

Toelichting van het meetinstrument

Nederlandse Bewegnormen aangepast aan evidentie osteoporoserichtlijn

(Osteo-combinorm)

18 januari 2017

Review en invoer: E van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat (Bot-, gewrichts-, kraakbeenaandoening)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten, Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De osteo-combinorm bevat een beschrijving van de Nederlandse norm gezond bewegen (NNGB) voor de 3 leeftijdscategorieën: jongeren, volwassenen en 55-plussers. En daarnaast bevat het document het testformulier NNGB en het stroomschema NNGB.
De osteo-combinorm is een combinatie van de fitnorm en de combinorm. Iemand voldoet aan de osteo-combinorm als wordt voldaan aan de NNGB én de fitnorm met de volgende aanpassingen: de activiteit dient ten minste twee keer per week te bestaan uit functionele krachttraining met in elk geval oefeningen voor de onderste extremiteit.
- *Doelgroep* → patiënten met osteoporose
- *Auteur*:
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Universiteiten van Amsterdam (VU), Maastricht, Groningen en Utrecht, en het RIVM, TNO en de sportkoepel NOC*NSF (1998)
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Osteoporose (2011)

Toelichting beknopte uitwerking:

Zoals de naam van het instrument al aangeeft is het een combinatie van 2 normen waarover in de literatuur weinig bekend is. Dat is de reden waarom geen uitgebreid toelichtingsformulier is uitgewerkt. Voor verdere informatie wordt verwezen naar het Trendrapport Bewegen en Gezondheid 200/2014, onder redactie van onder redactie van Hildebrandt VH, Bernaards CM, Hofstetter H (Link: publications.tno.nl/publication/34618420/2tVTmk/hilberhof-2015-trendrapport.pdf).