

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

de Morton Mobility Index (DEMMI)

Januari 2018

Review: Ilse Swinkels-Meewisse

Invoer: Marsha Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen; Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De DEMMI is een observatielijst waarmee problemen met mobiliteit, bewegen en dagelijkse activiteiten kunnen worden vastgesteld. Het meetinstrument geeft aan hoe zelfstandig een patiënt verschillende motorische activiteiten kan uitvoeren. De DEMMI kan toegepast worden bij ouderen, ongeacht de onderliggende pathologie. De oudere wordt gevraagd 15 items uit te voeren. De fysiotherapeut observeert per item of de oudere de activiteit zelfstandig kan uitvoeren (score 0, 1 of 2). Een hoge DEMMI score komt overeen met een hoge mate van mobiliteit.¹
- *Doelgroep* → ouderen
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → de Morton NA, Davidson M, Keating JL (2007)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → Jans MP, Slootweg VC, Boot CR, de Morton NA, van der Sluis G, van Meeteren NL (2011)²

2 Doel van het meetinstrument

Combinatie van:

- Evaluatie/effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Observatielijst / fysieke performance test
- *Opbouw* → totaal 15 items.
- *Invulinstructie* → gesloten vragen in te vullen door de fysiotherapeut na uitvoering van de 15 items door de patiënt. De instructies per item en het protocol voor het afnemen van de DEMMI staan op de achterkant van de DEMMI.
- *Meetniveau* → per item: de uitvoering van elke activiteit wordt gescoord op een 2- of 3-puntschaal die aangeeft hoe zelfstandig de oudere de activiteit kan uitvoeren (0,1,2); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: de scores van de 15 items worden opgeteld, hetgeen leidt tot een maximale ruwe score van 19. Met behulp van een omrekening op de DEMMI kan eenvoudig de totale DEMMI score bepaald worden (0-100). Een hogere score wijst op een grotere mate van onafhankelijke mobiliteit. Meetniveau is interval.

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden. Er dient een adequate verwijzing te worden gegeven bij gebruik.
- *Copyright* → ja, TNO Leiden (Nederlandse versie)

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende review:

Soares Menezes KVR, Auger C, de Souza Menezes WR, Guerra RO. Instruments to evaluate mobility capacity of older adults during hospitalization: a systematic review. 2017³

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier, stopwatch, stoel van 45 cm zithoogte, bed of onderzoekstafel
- *Randvoorwaarden* → de randvoorwaarden staan beschreven in het protocol voor het afnemen van de DEMMI, op de achterkant van de DEMMI
- *Benodigde tijd* → ongeveer 10 tot 15 minuten²
- *Gebruikershandleiding* → ja, op de achterkant van de DEMMI

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* → Macri et al. 2012⁴

Leeftijds categorie	Allen	Onafhankelijk	Onafhankelijke vrouwen	Onafhankelijke mannen	Semi-onafhankelijk
Gemiddelde (95% BI)					
Aantal					
60-69	86,4 (83,2 – 98,6) N=43	86,2 (82,9 – 89,6) N=38	87,2 (83,3 – 91,1) N=30	82,8 (75,4 – 90,1) N=8	87,4 (70,4 – 100) N=5
70-79	81,4 (78,9 – 83,9) N=96	84,3 (81,5 – 87,1) N=57	83,4 (80,2 – 86,6) N=47	88,4 (82,1 – 94,6) N=10	77,2 (72,9-81,6) N=39
80-89	75,3 (71,8 – 78,9) N=43	77,9 (73,3 – 82,5) N=24	78,6 (73,3 – 83,8) N=18	76,0 (63,1 – 88,9) N=6	71,9 (65,9 – 77,9) N=18
90+	62 N=1	62 N=1	-	62 N=1	-
Totaal	81,0 (79,3 – 82,8) N=183	83,5 (82,5 – 85,4) N=120	83,7 (81,4 – 85,9) N=95	82,6 (77,9 – 87,2) N=25	76,5 (73,1 – 79,9) N=62

Gezonde thuiswonende ouderen (60+) in Canada en Australië

8 *Overige gegevens*

- DEMMI is te gebruiken als inventariserend en evaluatief meetinstrument bij ouderen opgenomen in het ziekenhuis en bij thuiswonende ouderen. De DEMMI kan een hulpmiddel zijn in de interdisciplinaire communicatie over de mobiliteit van ouderen opgenomen in het ziekenhuis in het kader van het beleid om ouderen zo actief mogelijk te houden na opname. De DEMMI kan gebruikt worden om de progressie te monitoren.
- De DEMMI is een eendimensionaal meetinstrument van mobiliteit dat gebruikt kan worden bij thuiswonende Parkinson patiënten.³

9 *Literatuurlijst*

1. de Morton NA, Davidson M, Keating JL. The de Morton Mobility Index (DEMMI): an essential health index for an ageing world. Health and quality of life outcomes. 2008 Aug 19;6:63.
2. Jans MP, Slootweg VC, Boot CR et al. Reproducibility and validity of the Dutch translation of the de Morton Mobility Index (DEMMI) used by physiotherapists in older patients with knee or hip osteoarthritis. Archives of physical medicine and rehabilitation. 2011 Nov;92(11):1892-1899.
3. Soares Menezes KVR, Auger C, de Souza Menezes WR, et al. Instruments to evaluate mobility capacity of older adults during hospitalization: a systematic review. Archives of gerontology and geriatrics. 2017 Sep;72:67-79.
4. Macri EM, Lewis JA, Khan KM, et al. The de morton mobility index: normative data for a clinically useful mobility instrument. Journal of aging research. 2012;2012:353252.
5. Johnston M, de Morton N, Harding K, Taylor N. Measuring mobility in patients living in the community with Parkinson disease. NeuroRehabilitation. 2013;32(4):957-966.