

SQUASH

Short QUestionnaire to ASses Health enhancing physical activity

Wanda Wendel-Vos
Jantine Schuit

Juli 2004

Centrum voor Preventie en Zorgonderzoek
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
030 - 274 9111

Inhoudsopgave

1. Achtergrondinformatie	3
1.1. <i>Het doel van de vragenlijst</i>	3
1.2. <i>De uitkomstmaten van de vragenlijst</i>	3
1.3. <i>Hoe ziet de vragenlijst er uit?</i>	4
1.4. <i>Relatieve validiteit en reproduceerbaarheid van de SQUASH</i>	4
2. De verwerking van de SQUASH	5
2.1. <i>De uitgangssituatie</i>	5
2.3. <i>Opschonen van het databestand</i>	7
2.4. <i>Berekenen van nieuwe variabelen</i>	9
2.5. <i>Missende waarden zichtbaar maken</i>	14
3. Het resultaat	15
4. Het stuurprogramma (SAS)	20
5. Het stuurprogramma (SPSS)	39
Bijlage 1: De CBS-versie van de SQUASH	64
Bijlage 2: De RIVM-versie van de SQUASH	67

1. Achtergrondinformatie

1.1. Het doel van de vragenlijst

De vragenlijst heeft als doel de gebruikelijke lichamelijke activiteit te meten. Als referentieperiode geldt een normale week in de afgelopen maanden. Aan respondenten wordt gevraagd aan te geven hoeveel dagen per week ze de activiteiten uitvoeren, hoeveel tijd ze daar gemiddeld per dag mee bezig zijn en hoe inspannend ze de betreffende activiteiten uitvoerden.

In de vragenlijst wordt achtereenvolgens gevraagd naar lichamelijke activiteit tijdens woon/werkverkeer, lichamelijke activiteit op het werk of op school, huishoudelijke activiteiten en activiteiten tijdens de vrije tijd. De vragenlijst wordt afgesloten met een "totaal-vraag".

Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten die per onderdeel worden nagevraagd.

Onderdeel	Activiteiten die worden nagevraagd
<i>Woon/werkverkeer</i>	Lopen van/naar het werk of school Fietsen van/naar het werk of school
<i>Lichamelijke activiteit op werk of school</i>	Licht en matig inspannend werk Zwaar inspannend werk
<i>Huishoudelijke activiteiten</i>	Licht en matig inspannend huishoudelijk werk Zwaar huishoudelijk werk
<i>Vrije tijd</i>	Wandelen Fietsen Tuinieren Klussen/doe-het-zelfen Sport (max. 4)
<i>Totaal</i>	Combinatie van fietsen, klussen, tuinieren, sporten en andere inspannende activiteiten

1.2. De uitkomstmaten van de vragenlijst

De indeling van de vragenlijst maakt het mogelijk om naast totaalscores ook deelscores (bijvoorbeeld per onderdeel of per groep activiteiten met dezelfde intensiteit) te berekenen. De totaalscores kunnen worden uitgedrukt in minuten per week (dagen per week vermenigvuldigen met minuten per dag) of in een activiteitscore (minuten per week vermenigvuldigen met een factor voor intensiteit). Bovendien zijn er met deze vragenlijst twee mogelijkheden om weer te geven welk percentage van de respondenten voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Ten eerste kan deze informatie berekend worden uit de verschillende deelvragen (dit heeft de voorkeur). Ten tweede kan dit percentage worden afgeleid uit de totaalvraag (deze vraag is specifiek gericht op de huidige richtlijn voor volwassenen).

NB: In de verwerking van de vragenlijst wordt gebruik gemaakt van de leeftijd van de deelnemers. Het is daarom belangrijk de geboortedatum na te vragen in combinatie met de SQUASH.

1.3. Hoe ziet de vragenlijst er uit?

Bijlage 1 bevat de CBS-versie van de SQUASH, bijlage 2 de RIVM-versie. De inhoud van deze versies is precies dezelfde, alleen de lay-out verschilt.

1.4. Relatieve validiteit en reproduceerbaarheid van de SQUASH

De SQUASH is gevalideerd met een bewegingsmeter (de CSA). De onderzoekspopulatie bestond uit 50 medewerkers van de Postbank in Arnhem en Zoetermeer. De SQUASH is twee keer afgenomen met een tussen periode van vier tot zes weken. Direct volgend op de eerste meting hebben de deelnemers gedurende 2 weken een bewegingsmeter gedragen.

