

## **Patient Competence Rating Scale**

**De vragenlijst bestaat uit 3 verschillende versies:**

- 1. Versie voor behandelaar ..... Pag. 2**
- 2. Versie voor patiënt ..... Pag. 5**
- 3. Versie voor familie / significante ander ..... Pag. 8**

## **Instructie Patiënt Competence Rating Scale**

(Formulier voor behandelaars)

### **Aanwijzingen**

U heeft een vragenlijst voor u waarin aan u gevraagd wordt het vermogen van betrokken revalidant/cliënt/patiënt om verschillende praktische vaardigheden uit te oefenen te beoordelen. Sommige vragen houden misschien niet direct verband met dingen die betrokkene vaak doet maar we vragen U iedere vraag zo te beantwoorden alsof het iets is dat betrokkene "moet doen". Bij iedere activiteit moet u beoordelen hoe makkelijk of moeilijk een bepaalde activiteit voor hem of haar is.

De antwoorden waar u uit kunt kiezen zijn:

**1 = Onmogelijk**

**2 = Erg moeilijk**

**3 = Met enige moeite**

**4 = Redelijk makkelijk**

**5 = Makkelijk**

U kunt het getal behorende bij het antwoord invullen op het daarvoor bestemde stippenlijntje voor het cijfer van de vraag.

**1 onmogelijk   2 erg moeilijk   3 met enige moeite   4 redelijk makkelijk   5 makkelijk**

- 1. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zelf de maaltijden te bereiden?
- 2. Hoe moeilijk is het voor betrokkene zich aan te kleden?
- 3. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om de persoonlijke hygiëne in acht te nemen?
- 4. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om de afwas te doen?
- 5. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om de was te doen?
- 6. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zelf de geldzaken te regelen?
- 7. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zich aan afspraken te houden?
- 8. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om in een groep een gesprek te beginnen?
- 9. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om gericht te blijven op het werk wanneer hij/zij het vervelend vindt of moe is?
- 10. Hoe moeilijk is het voor betrokkene zich te herinneren wat hij/zij de avond daarvoor gegeten heeft?
- 11. Hoe moeilijk is het voor betrokkene zich namen te herinneren van mensen die hij/zij vaak ziet?
- 12. Hoe moeilijk is het voor betrokkene te onthouden wat hij/zij overdag doet?
- 13. Hoe moeilijk is het voor betrokkene zich belangrijke dingen die hij/zij moet doen te herinneren?
- 14. Hoe moeilijk zou het voor betrokkene zijn om auto te rijden als hij/zij een auto had?
- 15. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om hulp te vragen als hij/zij verward is?

**1 onmogelijk   2 erg moeilijk   3 met enige moeite   4 redelijk makkelijk   5 makkelijk**

- 16. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zich aan te passen aan onverwachte veranderingen?
- 17. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om met ruzies, met mensen die hij/zij goed kent, om te gaan?
- 18. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om kritiek te accepteren van andere mensen?
- 19. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om het huilen te beheersen?
- 20. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zich op de juiste manier te gedragen wanneer hij/zij samen is met vrienden?
- 21. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om genegenheid te tonen voor andere mensen?
- 22. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om deel te nemen aan groepsactiviteiten?
- 23. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om te begrijpen dat hij/zij door woorden of daden iemand gekwetst heeft?
- 24. Hoe moeilijk is het voor betrokkene zijn/haar dagelijkse activiteiten in te delen?
- 25. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om nieuwe aanwijzingen te begrijpen?
- 26. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om de dagelijkse taken goed uit te voeren?
- 27. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om zich te beheersen wanneer hij/zij ergens van geschrokken is?
- 28. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om niet depressief te zijn?
- 29. Hoe moeilijk is het voor betrokkene de dagelijkse gang van zaken niet te laten beïnvloeden door emoties?
- 30. Hoe moeilijk is het voor betrokkene om het lachen te beheersen?

## **Instructie Patiënt Competence Rating Scale**

(Formulier voor patiënten)

### **Aanwijzingen**

U heeft een vragenlijst voor u waarin aan u gevraagd wordt het vermogen van u om verschillende praktische vaardigheden uit te oefenen te beoordelen. Sommige vragen houden misschien niet direct verband met dingen die u vaak doet maar we vragen u iedere vraag zo te beantwoorden alsof het iets is dat u "doen moet". Bij iedere activiteit moet u beoordelen hoe makkelijk of moeilijk een bepaalde activiteit voor u is.

De antwoorden waar u uit kunt kiezen zijn:

**1 = Onmogelijk**

**2 = Erg moeilijk**

**3 = Met enige moeite**

**4 = Redelijk makkelijk**

**5 = Makkelijk**

U kunt het getal behorende bij het antwoord invullen op het daarvoor bestemde stippenlijntje voor het cijfer van de vraag.

**1 onmogelijk 2 erg moeilijk 3 met enige moeite 4 redelijk makkelijk 5 makkelijk**

- 1. Hoe moeilijk is het voor U om zelf de maaltijden te bereiden?
- 2. Hoe moeilijk is het voor U zich aan te kleden?
- 3. Hoe moeilijk is het voor U om de persoonlijke hygiëne in acht te nemen?
- 4. Hoe moeilijk is het voor U om de afwas te doen?
- 5. Hoe moeilijk is het voor U om de was te doen?
- 6. Hoe moeilijk is het voor U om zelf de geldzaken te regelen?
- 7. Hoe moeilijk is het voor U om zich aan afspraken te houden?
- 8. Hoe moeilijk is het voor U om in een groep een gesprek te beginnen?
- 9. Hoe moeilijk is het voor U om gericht te blijven op het werk wanneer U het vervelend vindt of moe bent?
- 10. Hoe moeilijk is het voor U zich te herinneren wat U de avond daarvoor gegeten heeft?
- 11. Hoe moeilijk is het voor U zich namen te herinneren van mensen die U vaak ziet?
- 12. Hoe moeilijk is het voor U te onthouden wat U overdag moet doen?
- 13. Hoe moeilijk is het voor U zich belangrijke dingen die U moet doen te herinneren?
- 14. Hoe moeilijk zou het voor U zijn om auto te rijden als U een auto had?
- 15. Hoe moeilijk is het voor U om hulp te vragen als U verward bent?

