

Toelichting van het meetinstrument

6-Minuten Wandeltest (6MWT)

Parkinson specifiek

Februari 2022

Review: D Ummels
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Parkinson
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De 6 minuten wandeltest wordt gebruikt om het gangpatroon, de loopsnelheid en het uithoudingsvermogen van patiënten te beoordelen. Gemeten wordt de maximale afstand die de patiënt binnen 6 minuten kan afleggen. Bij de 6MWT opgenomen in de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson worden tevens 9 algemene instructies toegevoegd en dienen de testomstandigheden genoteerd te worden.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → ATS (2002)
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2017)

**Generieke informatie over het meetinstrument treft u aan
in het originele toelichtingsformulier.**