

Vragenlijst Patiëntspecifieke klachten Parkinson (PSK-Parkinson) – prioritering
(Deze versie is specifiek toepasbaar bij de ziekte van Parkinson)

Algemene instructies

Bij aanvang van de anamnese is de Intakevragenlijst doorgenomen. De patiënt wordt nu geholpen bij het prioriteren van de moeilijk uitvoerbare activiteiten (Intakevragenlijst vraag 15).

NB Voor de volledigheid zijn de items van de Intakevragenlijst die betrekking hebben op de PSK hieronder toegevoegd. Vervolgens kunt u het schema op de volgende pagina gebruiken bij de prioritering.

Vraag 15 Intakevragenlijst: Geef hieronder voor elke activiteit aan of u die wel of niet moeilijk uit te voeren vindt, door in de betreffende kolom een kruisje te zetten. Vindt u de activiteit niet moeilijk, maar krijgt u bij het uitvoeren ervan wel problemen als freezing, pijn of verlies van uw evenwicht? Zet dan ook een kruisje onder 'Moeilijk'.

Domein	Activiteit	Moeilijk	Niet moeilijk
Lopen	lopen binnenshuis		
	lopen buitenshuis		
	draaien		
	beginnen met lopen		
	traplopen		
	lopen tijdens het doen van een dubbeltaak		
	lopen door een smalle doorgang		
	stoppen met lopen		
Transfers	omdraaien in bed		
	in of uit bed gaan		
	in of uit de auto stappen		
	gaan zitten op of opstaan van een stoel		
	gaan zitten op of opstaan van het toilet		
	in of uit bad stappen		
	een voorwerp oprapen van de grond		
	opstaan vanaf de grond		
Arm- en hand-vaardigheid	bij het huishouden, bijvoorbeeld bij het bereiden van maaltijden of het huishouden doen		
	bij zelfverzorging, bijvoorbeeld bij het eten, wassen en aankleden		

Vraag 16 Intakevragenlijst: Geef aan of u last hebt van de onderstaande klachten, door een kruisje in de betreffende kolom te zetten:

Domein	Klacht	Ja	Nee
Fysieke functies	snel buiten adem raken		
	spierzwakte		
	stijfheid		

Pijn	pijn		
------	------	--	--

Instructies voor de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP)

Ik wil u vragen welke vijf problemen u *heel belangrijk* vindt en het allerliefst zou *zien veranderen* in de *komende maanden*.

Volgorde van belangrijkheid	Activiteit	Domein
1		
2		
3		
4		
5		

NB: de gevonden beperkte activiteiten helpen bepalen op welke fysiotherapeutische kerngebieden het lichamelijk onderzoek zich moet richten. Vallen de beperkingen buiten deze kerngebieden, dan kan de persoon met de ZvP geholpen worden bij het maken van een afspraak met een andere zorgverlener, bijvoorbeeld een ergotherapeut of logopedist.

Bron: Nijkraake MJ, Keus SHJ, Quist-Anholts GWL, Bloem BR, De Roode MH, Lindeboom R et al. Evaluation of a Patient Specific Index for Parkinson's Disease (PSI-PD). *European J Phys Rehabil Medicine* 2009; 45(4):507-512