

# Multidimensional Health Locus of Control Scale

## Drie beheersingsoriëntatieschalen van de MHLCS:

### a. Interne oriëntatie

- 2 Als ik ziek ben, ligt het aan mijzelf hoe snel ik beter word.
- 6 Als ik goed voor mijzelf zorg, kan ik ziektes voorkomen.
- 8 Als ik ziek word, is dat mijn eigen schuld.
- 11 Mijn gezondheid wordt in de eerste plaats bepaald door wat ik zelf doe.
- 14 Ik heb mijn gezondheid in eigen hand.
- 17 Het ligt vooral aan mijzelf hoe snel ik van een ziekte zal genezen.

### b. arts-oriëntatie

- 4 Als ik van een ziekte herstel, heb ik dit toch vooral te danken aan mijn arts.
- 5 Als ik me niet goed voel, moet ik eigenlijk een arts raadplegen.
- 7 Wat betreft mijn gezondheid, kan ik alleen maar doen wat de dokter zegt.
- 9 Artsen hebben er veel invloed op of gezond blijf of niet.
- 13 Artsen bepalen mijn gezondheid.
- 15 Om ziektes te voorkomen is het goed regelmatig de huisarts te raadplegen.

### c. kans-oriëntatie

- 1 Wat ik ook doe, ziek wordt ik waarschijnlijk toch.
- 3 Mijn goede gezondheid is grotendeels een kwestie van aanleg of geluk.
- 10 Hoe snel ik van een ziekte zal genezen, wordt grotendeels door geluk bepaald.
- 12 De meeste dingen waardoor ik ziek word overkomen mij bij toeval.
- 16 Of ik gezond blijf is een kwestie van toevallige gebeurtenissen.
- 18 Als ik ziek word, dat word ik dat toch, daar kan niemand iets aan doen.

### Score:

- Voor elke oriëntatieschaal wordt een somscore berekend. Per patiënt worden dus drie verschillende scores berekend.
- De vragenlijst wordt door de patiënt zelf ingevuld.

**Vragen:**

	beslist eens	eens	enigszins eens	enigszins oneens	oneens	beslist oneens
1. Wat ik ook doe, ziek wordt ik waarschijnlijk toch.	1	2	3	4	5	6
2. Als ik ziek ben, ligt het aan mijzelf hoe snel ik beter word.	1	2	3	4	5	6
3. Mijn goede gezondheid is grotendeels een kwestie van aanleg of geluk.	1	2	3	4	5	6
4. Als ik van een ziekte herstel, heb ik dit toch vooral te danken aan mijn arts.	1	2	3	4	5	6
5. Als ik mij niet goed voel, moet ik eigenlijk een arts raadplegen.	1	2	3	4	5	6
6. Als ik goed voor mijzelf zorg, kan ik ziektes voorkomen.	1	2	3	4	5	6
7. Wat betreft mijn gezondheid, kan ik alleen maar doen wat de dokter zegt.	1	2	3	4	5	6
8. Als ik ziek word, is dat mijn eigen schuld.	1	2	3	4	5	6
9. Artsen hebben er veel invloed op of ik gezond blijf of niet.	1	2	3	4	5	6

**Vragen:**

	beslist eens	eens	enigzins eens	enigszins oneens	oneens	beslist oneens
10. Hoe snel ik van een ziekte zal genezen, wordt grotendeels door geluk bepaald.	1	2	3	4	5	6
11. Mijn gezondheid wordt in de eerste plaats bepaald door wat ik zelf doe.	1	2	3	4	5	6
12. De meeste dingen waardoor ik ziek word overkomen mij bij toeval.	1	2	3	4	5	6
13. Artsen bepalen mijn gezondheid.	1	2	3	4	5	6
14. Ik heb mijn gezondheid in eigen hand.	1	2	3	4	5	6
15. Om ziektes te voorkomen is het goed regelmatig de huisarts te raadplegen.	1	2	3	4	5	6
16. Of ik gezond blijf is een kwestie van toevallige gebeurtenissen.	1	2	3	4	5	6
17. Het ligt vooral aan mijzelf hoe snel ik van een ziekte zal genezen.	1	2	3	4	5	6
18. Als ik ziek word dan word ik het toch, daar kan niemand iets aan doen	1	2	3	4	5	6