De Spearman correlatiecoëfficiënt voor de totale reproduceerbaarheid was 0,58 (95% BTHI 0.36-0.74). Voor de aparte activiteiten varieerde de correlatiecoëfficiënt tussen de 0,44 en 0,96. De Spearman correlatiecoëfficiënt voor de totale relatieve validiteit van de SQUASH ten opzichte van de CSA bewegingsmeter was 0.45 (95%-CI 0.17-0.66).

De SQUASH is een redelijk reproduceerbare en valide vragenlijst voor lichamelijke activiteit waarmee personen geordend kunnen worden naar oplopende lichamelijke activiteit. De lengte van de SQUASH maakt de vragenlijst geschikt voor gebruik in populatie-onderzoek.

Voor meer informatie zie:

Wendel-Vos GCW, Schuit AJ, Saris WHM, Kromhout D. Reproducibility and relative validity of the short questionnaire to assess health enhancing physical activity. *J Clin Epi* 2003; 56(2): 1163-1169

2. De verwerking van de SQUASH

Wij raden aan om bij de invoer van de vragenlijsten geen aanpassingen door te voeren in de data. Met andere woorden: voer in wat er staat. Op deze manier kan je altijd terug naar de originele data.

2.1. De uitgangssituatie

In de onderstaande tabel wordt een overzicht gegeven van de verschillende vragen in de SQUASH en de bijbehorende variabelen.

Vraag	Variabele
lopen van/naar werk	
dagen/week	wwldw
uren/dag	wwlud
minuten/dag	wwlmd
inspanning	wwlinsp
Fietsen van/naar werk	
dagen/week	wwfdw
uren/dag	wwfud
minuten/dag	wwfmd
inspanning	wwfinsp
Woonwerkverkeer niet van toepassing	wwnvt
Licht en matig inspannend werk	
uren/week	werkluw
minuten/week	werklmw
Zwaar inspannend werk	
uren/week	werkzuw
minuten/week	werkzmw
Werk niet van toepassing	werkntv
Licht en matig inspannend huishoudelijk werk	
dagen/week	hhldw
uren/dag	hh lud
minuten/dag	hh lmd
Zwaar inspannend huishoudelijk werk	
dagen/week	hhzdw
uren/dag	hhzud
minuten/dag	hhzmd
Huishoudelijk werk niet van toepassing	hhnvt
Wandelen	
dagen/week	wandw
uren/dag	wanud
minuten/dag	wanmd
inspanning	waninsp

Vraag	Variabele
Fietsen	
dagen/week	fietdw
uren/dag	fietud
minuten/dag	fietmd
inspanning	fietinsp
Tuinieren	
dagen/week	tuindw
uren/dag	tuinud
minuten/dag	tuinmd
inspanning	tuininsp
Klussen	
dagen/week	klusdw
uren/dag	klusud
minuten/dag	klusmd
inspanning	klusinsp
Sport1	sport1
dagen/week	sp1dw
uren/dag	sp1ud
minuten/dag	sp1md
inspanning	sp1insp
Sport2	sport2
dagen/week	sp2dw
uren/dag	sp2ud
minuten/dag	sp2md
inspanning	sp2insp
Sport3	sport3
dagen/week	sp3dw
uren/dag	sp3ud
minuten/dag	sp3md
inspanning	sp3insp
Sport4	sport4
dagen/week	sp4dw
uren/dag	sp4ud
minuten/dag	sp4md
inspanning	sp4insp
Totaal	totaal

2.3. Opschonen van het databestand

Vorbereidende stappen:

Identificeren van missende waarden

Om te kunnen rekenen met de variabelen, coderen we alle missende waarden om naar nul. Omdat het wel belangrijk is om later voor de juiste personen weer missende waarden te introduceren moeten we eerst de deelnemers met missende waarden identificeren.

