

Lysholm-score

J. Lysholm, 1982

Naam:	Geb. dat.:
Datum:	

Patiënteninstructie:

Met deze vragenlijst wordt in kaart gebracht wat uw mate van knie-instabiliteit is. Wij willen u verzoeken bij alle items de score aan te geven dat het meest uw situatie weergeeft.

Wanneer u één of meerdere van de beschreven items eigenlijk nooit uitvoert, beeld u zich dan in hoeveel moeite het u zou kosten wanneer u de activiteit op dit moment zou moeten uitvoeren.

Instabiliteit		Score
- nooit	25	
- soms bij sport	20	
- vaak bij sport	15	
- soms bij ADL	10	
- vaak bij ADL	5	_____
- elke stap	0	
zwellings		
- nooit	10	
- na zware belasting	6	
- in ADL	2	_____
- altijd	0	
mank lopen		
- nooit	5	
- soms	3	_____
- altijd	0	
slotverschijnselen		
- nooit	15	
- klikken	10	
- soms	6	
- vaak	2	_____
- blokkade tijdens onderzoek	0	

pijn

- nooit 25
- soms bij zware belasting 20
- vaak bij zware belasting 15
- bij flinke wandeling 10
- bij wandeling < 2 km 5 _____
- altijd 0

traplopen

- geen problemen 10
- licht beperkt 6
- tree voor tree 2 _____
- moeizaam 0

steun

- geen stok of kruk 5
- soms 3 _____
- altijd 0

hurken

- geen probleem 5
- licht beperkt 4
- < 90° 2 _____
- onmogelijk 0

90-100 = uitstekend

84-90 = goed

65-83 = redelijk

< 65 = slecht

Totaalscore _____