

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Internationale Vragenlijst in verband met Fysieke Activiteiten (International Physical Activity Questionnaire / IPAQ)

April 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Circulatie en ademhalingsstelsel; Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De vragenlijst wordt gebruikt voor het inschatten van het fysieke activiteitsniveau. De vragenlijst bestaat uit 31 vragen verdeeld over 5 deelgebieden. Een hogere score overeen komt met een fysiek zwaardere activiteit.¹
- *Doelgroep* → generieke populatie om fysieke activiteit in te schatten¹
- *Auteur*:
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → International consensus group in Geneve (1998)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn COPD (2008)²

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 31 items, verdeeld over de volgende categorieën:
 - Fysieke activiteiten tijdens uw werk (8 items)
 - Fysieke activiteiten die verband houden met vervoer (8 items)
 - Huishoudelijk werk, klusjes en gezinstaken (6 items)
 - Fysieke activiteiten ivm sport, ontspanning en vrije tijd (7 items)
 - Tijd die u zittend doorbrengt (2 items)
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel); meetniveau ordinaal
Meetniveau → totaalscore: wijze score (3 categorieën: lage, matige of hoge fysieke activiteit); meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja, zie www.ipaq.ki.se

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Bradley J, et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: a position statement. 2015³
- IPAQ-SF: Terwee CB, et al. Instruments to assess physical activity in patients with osteoarthritis of the hip or knee: a systematic review of measurement properties. 2011⁴
- IPAQ-SF: Lee PH, Macfarlane DJ, Lam TH, Stewart SM. Validity of the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF): a systematic review. 2011⁵

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling naar het Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 8 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →
Er is een indeling in 3 categorieën: lage, matige of hoge fysieke activiteit.⁴

8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een verkorte versie beschikbaar van de IPAQ bestaande uit 7 vragen.⁵

9 *Literatuurlijst*

1. International Physical Activity Questionnaire. Beschikbaar via: www.ipaq.ki.se. [Geraadpleegd op: 2018 apr 9].
2. Gosselink R, et al. KNGF-richtlijn COPD. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2008. Available from: www.kngfrichtlijnen.nl [Geraadpleegd op: 2017 sep 11].
3. Bradley J, et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: a position statement. J Cyst Fibros. 2015 Nov;14(6):e25-32.
4. Terwee CB, Bouwmeester W, van Elstrand SL, de Vet HC, Dekker J. Instruments to assess physical activity in patients with osteoarthritis of the hip or knee: a systematic review of measurement properties. Osteoarthritis Cartilage. 2011 Jun;19(6):620-633.
5. Lee PH, Macfarlane DJ, Lam TH, Stewart SM. Validity of the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF): a systematic review. Int J Behav Nutr Phys Act. 2011 Oct 21;8:115.