- Deelnemers waarbij alle variabelen missend zijn, identificeren met **totmis = 1**
- Deelnemers waarbij alle variabelen voor woonwerkverkeer missend zijn, identificeren met **wwmis = 1**
- Deelnemers waarbij alle variabelen voor vrije tijd missend zijn, identificeren met **vtmis = 1**
- Deelnemers waarbij alle variabelen voor huishoudelijke activiteiten missend zijn, identificeren met **hhmis = 1**
- Deelnemers waarbij alle variabelen voor activiteiten tijdens het werk missend zijn, identificeren met **werkmis = 1**

Uren en minuten per dag omrekenen naar 1 variabele voor minuten per dag

Om in een later stadium controles uit te kunnen voeren en om later beter te kunnen rekenen, worden de variabelen voor uren per dag en minuten per dag gecombineerd ((uren per dag * 60) + minuten per dag)) naar 1 nieuwe variabele voor minuten per dag. Voor de werkvariabelen hebben we alleen informatie over de tijd per week (in uren en minuten). Later hebben we ook voor dit onderdeel de minuten per dag nodig, dus daarom worden de minuten per week ((uren*60) + minuten) teruggerekend naar minuten per dag onder de aanname dat alle deelnemers 5 dagen per week werken.

Bij een combinatie van antwoorden bij 'intensiteit' kiezen voor gemiddeld.

Voor intensiteit kan men er voor kiezen om ook de combinaties van antwoorden een aparte code te geven bij invoer. Wij stellen dan de volgende codering voor:

1 = langzaam of licht
2 = gemiddeld
3 = snel of zwaar
4 = 1 en 2 beiden ingevuld
5 = 2 en 3 beiden ingevuld
6 = 1 en 3 beiden ingevuld
7 = zowel 1, 2 als 3 ingevuld

Voordat we kunnen gaan rekenen moeten de extra codes (4 t/m 7) omgecodeerd worden. Wanneer er twee of meer antwoorden zijn ingevuld, coderen we de waarde van de variabele om naar 2 (gemiddeld).

Controleren van onmogelijke waarden:

Check op dagen per week

De "dagen per week"-variabelen hebben een minimale en maximale mogelijke waarde van respectievelijk 0 en 7. Wanneer er waarden groter dan 7 voorkomen, is het aan te bevelen om terug te gaan naar de ingevulde vragenlijst om deze waarde te controleren (hoewel het echt voorkomt dat mensen bijvoorbeeld 8 dagen per week invullen). Eventuele invoerfouten kunnen gecorrigeerd worden. Waarden groter dan 7 die desalniettemin blijven bestaan, coderen we om naar 0.

Check op minuten per dag

We gaan er van uit dat deelnemers gemiddeld 8 uur per dag slapen. Dit betekent dat er maximaal $(24*60) - (8*60) = 960$ minuten overblijven om actief te zijn. Wanneer er waarden groter dan 960 voorkomen, is het aan te bevelen om terug te gaan naar de ingevulde vragenlijst om deze waarden te controleren. Eventuele invoerfouten kunnen gecorrigeerd worden. Waarden groter dan 960 die desalniettemin blijven bestaan, coderen we om naar 0.

Check op intensiteit

Wanneer de waarde van de variabele nu niet 1,2 of 3 is, de variabele omcoderen naar 0.

Check op het invullen van subvragen:

Teveel subvragen missend

Per activiteit zijn er steeds een aantal subvragen. Wanneer er 3 subvragen zijn, vinden wij het belangrijk dat er tenminste 2 zijn ingevuld. Bij de sporten moet er ook een sportcode bekend zijn om de antwoorden te kunnen verwerken. Wanneer er wel iets is ingevuld bij dagen, tijd en/of inspanning, maar er is geen sportcode bekend, is het aan te bevelen terug te gaan naar de ingevulde vragenlijst om te checken of de sport niet gecodeerd is of dat de code niet of foutief is ingevoerd. Eventuele invoerfouten kunnen gecorrigeerd worden.

- Wanneer dagen per week en minuten per dag (de "mdg"-variabele) 0 zijn en intensiteit heeft wel een waarde, dan de inspanning omcoderen naar 0.
- Wanneer dagen per week en intensiteit 0 zijn en minuten per dag (de "mdg"-variabele) heeft wel een waarde, dan minuten per dag omcoderen naar 0.
- Wanneer minuten per dag (de "mdg"-variabele) en intensiteit 0 zijn en dagen per week heeft wel een waarde, dan dagen per week omcoderen naar 0.
- Wanneer de sportcode missend is en dagen, tijd en/of inspanning hebben wel een waarde, dan dagen, tijd en inspanning omcoderen naar 0.

