

## Frenchay Activities Index

De FAI geeft levert een score op van het aantal keren dat een patiënt bepaalde activiteiten heeft ondernomen in de afgelopen periode. Het doel is activiteiten te registreren die enig initiatief vragen van de patiënt.

Het is essentieel de activiteiten te scoren die de patiënt feitelijk heeft gedaan, en niet wat hij mogelijk zou kunnen doen.

### Over de afgelopen 3 maanden:

1. Maaltijden bereiden (belangrijk deel van de organisatie, voorbereiding en bereiding van de hoofdmaaltijd hebben verzorgd)

nooit	0
minder dan 1x per week	1
1 t/m 2x per week	2
meestal, meer dan 2x per week	3
  
2. Vaatwassen (vaatwas geheel of gedeeltelijk samen met een ander hebben gedaan; niet slechts af en toe een voorwerp afspoelen)

nooit	0
minder dan 1x per week	1
1 t/m 2x per week	2
meestal, meer dan 2x per week	3
  
3. Kleding wassen (wassen en drogen van kleding georganiseerd hebben dmv. wasmachine, handwas of wasserette)

nooit	0
1 t/m 2x per 3 maanden	1
3 t/m 12x per 3 maanden	2
minstens 1x per week	3
  
4. Licht huishoudelijk werk (afstoffen, poetsen, schoonmaken van kleine voorwerpen; zwaardere voorwerpen vallen onder vraag 5)

nooit	0
1 t/m 2x per 3 maanden	1
3 t/m 12x per 3 maanden	2
minstens 1x per week	3
  
5. Zwaar huishoudelijk werk (al het huishoudelijk werk inclusief bedden opmaken, stofzuigen, stoelen verplaatsen, vloer schrobben)

nooit	0
1 t/m 2x per 3 maanden	1
3 t/m 12x per 3 maanden	2
minstens 1x per week	3
  
6. Boodschappen doen (organisatie van aankoop, naar winkel gaan, boodschappen inkopen; niet slechts winkelwagentje duwen)

nooit	0
1 t/m 2x per 3 maanden	1
3 t/m 12x per 3 maanden	2
minstens 1x per week	3
  
7. Op bezoek gaan (uitgaan naar clubs, kerkactiviteiten, film, theater, café, dineren met vrienden. Mag er naar toe gebracht zijn mits actieve deelname na aankomst. Het gaat om actieve deelname niet om vervoer)

nooit	0
1 t/m 2x per 3 maanden	1
3 t/m 12x per 3 maanden	2
minstens 1x per week	3

8. Buiten wandelen meer dan 15 minuten (eventueel onderbroken door korte rustpauze, afstand ongeveer 1,5 km. Lopen om boodschappen te doen mag worden meegeteld, mits afstand voldoende lang is)
- |                         |   |
|-------------------------|---|
| nooit                   | 0 |
| 1 t/m 2x per 3 maanden  | 1 |
| 3 t/m 12x per 3 maanden | 2 |
| minstens 1x per week    | 3 |
9. Actief bezig zijn met hobby (moet actieve participatie en mentale activiteit vergen, bv. planten verzorgen, breien, schilderen, sport. Niet tv kijken)
- |                         |   |
|-------------------------|---|
| nooit                   | 0 |
| 1 t/m 2x per 3 maanden  | 1 |
| 3 t/m 12x per 3 maanden | 2 |
| minstens 1x per week    | 3 |
10. Zelf auto besturen/ zelf reizen per trein
- |                         |   |
|-------------------------|---|
| nooit                   | 0 |
| 1 t/m 2x per 3 maanden  | 1 |
| 3 t/m 12x per 3 maanden | 2 |
| minstens 1x per week    | 3 |

**Over de afgelopen 6 maanden:**

11. Uitstapjes/ tochtjes voor het plezier (het gaat om zelf georganiseerde uitjes ter ontspanning. Niet routine uitjes naar vrienden, boodschappen doen, of door de instelling georganiseerde uitjes, tenzij de patiënt bepaalt al dan niet mee te gaan)
- |                         |   |
|-------------------------|---|
| nooit                   | 0 |
| 1 t/m 2x per 6 maanden  | 1 |
| 3 t/m 12x per 6 maanden | 2 |
| minstens 1x per week    | 3 |
12. Tuinieren
- |  |   |
|--|---|
| nooit  | 0 |
| licht (nu en dan wieden)                     | 1 |
| licht tot zwaar (regelmatig wieden, snoeien) | 2 |
| zwaar (al het noodzakelijke; spitten)        | 3 |
13. Onderhoud aan huis/auto
- |   |   |
|---|---|
| nooit   | 0 |
| licht (kleine dingen repareren)                                       | 1 |
| licht tot zwaar (enig schilderwerk/decoratie, routine-onderhoud auto) | 2 |
| zwaar (alles)   | 3 |
14. Lezen van volledige boeken (niet tijdschriften of kranten)
- |                          |   |
|--------------------------|---|
| nooit                    | 0 |
| 1 boek per 6 maanden     | 1 |
| minder dan 1 per 2 weken | 2 |
| Meer dan 1 per 2 weken   | 3 |
15. Betaald werk (geen vrijwilligerswerk)
- |                          |   |
|--------------------------|---|
| nooit                    | 0 |
| tot 10 uur per week      | 1 |
| 10 t/m 30 uur per week   | 2 |
| meer dan 30 uur per week | 3 |