

OXFORD SHOULDER SCORE

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Problemen met uw schouder Links Rechts

Slechts één vakje per vraag aanduiden.

1. Tijdens de voorbije 4 weken...

Hoe zou U de ergste pijn beschrijven die U hebt gehad aan uw schouder?

Geen

Licht

Matig

Erg

Ondraaglijk

2. Gedurende de voorbij 4 weken ...

Heeft U enige moeilijkheden gehad met aan- en uitkleden omwille van uw schouder?

Geen enkele
moeite

Een beetje
moeilijk

Tamelijk
moeilijk

Zeer
moeilijk

Onmogelijk

3. Gedurende de voorbije 4 weken ...

Heeft U moeilijkheden gehad om in en uit de wagen te stappen of het openbaar vervoer te gebruiken omwille van uw schouder?

Geen enkele
moeite

Een klein beetje
moeilijk

Middelmatig
moeilijk

Zeer
moeilijk

Onmogelijk

4. Gedurende de voorbije 4 weken ...

Kon u gelijktijdig een vork en een mes gebruiken?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

5. Gedurende de voorbij 4 weken ...

Heeft U zelfstandig uw boodschappen kunnen doen?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

6. Gedurende de voorbij 4 weken ...

Kon je een dienblad met een schotel eten door de kamer dragen?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

7. Gedurende de voorbij **4 weken** ...

Kon U uw haar borstelen/kammen met de getroffen arm?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

8. Gedurende de voorbije **4 weken** ...

Hoe zou U de pijn beschrijven die U doorgaans had aan uw schouder?

Geen

Licht

Matig

Ernstig

Ondraaglijk

9. Gedurende de voorbije **4 weken** ...

Kon U uw kleren ophangen in een kleerkast met de getroffen arm?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

10. Gedurende de voorbij **4 weken** ...

Heeft U zichzelf kunnen wassen en afdrogen onder beide armen?

Ja,
gemakkelijk

Met lichte
moeite

Met tamelijk veel
moeite

Met extreme
moeite

Neen,
onmogelijk

11. Gedurende de voorbije **4 weken** ...

In welke mate heeft de pijn aan uw schouder uw dagelijkse bezigheden verstoord (inclusief het huishoudelijke werk)?

Helemaal
niet

Een klein
beetje

Matig

Heel veel

Volledig

12. Gedurende de voorbije **4 weken**...

Heeft U last gehad van schouderpijn wanneer U 's nachts in bed lag?

Geen enkele
nacht

Slechts 1 of 2
nachten

Verschillende
nachten

De meeste
nachten

Elke nacht

Interpretatie:

Elke vraag bevat 5 scoringsopties en scoort van 0 tot 4 punten per vraag, waarbij 4 punten de beste uitslag is (minste / geen klachten).

De eindscore van de OSS is het totaal van de 12. Dit resulteert in een scoringsrange van 0 (meest hevige klachten) tot 48 (minste / geen klachten).