

# **‘IMPACT OP PARTICIPATIE EN AUTONOMIE’**

**(IPA)**

## **VRAGENLIJST**

M. Cardol  
[m.cardol@nivel.nl](mailto:m.cardol@nivel.nl)

Laatste update: augustus 2004

# IPA

Vragenlijst : 'Impact op Participatie en Autonomie'

In deze vragenlijst worden een aantal vragen gesteld over dagelijkse bezigheden. Het doel van deze vragenlijst is om een beeld te krijgen van de manier waarop uw gezondheid de mogelijkheden beïnvloedt om het leven te leiden dat u wilt, en hoe u dit beleeft en beoordeelt.

Bij de beantwoording van de vragen gaat het uitsluitend om **uw** mening en **uw** ervaringen. Er zijn geen goede of foute antwoorden; het gaat erom dat u het antwoord geeft dat volgens u het beste bij uw situatie past.

U kunt de vragen beantwoorden door een kruisje te zetten bij het door u gekozen antwoord. Bijvoorbeeld, als u in uw huis kunt gaan en staan waar u wilt, zult u de vraag als volgt kunnen beantwoorden:

Het gaan en staan in mijn eigen woning <i>waar</i> ik wil gaat:	<input checked="" type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bij elke vraag kruist u steeds één antwoord aan. Ook wanneer u een vraag onbelangrijk vindt of wanneer u hier misschien geen mening over heeft, vragen wij u toch het antwoord aan te kruisen dat het beste bij uw situatie past. Wanneer u twijfelt over het antwoord op een vraag, probeer dan het antwoord te geven dat het meest dicht in de buurt komt van wat u denkt.

Als u wilt, kunt u bij elke vraag een toelichting geven.

Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 20 minuten.

Alvast hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst

## MOBILITEIT: gaan en staan waar en wanneer u wilt

Eerst willen we u een aantal vragen stellen over mobiliteit: de mogelijkheid om te gaan en staan waar en wanneer u wilt, binnenshuis en buitenshuis. Het gaat er in deze vragen vooral om of u zelf kunt bepalen waar u naar toe gaat en wanneer u dat doet.

- 1a) Gaan en staan in mijn eigen woning **waar** ik wil gaan:  zeer goed  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht
- 1b) Gaan en staan in mijn eigen woning **wanneer** ik wil gaan:  zeer goed  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht
- 1c) Het bezoeken van bureaus, vrienden en kennissen **wanneer** ik dat wil gaan:  zeer goed  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht
- 1d) Het maken van uitstapjes, of een (vakantie)-reis **zoals** ik dat wil gaan:  zeer goed  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht
- 1e) Als uw gezondheid of beperking uw mogelijkheden beïnvloedt om te gaan en staan waar en wanneer u wilt, in hoeverre is dit een probleem voor u?  
 geen probleem  
 enigszins een probleem  
 een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw mobiliteit:

## ZELFVERZORGING

Er volgen nu enkele vragen over uw persoonlijke verzorging.

Het gaat er in deze vragen om of u zelf kunt bepalen hoe en wanneer u uzelf verzorgt, ook als u er bij geholpen wordt.

- 2a) Wassen, kleden en verzorgen *op de manier* zoals ik dat wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 2b) Wassen, kleden of verzorgen *wanneer* ik dat wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 2c) Naar bed gaan of opstaan *wanneer* ik dat wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 2d) Naar het toilet gaan *wanneer* ik dat wens en nodig vind gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 2e) Zelf bepalen *wanneer* ik wil eten en drinken gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 2f) Als uw gezondheid of beperking uw persoonlijke verzorging beïnvloedt, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- O geen probleem
  - O enigszins een probleem
  - O een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw persoonlijke verzorging:

## BEZIGHEDEN EN TAKEN IN EN OM HET HUIS

De volgende vragen gaan over de bezigheden en verantwoordelijkheden die u thuis heeft. Hierbij kunt u o.a. denken aan de verzorging en opvoeding van kinderen, huisdieren, huishoudelijke werkzaamheden en onderhoud van de tuin. Het gaat er weer om in hoeverre *u* kunt bepalen wanneer en hoe iets gebeurt, ook als u het niet zelf doet, daarom staat het woord 'laten' in sommige vragen tussen haakjes.

- 3a) Mijn bijdrage aan de taken in en om het huis *zoals* ik dat wil is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3b) Het (laten) doen van licht huishoudelijk werk (bijvoorbeeld koffie of thee zetten) *zoals* ik het wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3c) Het (laten) doen van zwaarder huishoudelijk werk (bijvoorbeeld schoonmaken) *zoals* ik het wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3d) Het (laten) doen van huishoudelijke taken *wanneer* ik dat wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3e) Het (laten) doen van klusjes en onderhoud van huis en tuin *zoals* ik het wil gaat:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3f) De mogelijkheid om in huis de rol te vervullen die bij mij hoort is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 3g) Als uw gezondheid of beperking van invloed is op uw bezigheden en verantwoordelijkheden in en om het huis, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- O geen probleem
  - O enigszins een probleem
  - O een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw bezigheden en verantwoordelijkheden in en om het huis:

## GELDBESTEDING

In deze vraag gaat het er om of uw gezondheid of beperking van invloed is op de besteding van u uw inkomen of zakgeld.

- 4a) De mogelijkheid om mijn geld te besteden *zoals* ik het wil is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 4b) Als uw gezondheid of beperking de besteding van uw geld beïnvloedt, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- O geen probleem
  - O enigszins een probleem
  - O een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw geldbesteding:

## TIJDSBESTEDING EN ONTSPANNING

Of u zelf kunt bepalen wat u wilt doen in uw (vrije) tijd, wanneer u dat wilt doen en hoe lang, daar gaat de volgende vraag over.

