

The Dutch Chronic Fatigue Syndrome Activities and Participation Questionnaire (CFS-APQ)

Naam:.....

Datum:/...../.....

Uw klachten kunnen u hinderen bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst bestaat uit een aantal zinnen waarmee mensen met dezelfde klachten als u, beschrijven hoe die klachten hun dagelijkse activiteiten beïnvloeden. Mogelijk komen bepaalde beweringen overeen met uw eigen situatie, zoals u die de afgelopen 7 dagen heeft ervaren.

U heeft voor iedere zin vijf antwoordmogelijkheden (omcirkel het bijhorend cijfer) om aan te geven in welke mate ze overeenkomen met uw toestand in de **afgelopen 7 dagen**.

Gelieve ook bij iedere bewering aan te geven in welke mate u waarde hecht aan die activiteit (4 keuzemogelijkheden, omcirkel het bijhorend cijfer). Het is bijvoorbeeld perfect mogelijk dat u niet in staat bent om een gewicht van 20kg boven uw hoofd te tillen, maar dat u dat ook helemaal niet belangrijk vindt.

Probeer niet te lang na te denken over 1 vraag. Dit is een eenvoudige vragenlijst waarmee we proberen te achterhalen wat de gevolgen van uw klachten zijn voor uw dagelijks leven.

Het is een persoonlijk in te vullen vragenlijst, overleg niet met andere personen uit uw directe omgeving. Indien u twijfelt gebruik dan de betekenis die u zelf aan die bewering of dat woord geeft.

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

1. Wegens mijn klachten ben ik niet in staat om schoon te maken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

2. Ik kan niet zelfstandig afwassen en borden terug in de kast plaatsen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

3. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om te strijken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

4. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om een wasmachine en een droger te gebruiken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

5. Wegens mijn klachten kan ik de tuin niet onderhouden.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

6. Door mijn klachten laat ik andere mensen voor mij een lamp vervangen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

7. Als gevolg van mijn klachten loop ik langzamer dan gewoonlijk.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

8. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om meer dan één verdieping met de trap.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

9. Mijn klachten beletten mij om gedurende één uur recht te staan.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

10. Wegens mijn klachten kan ik onmogelijk twee uur zitten.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

11. Onwille van mijn klachten vermijd ik om alleen de boodschappen te doen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

12. Mijn klachten laten mij niet toe om gedurende 30 minuten op de computer te werken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

13. Zware voorwerpen dragen is uitgesloten in mijn toestand.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

14. Ik kan onmogelijk in één keer een brief van een volle pagina schrijven.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

15. Mijn klachten beletten mij om een schroevendraaier te gebruiken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

16. Mijn klachten laten niet toe dat ik een spijker inhamer.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

17. Ten gevolge van mijn klachten ben ik niet in staat om een bed op te maken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

18. Door mijn klachten kan ik zeker niet langer dan 30 minuten lezen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

19. ik ben sociaal minder actief als gevolg van mijn klachten.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

20. Als gevolg van mijn klachten kan ik niet meer voltijds gaan werken/ naar school gaan.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

21. Onwille van mijn klachten functioneer ik onvoldoende op school/ op mijn werk.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

22. Mijn toestand laat niet toe dat ik sport of actieve recreatie beoefen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

23. Studeren is onmogelijk geworden door de klacht.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

24. In mijn toestand kan ik onmogelijk autorijden.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

25. Mijn klachten beletten mij om het eten klaar te maken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

26. Mijn huidige toestand laat mij niet toe om voor kinderen te zorgen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

Deze activiteit is voor mij:

Helemaal niet belangrijk 1	meestal niet belangrijk 2	meestal belangrijk 3	volledig belangrijk 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------