1 onmogelijk   2 erg moeilijk   3 met enige moeite   4 redelijk makkelijk   5 makkelijk

- 16. Hoe moeilijk is het voor U om zich aan te passen aan onverwachte situaties?
- 17. Hoe moeilijk is het voor U om met ruzies, met mensen die U goed kent, om te gaan?
- 18. Hoe moeilijk is het voor U om kritiek te accepteren van andere mensen?
- 19. Hoe moeilijk is het voor U om het huilen te beheersen?
- 20. Hoe moeilijk is het voor U om zich op de juiste manier te gedragen wanneer U samen bent met vrienden?
- 21. Hoe moeilijk is het voor U om genegenheid te tonen voor andere mensen?
- 22. Hoe moeilijk is het voor U om deel te nemen aan groepsactiviteiten?
- 23. Hoe moeilijk is het voor U om te begrijpen dat U door woorden of daden iemand gekwetst heeft?
- 24. Hoe moeilijk is het voor U de dagelijkse activiteiten in te delen?
- 25. Hoe moeilijk is het voor U om nieuwe aanwijzingen te begrijpen?
- 26. Hoe moeilijk is het voor U om de dagelijkse taken goed uit te voeren?
- 27. Hoe moeilijk is het voor U om zich te beheersen wanneer U ergens van geschrokken bent?
- 28. Hoe moeilijk is het voor U om niet depressief te zijn?
- 29. Hoe moeilijk is het voor U de dagelijkse gang van zaken niet te laten verstoren door emoties?
- 30. Hoe moeilijk is het voor U om het lachen te beheersen?

## **Instructie Patiënt Competence Rating Scale**

(Formulier voor familieleden)

### **Aanwijzingen**

U heeft een vragenlijst voor u waarin aan u gevraagd wordt het vermogen van uw familielid om verschillende praktische vaardigheden uit te oefenen te beoordelen. Sommige vragen houden misschien niet direct verband met dingen die hij of zij vaak doet maar we vragen U iedere vraag zo te beantwoorden alsof het iets is dat de hij/zij "moet doen". Bij iedere activiteit moet u beoordelen hoe makkelijk of moeilijk een bepaalde activiteit voor hem/haar is.

De antwoorden waar u uit kunt kiezen zijn:

**1 = Onmogelijk**

**2 = Erg moeilijk**

**3 = Met enige moeite**

**4 = Redelijk makkelijk**

**5 = Makkelijk**

U kunt het getal behorende bij het antwoord invullen op het daarvoor bestemde stippenlijntje voor het cijfer van de vraag.



**1 onmogelijk 2 erg moeilijk 3 met enige moeite 4 redelijk makkelijk 5 makkelijk**

- 1. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zelf de maaltijden te bereiden?
- 2. Hoe moeilijk is het voor hem/haar zich aan te kleden?
- 3. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om de persoonlijke hygiëne in acht te nemen?
- 4. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om de afwas te doen?
- 5. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om de was te doen?
- 6. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zelf de geldzaken te regelen?
- 7. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zich aan afspraken te houden?
- 8. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om in een groep een gesprek te beginnen?
- 9. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om gericht te blijven op het werk wanneer hij/zij het vervelend vindt of moe is?
- 10. Hoe moeilijk is het voor hem/haar zich te herinneren wat hij/zij de avond daarvoor gegeten heeft?
- 11. Hoe moeilijk is het voor hem/haar zich namen te herinneren van mensen die hij/zij vaak ziet?
- 12. Hoe moeilijk is het voor hem/haar te onthouden wat hij/zij overdag doet?
- 13. Hoe moeilijk is het voor hem/haar zich belangrijke dingen die hij/zij moet doen te herinneren?
- 14. Hoe moeilijk zou het voor hem/haar zijn om auto te rijden als hij/zij een auto had?
- 15. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om hulp te vragen als hij/zij verward is?

**1 onmogelijk 2 erg moeilijk 3 met enige moeite 4 redelijk makkelijk 5 makkelijk**

- 16. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zich aan te passen aan onverwachte veranderingen?
- 17. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om met ruzies, met mensen die hij/zij goed kent, om te gaan?
- 18. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om kritiek te accepteren van andere mensen?
- 19. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om het huilen te beheersen?
- 20. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zich op de juiste manier te gedragen wanneer hij/zij samen is met vrienden?
- 21. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om genegenheid te tonen voor andere mensen?
- 22. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om deel te nemen aan groepsactiviteiten?
- 23. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om te begrijpen dat hij/zij door woorden of daden iemand gekwetst heeft?
- 24. Hoe moeilijk is het voor hem/haar zijn/haar dagelijkse activiteiten in te delen?
- 25. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om nieuwe aanwijzingen te begrijpen?
- 26. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om de dagelijkse taken goed uit te voeren?
- 27. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om zich te beheersen wanneer hij/zij ergens van geschrokken is?
- 28. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om niet depressief te zijn?
- 29. Hoe moeilijk is het voor hem/haar de dagelijkse gang van zaken niet te laten beïnvloeden door emoties?
- 30. Hoe moeilijk is het voor hem/haar om het lachen te beheersen?