- 5a) De mogelijkheid om mijn (vrije) tijd te besteden *zoals* ik het wil is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 5b) Als uw gezondheid of beperking uw tijdsbesteding beïnvloedt, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- O geen probleem
  - O enigszins een probleem
  - O een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw tijdsbesteding:

## SOCIALE CONTACTEN EN RELATIES

De volgende vragen gaan over de kwaliteit en frequentie van uw sociale contacten.

Het kan zijn dat door uw gezondheid of beperking sociale contacten anders verlopen of minder vaak voorkomen. In de vragen 6c en 6e wordt gesproken van 'respect'. Met *respect* wordt bedoeld de mate waarin anderen u correct en beleefd behandelen.

- 6a) De mogelijkheid tot een *gelijkwaardig* gesprek met de mensen die me dierbaar zijn is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6b) De omgang met de mensen die me dierbaar zijn is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6c) Het respect dat ik ontvang van mensen die me dierbaar zijn is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6d) De omgang met mensen die ik minder goed ken is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6e) Het respect dat ik ontvang van mensen die ik minder goed ken is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6f) De mogelijkheid tot intimiteit, zoals ik dat wil is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6g) De frequentie waarmee ik mensen zie is:
- O zeer goed
  - O goed
  - O redelijk
  - O matig
  - O slecht
- 6 h) Als uw gezondheid of beperking van invloed is op uw sociale contacten of relaties, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- O geen probleem
  - O enigszins een probleem
  - O een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw sociale contacten en relaties:

## ANDEREN HELPEN OF STEUNEN

Deze vraag gaat over uw mogelijkheden om anderen te helpen of te steunen. Daarbij kunt u denken aan familie, vrienden, buren of kennissen, maar ook aan de vereniging of organisatie waar u misschien lid van bent.

- 7a) De mogelijkheid om mensen te helpen of steunen die me nodig hebben is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht
- 7 b) Als uw gezondheid of beperking uw mogelijkheid beïnvloedt om anderen te helpen of te steunen, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- geen probleem
  - enigszins een probleem
  - een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over het helpen of steunen van anderen:

## BETAALD WERK OF VRIJWILLIGERSWERK

Dan nu een vraag over werk (betaald of vrijwilligerswerk). We willen graag uw mening horen over uw mogelijkheid om het werk van uw keuze te vinden of te behouden, ook al is dit onderwerp voor u op dit moment niet zo relevant.

- 8a) De mogelijkheid om het betaalde werk of vrijwilligerswerk te doen dat ik wil is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht

Wanneer u op dit moment geen betaalde baan heeft en geen vrijwilligerswerk doet, kunt u verder gaan met vraag 9. Wanneer u wel werk heeft of door ziekte tijdelijk niet werkt, vragen wij u om de volgende vragen wel in te vullen.

- 8b) De mogelijkheid om mijn werk uit te voeren **zoals** ik het wil is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht

- 8c) Het contact met collega's is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht

- 8d) De mogelijkheid om de positie te bereiken of te handhaven die ik wil is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht

- 8e) De mogelijkheid om van functie of werkgever te veranderen is:
- zeer goed
  - goed
  - redelijk
  - matig
  - slecht

- 8f) Als uw gezondheid of beperking uw werk beïnvloedt, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- geen probleem
  - enigszins een probleem
  - een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over uw werk:

## ONDERWIJS, CURSUSSEN EN OPLEIDING

Deze vraag gaat over de invloed van uw gezondheid of beperking op de mogelijkheid om de opleiding of cursus van uw keuze te (blijven) volgen.

Wanneer u niet de wens heeft om een opleiding of cursus te volgen, vult u 'niet van toepassing' in en gaat u door met vraag 10. Als u wel een opleiding of cursus zou willen volgen of al volgt, vragen wij u om de onderstaande vragen te beantwoorden.

- 9a) De mogelijkheid om de opleiding of cursus van mijn keuze te (blijven) volgen is:
- zeer goed                       niet van toepassing  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht
- 9b) Als uw gezondheid of beperking het volgen van onderwijs of een cursus beïnvloedt, in hoeverre is dit een probleem voor u?
- geen probleem  
 enigszins een probleem  
 een groot probleem

Ruimte voor opmerkingen over het volgen van onderwijs, een opleiding of cursus:

## SAMENVATTEND

In deze vragenlijst heeft u vragen beantwoord die te maken hebben met de gevolgen van uw gezondheid of beperking voor uw persoonlijke, sociale en maatschappelijke leven. Wilt u nog eens in het algemeen aangeven of u vindt dat u zelf voldoende kunt bepalen wat u wilt (laten) doen?

### 10. Mijn mogelijkheid om te leven op de manier zoals ik het wil is:

- zeer goed  
 goed  
 redelijk  
 matig  
 slecht

Ruimte voor opmerkingen over de mogelijkheid om te leven op de manier zoals u het wilt:

**11. Wanneer u denkt aan het onderwerp van deze vragenlijst (in hoeverre u zelf kunt bepalen wat u wilt doen en hoe dit gebeurt), wat zijn dan voor u de 3 belangrijkste problemen ten gevolge van uw gezondheidstoestand?**

1. ....
2. ....
3. ....

Dit is het einde van de vragenlijst. Misschien heeft u in verband met uw gezondheid nog zaken die u na aan het hart liggen. Indien u opmerkingen heeft, dan kunt u die hieronder opschrijven.