

## Medical Research Council (MRC)

Medical Research Council (MRC) schaal voor kracht	
<i>graad</i>	<i>symptoom</i>
0	geen contractie
1	spoor contractie, geen beweging
2	beweging maar zwaartekracht niet te overwinnen
3	beweging waarmee de zwaartekracht te overwinnen is
4	beweging tegen lichte weerstand
5	normale beweging mogelijk met flinke weerstand

Referentie:

- KNGF-richtlijn Artrose Heup-knie. Supplement Nederlands Tijdschrift voor Fysiotherapie. 2010