb ik gebrek aan eetlust | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik heb moeite met het aantrekken van sokken (of kousen) wegens mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wegens mijn rugklachten loop ik alleen korte afstanden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik slaap slecht door mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik zit het grootste gedeelte van de dag wegens mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik verband met mijn rugklachten vermijd ik zwaar werk in en rond het huis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten raak ik sneller door mensen geïrriteerd dan anders | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Door mijn rugklachten loop ik de trap langzamer op dan gewoonlijk | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met mijn rugklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |