

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

Push and Release Test (P&R Test)

Algemene instructies

- De persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) staat in een comfortabele houding met de ogen open.
- De fysiotherapeut staat achter de persoon.
- De fysiotherapeut vertelt de persoon: *“Doe zodra ik u loslaat alles wat nodig is om een val te voorkomen. U mag hierbij een stap zetten.”*
- De fysiotherapeut plaatst zijn/haar handen op de schouderbladen van de persoon.
- De persoon duwt, zonder de hielen van de grond te laten komen, met het lichaam tegen de handpalmen van de fysiotherapeut.
- De fysiotherapeut buigt de ellebogen om de romp van de persoon naar achteren te laten komen, en ondersteunt met de handen het gewicht van de persoon.
- Zodra de schouders en heupen van de persoon zich net achter de hielen bevinden, trekt de fysiotherapeut plotseling zijn/haar handen terug, waardoor de persoon een stap achteruit moet zetten om de balans te hervinden.
- De persoon moet minimaal een stap zetten, anders is de test niet goed uitgevoerd. Alleen de stappen die nodig zijn om de balans te hervinden worden geteld. Stappen die gezet worden om de voeten vervolgens weer in de gewenste positie te brengen, tellen dus niet mee.
- De fysiotherapeut kiest een willekeurig moment voor het wegtrekken van de handen, zodat de persoon met de ZvP daar niet op kan anticiperen.

Datum: _____

Naam persoon met Ziekte van Parkinson: _____ Naam fysiotherapeut: _____

Testomstandigheden:

- Tijdstip: _____
- Tijd sinds laatste medicatietoediening: _____
- Gebruikte medicatiedosis: _____
- On- of off-fase, indien van toepassing: _____
- Testlocatie: _____

Score

0 = Hervindt zelfstandig de balans door het zetten van 1 stap van normale lengte en breedte

1 = Zet twee of drie kleine stappen achteruit, maar hervindt wel zelfstandig de balans

2 = Zet vier of meer stappen achteruit, maar hervindt wel zelfstandig de balans

3 = Stapt achteruit, maar heeft hulp nodig om niet te vallen

4 = Valt zonder te proberen een stap te zetten of kan zonder hulp niet blijven staan

Alleen de score '0' duidt op een normale reactie.