

De Astma Controletest

Bepaal uw astma controlescore

(ACT™)



1. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** heeft u door uw astma op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?

De hele tijd <input type="radio"/>	Meestal <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Score <input type="text"/>
------------------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------

2. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** bent u kortademig geweest?

Meer dan eenmaal per dag <input type="radio"/>	Eenmaal per dag <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Score <input type="text"/>
--	---------------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------

3. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan gewoonlijk wakker geworden door uw **astma** klachten (piepen, hoesten, kortademigheid, een beklemmend gevoel of pijn op de borst)?

4 of meer nachten per week <input type="radio"/>	2 tot 3 nachten per week <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Score <input type="text"/>
--	--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------

4. Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt?

3 keer of meer per dag <input type="radio"/>	1 of 2 keer per dag <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Score <input type="text"/>
--	---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------

5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u gedurende de **afgelopen 4 weken** uw **astma** onder controle had?

Helemaal niet onder controle <input type="radio"/>	Slecht onder controle <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Score <input type="text"/>
--	---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------



Bepaal uw resultaten

This Web site is brought to you by GlaxoSmithKline. GlaxoSmithKline is a research-based pharmaceutical company and a world leader in respiratory care.

©2002 QualityMetric Incorporated. Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated.

© 1997-2009 GlaxoSmithKline. All Rights Reserved.

[Legal Notices](#) | [Privacy Statement](#) | [Medicine Savings](#) | [Contact Us](#)