

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Lysholm Knee Scoring Scale

maart 2014

Review: 1. Karla C  
Kessel T  
2. Swinkels R  
van Engelen EISM  
3. Jungen MJH  
Invoer: Bokhorst ML

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Onderste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Bewegingssysteem, Sensorische functies en pijn, Mobiliteit/ bewegen

- *Korte beschrijving* → De Lysholm Knee Scoring Scale is een vragenlijst bestaande uit 8 items die de patiënt samen met de therapeut invult. De vragenlijst is ontwikkeld voor het in kaart brengen van de mate van knie-instabiliteit op zowel stoornis- als beperkingsniveau. Een hoge score op de Lysholm scorelijst komt overeen met een geringe mate van knie-instabiliteit. Ter aanvulling op deze scorelijst kan een activiteitschaal (bekend als Tegner Activity Level Score) gebruikt worden.<sup>1,2</sup>
- *Doelgroep* → patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Lysholm J (1982)<sup>1</sup>, modificatie 1985<sup>2</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → Neeb TB (1993)<sup>3</sup> (o.a.;er zijn meerdere vertalingen verschenen<sup>12</sup>)

#### 2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw vragenlijst* → totaal 8 items, domeinen (aangepaste versie)<sup>1,4</sup>:  
afwijkend looppatroon, steun, traplopen, hurkzit, zwelling,  
instabiliteit, pijn en blokkades
- *Invulinstructie* → een korte instructie staat bovenaan de vragenlijst
- *Meetniveau* → per item<sup>4</sup>: wijze van score (0-25); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze van score (0-100); meetniveau ordinaal  
100 = geen symptomen van beperking<sup>4</sup>

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → nee

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Wang D, Jones MH, Khair MM, Miniaci A. Patient-reported outcome measures for the knee. 2010<sup>5</sup>
- Johnson DS, Smith RB. Outcome measurement in the ACL deficient knee: what's the score? 2001<sup>6</sup>

Verdere gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. ook in:

- Marx RG, et al. Reliability, validity and responsiveness of four knee outcome scales for athletic patients. 2001<sup>7</sup>
- Briggs KK, et al. The reliability, validity and responsiveness of the Lysholm score and the Tegner activity scale for anterior cruciate ligament injuries of the knee: 25 years later. 2009<sup>8</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels<sup>1,2</sup>, Nederlands<sup>3</sup>
- *Benodigdheden* → vragenlijst en pen
- *Randvoorwaarden* → de cliënt dient de medische termen in de vragenlijst te kennen, de therapeut dient deze uit te leggen voordat de lijst wordt ingevuld<sup>4</sup>
- *Benodigde tijd* → minder dan 5 minuten<sup>4</sup>
- *Gebruikershandleiding* → nee

## 7 *Normgegevens*

- De totaalscore wordt ingedeeld in 4 categorieën en wordt als volgt geïnterpreteerd<sup>1,4</sup>:

Uitstekend	91-100 punten
Goed	84-90 punten
Redelijk	65-83 punten
Slecht	< 65 punten

## 8 *Overige gegevens*

- Ter aanvulling op de functionele score bestaat er een activiteitenschaal (Tegner Activity Level Score), waarin werk- en sportactiviteiten van de patiënten numeriek gescoord worden. Deze heeft geen invloed op de uitkomsten van de Lysholm Knee Scoring Scale, maar dient als hulpmiddel om de stoornissen en beperkingen van de patiënt, uitgedrukt in een totaalscore van de Lysholm Knee Scoring Scale, in relatie te brengen tot het activiteitsniveau van de patiënt.<sup>9</sup>
- In twee onderzoeken vond men onacceptabele plafondeffecten (>30%) voor de volgende domeinen van de Lysholm Knee Scoring Scale: afwijkend looppatroon, steun, instabiliteit en blokkades.<sup>10,11</sup>
- De aangepaste Nederlandse vertaling (Neeb et al.) werd door Strik et al. onderzocht op intra- en interbeoordelaars betrouwbaarheid en dient volgens de auteurs met de nodige terughoudendheid te worden gebruikt, omdat de vragenlijst twee keer een onvoldoende op betrouwbaarheid scoorde.<sup>12</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a scoring scale. *American journal of sports medicine*. 1982 May-Jun;10(3):150-154.
2. Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. *Clinical orthopaedics and related research*. 1985 Sep;(198):43-49.
3. Neeb TB, Mastenbroek ML, Wagener JHD en Aufdemkampe G. Anamnestic scoreformulier voor knie-(in)stabiliteit. *Fysiopraxis*. 1993;2(17):19-21.
4. Collins NJ, Misra D, Felson DT, Crossley KM, Roos EM. Measures of knee function: International Knee Documentation Committee (IKDC) Subjective Knee Evaluation Form, Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS), Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score Physical Function Short Form (KOOS-PS), Knee Outcome Survey Activities of Daily Living Scale (KOS-ADL), Lysholm Knee Scoring Scale, Oxford Knee Score (OKS), Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC), Activity Rating Scale (ARS), and Tegner Activity Score (TAS). *Arthritis care & research*. 2011 Nov;63(S11):S208–S228.
5. Wang D, Jones MH, Khair MM, Miniaci A. Patient-reported outcome measures for the knee. *Journal of knee surgery*. 2010 Sep;23(3):137-151.
6. Johnson DS, Smith RB. Outcome measurement in the ACL deficient knee: what's the score? *Knee*. 2001 Mar;8(1):51-57.
7. Marx RG, Jones EC, Allen AA, Altchek DW, O'Brien SJ, Rodeo SA, Williams RJ, Warren RF, Wickiewicz TL. Reliability, validity and responsiveness of four knee outcome scales for athletic patients. *Journal of bone and joint surgery (am.ed.)*. 2001 Oct;83-A(10):1459-1469.

8. Briggs KK, Lysholm J, Tegner Y, Rodkey W, Kocher MS, Steadman JS. The reliability, validity and responsiveness of the Lysholm score and the Tegner activity scale for anterior cruciate ligament injuries of the knee: 25 years later. *American journal of sports medicine*. 2009 May;37(5):890-897.
9. Peters G, Wirth CJ, Kohn D. Vergleich von Scores und Bewertungsschemata bei Kniebandinstabilitäten. *Zeitschrift für Orthopädie und ihre Grenzgebiete*. 1997 Jan-Feb;135(1):63-69.
10. Rodkey WG, Briggs KK, Kocher MS, Steadman JR. Reliability, validity and responsiveness of the Lysholm knee score and Tegner activity scale for patients with meniscal injury of the knee. *Journal of bone and joint surgery (am.ed.)*. 2006 Apr;88(4):698-705.
11. Kocher MS, Steadman JR, Briggs KK, Sterett WI, Hawkins RJ. Reliability, validity, and responsiveness of the Lysholm Knee Scale for various chondral disorders of the knee. *Journal of bone and joint surgery (am.ed.)*. 2004 Jun;86(6):1139-1145.
12. Strik G, Aufdemkampe G, Neeb TB, Mastenbroek ML. Betrouwbaarheid van Nederlandstalige vragenlijsten bij knieklachten op basis van een voorste-kruisbandlaesie. *Nederlands tijdschrift voor fysiotherapie*. 1998;108(1):115-120.