

Fecal Incontinence Quality of Life Scale (FIQL)

Q1. Met welk woord zou u uw gezondheidstoestand omschrijven:

- Excellent 5
- Zeer goed 4
- Goed 3
- Middelmatig 2
- Zwak 1

Q2. Ten gevolge van accidenteel stoelgangverlies. Duid aan voor elke stelling in welke mate deze voor u van toepassing is. (Indien niet van toepassing, zet dan N/A.)

Ten gevolge van accidenteel stoelgang verlies	Meestal	Soms	Weinig	Nooit	N/A
a.2. Ik ben bang om weg te gaan	1	2	3	4	
b.3. Ik vermijd bezoek aan vrienden	1	2	3	4	
c.4. Ik vermijd buitenhuis slapen	1	2	3	4	
d.5. Het is moeilijk voor mij om weg te gaan en dingen te doen zoals naar de film gaan of naar de kerk	1	2	3	4	
e.6. Ik vermijd te eten als ik weg moet	1	2	3	4	
f.7. Telkens als ik weg ga van huis probeer ik zoveel mogelijk in de buurt van een toilet te blijven	1	2	3	4	
g.8. Het is belangrijk om mijn dagelijkse taken te plannen volgens mijn stoelgangpatroon	1	2	3	4	
h.9. Ik vermijd reizen	1	2	3	4	
i.10. Ik maak me zorgen niet tijdig op toilet te zijn	1	2	3	4	
j.11. Ik heb het gevoel geen controle te hebben over mijn darmen	1	2	3	4	
k.12. Ik kan mijn stoelgang niet lang genoeg ophouden om tijdig op toilet te zijn	1	2	3	4	
l.13. Ik verlies stoelgang zonder het te weten	1	2	3	4	
m.14. Ik vermijd accidenten door in de buurt van een toilet te blijven	1	2	3	4	

Q3: Ten gevolge van accidenteel stoelgangverlies. Duid aan in welke mate u het eens of oneens bent met de volgende stellingen (indien niet van toepassing, mag u N/A aanduiden).

Ten gevolge van accidenteel verlies	Helemaal mee eens	Een beetje mee eens	Niet helemaal mee eens	Helemaal niet mee eens	N/A
a.15. Ik schaam mij	1	2	3	4	
b.16. Ik moet veel dingen laten die ik graag zou doen	1	2	3	4	
c.17. Ik maak me zorgen over accidentjes	1	2	3	4	
d.18. Ik voel me depressief	1	2	3	4	
e.19. Ik ben bezorgd dat anderen mij ruiken	1	2	3	4	
f.20. Ik voel me geen gezonde persoon	1	2	3	4	
g.21. Ik geniet minder van het leven	1	2	3	4	
h.22. Ik heb minder vaak seksueel contact dan ik zou willen	1	2	3	4	
i.23. Ik voel mij anders dan anderen	1	2	3	4	
j.24. Ik houd de kans op ongelukjes altijd in mijn achterhoofd	1	2	3	4	
k.25. Ik durf geen seks te hebben	1	2	3	4	
l.26. Ik vermijd te reizen met het vliegtuig of de trein	1	2	3	4	
m.27. Ik durf niet uit eten te gaan	1	2	3	4	
n.28. Als ik ergens voor het eerst ben zoek ik steeds de toiletten	1	2	3	4	

Q4: 29. Heeft u zich in de afgelopen maand zo verdrietig, ontmoedigd of hopeloos gevoeld, of zoveel problemen gehad dat u zich afvroeg of het allemaal nog wel de moeite waard was?

- 1 heel erg (zelfs tot het punt het op te geven)
- 2 erg
- 3 nogal
- 4 enigszins (genoeg om me er druk in te maken)
- 5 een beetje
- 6 helemaal niet

HOE LAGER DE SCORE, HOE ERNSTIGER HET PROBLEEM.