

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Physician-based Assessment and Counseling for Exercise (PACE)

Februari 2019

Review: 1) EJCM Swinkels-Meewisse

2) E van Engelen

Invoer: E van Engelen

#### 1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Overige
<b>Aandoening (ICD)</b>	Overige
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De PACE is een meetinstrument dat inventariseert wat het huidige activiteitsniveau van een persoon is en wat zijn /haar bereidheid tot veranderen van het bestaande beweegpatroon is. De vragenlijst is gebaseerd op het "Stages of Change" concept van Prochaska en diClementi.<sup>1</sup>
- *Doelgroep* → alle personen vanaf 16 jaar
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → US Department of Health and human Services.(1991)<sup>2</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → E.M. van Sluijs. (2004)<sup>3</sup>

#### 2 *Doel van het meetinstrument*

- Inventariserend

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 11 uitspraken
- *Invulinstructie* → totaal 11 statements, waaruit de statement wordt gekozen die het best het huidige niveau van activiteiten of de interesse in fysieke activiteiten beschrijft
- *Meetniveau* → wijze van score: nominaal

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

### 5 *Methodologische kwaliteit*

**Indien er van de Nederlandstalige versie geen gegevens beschikbaar waren, zijn de Engelstalige gegevens van het meetinstrument verwerkt (onder vermelding van ENG).**

- **Interne consistentie**
- **Reproduceerbaarheid**
- **Validiteit**
  - ✓ *Predictive validity* →  
ENG<sup>4</sup>; populatie: ouderen (gem. leeftijd = 73,3 jr) ; N = 115 (72% vrouw)  
Sensitiviteit: 75%; Specificiteit: 63%  
Positief voorspellende waarde: 71%  
Negatief voorspellende waarde: 67%

- ✓ *Construct validity* →  
ENG<sup>4</sup>; populatie: ouderen (gem. leeftijd = 73,3 jr) ; N = 115 (72% vrouw)

	<b>PACE</b>	<b>BRFSS</b>	<b>RAPA</b>
	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde
<b>BRFSS</b>	0,62 p<0,001	-	-
<b>RAPA</b>	0,56 P<0,01	0,59 P<0,01	-
<b>CHAMPS, matig calorie verbruik</b>	0,44 p<0,001	0,40 p<0,001	0,54 p<0,001
<b>CHAMPS totaal calorie verbruik</b>	0,35 p<0,001	0,33 p<0,001	0,48 p<0,001

RAPA = Rapid Assessment of Physical Activity; BRFSS = Behavioral Risk Factor Surveillance System; PACE = Patient-centered Assessment and Counseling for Exercise; CHAMPS = Community Healthy Activities Model Program for Seniors.

## 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Orgineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → Indirect, er wordt achtergrondinformatie gekoppeld aan de vragenlijst

## 7 *Normgegevens*

## 8 *Overige gegevens*

- Er is vastgesteld dat de PACE methode het beweeggedrag van patiënten bevordert.<sup>5</sup> In de review van Petrella et al. staan verschillende meetmethoden uit 13 artikelen uitgewerkt om het activiteitsniveau te bepalen.<sup>6</sup>

1. Prochaska JO, DiClemente CC. Stages and processes of self-change of smoking: toward an integrative model of change. *J Consult Clin Psychol.* 1983;51(3):390-395.
2. U.S.Department of Health and Human Services. Healthy People 2000: national health promotion and disease prevention objectives. Report no. PHS 91-50212. Washington: Government Printing Office; 1991.
3. van Sluijs EM, van Poppel MN, Stalman WA, van Mechelen W. Feasibility and acceptability of a physical activity promotion programme in general practice. *Fam Pract.* 2004;21(4):429-436.
4. Topolski TD, LoGerfo J, Patrick DL, Williams B, Walwick J, Patrick MB. The Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA) among older adults. *Prev Chronic Dis.* 2006;3(4):A118.
5. Calfas KJ, Sallis JF, Zabinski MF, et al. Preliminary evaluation of a multicomponent program for nutrition and physical activity change in primary care: PACE+ for adults. *Prev Med.* 2002;34(2):153-161.
6. Petrella RJ, Lattanzio CN. Does counseling help patients get active?: systematic review of the literature. *Can Fam Physician.* 2002;48:72-80.