

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)

April 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Overige
<b>Aandoening (ICD)</b>	Circulatie en ademhalingsstelsel, Overige
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Mobiliteit / bewegen

- Het meetinstrument Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) wordt gebruikt voor het inschatten van het fysieke activiteitsniveau bij personen van 65 jaar en ouder. De vragenlijst bestaat uit 10 hoofdvragen over de afgelopen week, waarbij mate van intensiteit van de activiteit en de frequentie van de activiteit worden meegenomen in de scoring.<sup>1</sup>
- *Doelgroep* → Generieke populatie van 65 jaar en ouder om fysieke activiteit in te schatten<sup>1</sup>
- *Auteur*:
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Washburn, RA., et. al. (1993)<sup>2</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → geen vertaling bekend<sup>3</sup>

#### 2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

**3 Soort / vorm van het meetinstrument**

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 10 hoofditems met in totaal 26 subitems.
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel) meetniveau ordinaal  
*Meetniveau* → totaalscore: wijze score (0-400\*) meetniveau ordinaal  
 \* Theoretisch is ook een hogere score mogelijk, echter past dit niet bij de populatie van de PASE

**4 Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → [www.physio-pedia.com/Physical Activity Scale for the Elderly \(PASE\)](http://www.physio-pedia.com/Physical_Activity_Scale_for_the_Elderly_(PASE)) <sup>1</sup>
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja, zie [www.physio-pedia.com/Physical Activity Scale for the Elderly \(PASE\)](http://www.physio-pedia.com/Physical_Activity_Scale_for_the_Elderly_(PASE)) <sup>1</sup>

**5 Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende review:

- Pereira MA. et al. A collection of Physical Activity Questionnaires for health-related research. 1997 <sup>4</sup>

**6 Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → origineel Engels
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5-15 minuten afhankelijk van de afnamevorm (mondeling of schriftelijk)
- *Gebruikershandleiding* → ja, zie [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl) en [www.physio-pedia.com/Physical Activity Scale for the Elderly \(PASE\)](http://www.physio-pedia.com/Physical_Activity_Scale_for_the_Elderly_(PASE)) <sup>1</sup>

**7 Normgegevens**

- *normgegevens* → Gegevens zijn verkregen uit onderzoek bij 277 thuiswonende ouderen in America.<sup>1</sup>

	Leeftijdsgroepen		
	65-69 jaar	70-75 jaar	76-100 jaar
Man	144.3 ± 58.6	102.4 ± 53.7	101.8 ± 45.7
Vrouw	112.7 ± 64.2	89.1 ± 55.5	62.3 ± 50.7

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

- 1) PASE Physical Activity Scale for the Elderly. Administration and scoring manual. Beschikbaar via: [www.physio-pedia.com/Physical\\_Activity\\_Scale\\_for\\_the\\_Elderly\\_\(PASE\)](http://www.physio-pedia.com/Physical_Activity_Scale_for_the_Elderly_(PASE)). [Geraadpleegd op: 2018 apr 9].
- 2) Washburn RA, Smith KW, Jette AM, Janney CA. The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE): development and evaluation. J Clin Epidemiol. 1993 Feb;46 (2):152-62.
- 3) Gosselink R. et al. KNGF-richtlijn COPD. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2008. Available from: [www.kngfrichtlijnen.nl](http://www.kngfrichtlijnen.nl) [Geraadpleegd op: 2017 sep 11].
- 4) Pereira MA, FitzGerald SJ, Gregg EW, Joswiak ML, Ryan WJ, Suminski RR, Utter AC, Zmuda JMA collection of Physical Activity Questionnaires for health-related research. Med Sci Sports Exerc. 1997 Jun;29(6 Suppl):S1-205.