

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Emory Functional Ambulation Profile (EFAP)

Februari 2018

Review: 1) Britta Klingen
Tanja Schmitz
Julia Wagner
2) Sandra Joeris
3) Ires Borgmans
Invoer: Marsha Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen (CVA)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De EFAP is een fysieke performance test die de loopsnelheid van CVA-patiënten meet. De EFAP bestaat uit 5 onderdelen: 5 meter lopen over vloer en tapijt, een “up & go” test, afleggen van parcours met obstakels en trap lopen. Tijdens de test wordt de wijze van lopen en de benodigde tijd door twee therapeuten beoordeeld. Daarnaast geeft de test een indicatie over het gebruik en de afhankelijkheid van loophulpmiddelen tijdens de opdrachten.¹
- *Doelgroep* → CVA-patiënten^{1,2}
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Nelson AJ (1979)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → Niet bekend

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch
- Evaluatief / effectief

3 **Soort / vorm van het meetinstrument**

- Fysieke performance test¹
- *Opbouw* → totaal: 5 onderdelen¹
 - 1) 5 meter lopen op een effen ondergrond
 - 2) 5 meter lopen op een tapijt
 - 3) uitvoeren van de “Timed-up & go”
 - 4) lopen door een parcours met obstakels
 - 5) 4 treden trap op en af lopen
- *Invulinstructie* → Bij iedere taak wordt de opdracht uitgelegd en gedemonstreerd door de eerste onderzoeker. De eerste en tweede onderzoeker nemen beide de tijd op met een stopwatch.¹
- *Meetniveau* → per onderdeel: wijze van score (tijdsduur en hulpmiddel gescoord op een gestandaardiseerde protocol) ordinaal- en rationiveau.¹

4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl (Engelstalig)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 **Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende review:

- Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. 2009³

6 **Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → Engels
- *Benodigdheden* → stopwatch
- *Randvoorwaarden* → niet bekend
- *Benodigde tijd* → 10-15 minuten²
- *Gebruikershandleiding* → niet bekend

7 **Normgegevens**

8 *Overige gegevens*

- Naast de EFAP bestaat er tevens een gemodificeerde versie: de mEFAP. De mEFAP bestaat uit dezelfde 5 onderdelen, maar in tegenstelling tot de EFAP mag de patiënt gebruik maken van zijn handen. De mate van manuele hulp wordt aangegeven op het scoreformulier.
De mEFAP heeft een goede betrouwbaarheid, validiteit en responsiviteit voor CVA-patiënten die revalideren.⁴

Methodologische gegevens voor de mEFAP

Gegevens over de methodologische kwaliteit van mEFAP zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Balasubramanian CK, Clark DJ, Fox EJ. Walking adaptability after a stroke and its assessment in clinical settings. 2014⁵
- Pollock C, Eng J, Garland S. Clinical measurement of walking balance in people post stroke: a systematic review. 2011⁶

9 *Literatuurlijst*

1. Wolf SL, Catlin PA, Gage K, et al. Establishing the reliability and validity of measurements of walking time using the Emory Functional Ambulation Profile. *Physical therapy*. 1999 Dec;79(12):1122-1133.
2. Nelson AJ. Functional ambulation profile. *Physical therapy*. 1974 Oct;54(10):1059-1065.
3. Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. *Clinical rehabilitation*. 2009 Nov;23(11):1018-1033.
4. Liaw LJ, Hsieh CL, Lo SK, et al. Psychometric properties of the modified Emory Functional Ambulation Profile in stroke patients. *Clinical rehabilitation*. 2006 May;20(5):429-437.
5. Balasubramanian CK, Clark DJ, Fox EJ. Walking adaptability after a stroke and its assessment in clinical settings. *Stroke Res Treat*. 2014;2014:591013.
6. Pollock C, Eng J, Garland S. Clinical measurement of walking balance in people post stroke: a systematic review. *Clin Rehabil*. 2011;25(8):693-708.