

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Asthma Control Test (ACT)

April 2018

Review: Ilse Swinkels-Meewisse
Invoer : Marsha Bokhorst

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Thorax/ buik/ organen
Aandoening (ICD)	Circulatie en ademhalingsstelsel, Longaandoeningen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Participatie algemeen, Persoonlijke factoren, Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De Asthma Control Test (ACT) is een test die geschikt is voor astmapatiënten vanaf 12 jaar. De test bestaat uit vijf vragen. De vragen hebben betrekking op de door de patiënt ervaren klachten naar aanleiding van zijn of haar astma. De resultaten die uit de test voortvloeien kunnen voor patiënt en hulpverlener bruikbaar zijn om een inschatting te maken in welke mate de patiënt zijn astma onder controle heeft.
- *Doelgroep* → astmapatiënten vanaf 12 jaar
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Nathan RA, Sorkness CA, Kosinsky M, et al. (2004)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → onbekend

2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 5 items; de vijf vragen hebben betrekking op de door de patiënt ervaren klachten als gevolg van astma²
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door de patiënt over de afgelopen 4 weken²
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-5); meetniveau ordinaal
De ernst van de klachten neemt af van 1 naar 5. De gebruiker van het instrument wordt gevraagd om na te gaan in hoeverre de astma momenteel onder controle is.
- *Meetniveau* → totaalscore: optellen van de scores op de verschillende items, bereik 5-25¹

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
digitale versie: www.asthmacontroltest.com
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Alzahrani AA, Becker EA. Asthma control assessment tools. 2016²
- Barrett A, Clark M, DeMuro C, Esser D. Proxy-reported questionnaires for young children with asthma: a structured review. 2013³
- Voorend-van Bergen S, Vaessen-Verberne AA, de Jongste JC, Pijnenburg MW. Asthma control questionnaires in the management of asthma in children: a review. 2015⁴
- Jia CE, Zhang HP, LvY, Liang R, Jiang YQ, Powell H, Fu JJ, Wang L, Gibson PG, Wang G. The Asthma Control Test and Asthma Control Questionnaire for assessing asthma control: Systematic review and meta-analysis. 2013⁵
- Kocks JWH, Seys SF, van Duin TS, Diamant Z en Tsiligianni IG. Assessing patient-reported outcomes in asthma and COPD patients: which can be recommended in clinical practice? 2018⁶

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels, Nederlands en verschillende andere talen
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* → het zelfstandig invullen van de vragenlijst. Deze vragen zijn ook online (via internet) in te vullen (via: www.asthmacontroltest.com. [Geraadpleegd 18-04-2018]).
- *Benodigde tijd* → ongeveer 1-2 minuten¹
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt; er staat een zeer korte uitleg op de pagina die verwijst naar de vragenlijst: www.asthmacontroltest.com

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
Een hogere score komt overeen met minder klachten.

8 *Overige gegevens*

- De ACT is betrouwbaar, valide en responsief bij patiënten die nog niet lang onder controle waren bij de longarts. Hierbij kijkend naar veranderingen ten aanzien van de astmacontrole tussen controlemomenten in.⁷
- De ACT is een valide instrument om op een eenvoudige wijze het huidige niveau van astmacontrole te beoordelen in termen van symptomen, medicatie inname, en PEF variabiliteit. De longfunctie en de parameters voor een longontsteking zijn niet gerelateerd aan de klinische astmacontrole zoals beoordeeld bij de ACT. Dit zijn aanvullende metingen die mogelijk zinvol zijn in astma behandeling.⁸

9 *Literatuurlijst*

1. Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M, et al. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2004;113(1):59-65.
2. Alzahrani YA, Becker EA. Asthma Control Assessment Tools. *Respiratory Care*. 2016;61(1):106-116.
3. Barrett A, Clark M, Demuro C, Esser D. Proxy-reported questionnaires for young children with asthma: a structured review. *European Respiratory Journal*. 2013;42(2):513-526.
4. Voorend-van BS, Vaessen-Verberne AA, de Jongste JC, Pijnenburg MW. Asthma control questionnaires in the management of asthma in children: a review. *Pediatric Pulmonology*. 2015;50(2):202-208.
5. Jia CE, Zhang HP, Lv Y, et al. The Asthma Control Test and Asthma Control Questionnaire for assessing asthma control: systematic review and meta-analysis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2013;131(3):695-703.
6. Kocks JWH, Seys SF, van Duin TS, Diamant Z, Tsiligianni IG. Assessing patient-reported outcomes in asthma and COPD patients: which can be recommended in clinical practice? *Current Opinion Pulmonological Medicine*. 2018;24(1):18-23.
7. Schatz M, Sorkness CA, Li JT, et al. Asthma Control Test: reliability, validity, and responsiveness in patients not previously followed by asthma specialists. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2006;117(3):549-556.
8. Melosini L, Dente FL, Bacci E, et al. Asthma control test (ACT): comparison with clinical, functional, and biological markers of asthma control. *Journal of Asthma*. 2012;49(3):317-323.