Één subvraag missend

In de situatie dat er 2 subvragen ingevuld zijn en de derde missend is, schatten we de waarde van de derde subvraag op de volgende manier:

- Wanneer alleen het aantal dagen per week missend is, de "dagen per week"-variabele omcoderen naar 1. We gaan er van uit dat de deelnemer deze activiteit tenminste 1 dag in de week uitvoert.
- Wanneer alleen minuten per dag missend is, de minuten per dag omcoderen naar de mediane waarde bij de deelnemers die geen missende waarde hebben op deze variabele. Om dit te kunnen doen onderbreken we de datastap (zie stuurprogramma) waar we mee bezig zijn om de mediane waarde van de verschillende variabelen te berekenen.
- Wanneer alleen de intensiteit missend is, de intensiteit omcoderen naar de waarde 2. We gaan er van uit dat de deelnemer de intensiteit als gemiddeld ervaart. Dit is geen rare aanname, aangezien het overgrote deel van de deelnemers "gemiddeld" invult bij intensiteit, ongeacht de activiteit.

2.4. Berekenen van nieuwe variabelen

Met de rest van het stuurprogramma berekenen we de volgende doelvariabelen:

- Minuten per week besteed aan de verschillende activiteiten.
- Minuten per week per onderdeel van de vragenlijst (woonwerkverkeer, vrije tijd (sport apart), huishouden en werk).
- Minuten per week besteedt aan licht, matig en zwaar intensieve activiteiten
- Minuten per week besteedt aan lichamelijke activiteit in totaal

- Activiteitscore voor de verschillende activiteiten
- Activiteitscore per onderdeel van de vragenlijst (woonwerkverkeer, vrije tijd (sport apart), huishouden en werk).
- Activiteitscore voor licht, matig en zwaar intensieve activiteiten
- Activiteitscore voor lichamelijke activiteit totaal

- Dagen per week 30 minuten tenminste matig intensief voor de verschillende activiteiten
- Dagen per week 30 minuten tenminste matig intensief per onderdeel van de vragenlijst (woonwerkverkeer, vrije tijd (sport apart), huishouden en werk).
- Dagen per week 30 minuten tenminste matig intensief in totaal (hieruit is direct af te leiden hoeveel % van de deelnemers aan de richtlijn voldoet).

Minuten per week voor de verschillende activiteiten, per onderdeel en totaal

Per activiteit worden de minuten per week berekend door de dagen per week te vermenigvuldigen met de minuten per dag. Voor de werkvariabelen zijn de minuten per week al in een eerder stadium berekend. De minuten per week per onderdeel worden berekend door per onderdeel (bijvoorbeeld woonwerkverkeer) de minuten per week van de betreffende activiteiten op te tellen. Omdat sporten ook interessant zijn om apart te bekijken, berekenen we de minuten per week ook een keer apart voor sporten. Het totaal aantal minuten besteed aan lichamelijke activiteit wordt berekend door de minuten per week van de verschillende onderdelen weer bij elkaar op te tellen.

MET-waarden toekennen aan activiteiten

Voor het coderen van de intensiteit van de activiteiten gebruiken we het compendium van Ainsworth (*Med.Sci.Sports Exerc.*, 1993: 25; 71-80). Intensiteit wordt uitgedrukt in MET-waarden; dat wil zeggen in het aantal keren het rustmetabolisme. Met behulp van deze MET-waarden kunnen we de activiteiten later indelen in de categorieën licht, matig en zwaar intensief.

Allereerst de codes die we gebruiken voor de niet-sport activiteiten.

Activiteit	Code*	Omschrijving*	MET-waarde*
Wandelen	17250	walking, for pleasure, work break, walking the dog	3,5
Fietsen	02010	bicycling, stationary, general	5,0
Tuinieren	08245	gardening, general	5,0
Klussen	06040	carpentry, general, workshop	3,0
Licht en matig intensief huishoudelijk werk	05040	cleaning, light (dusting, straightening up, vacuuming, changing linen, carrying out trash), moderate effort	2,5
Zwaar intensief huishoudelijk werk	05020	cleaning, heavy or major (e.g. wash car, wash windows, mop, clean garage), vigorous effort	4,5
Licht en matig intensief werk	11600	standing-light (bartending, store clerk, assembling, filing, xeroxing, put up christmas tree)	2,5
Zwaar intensief werk	11630	standing-moderate/heavy (lifting more than 50 lb, masonry, painting, paper hanging)	4,0

* volgens het compendium van Ainsworth

Het compendium van Ainsworth kent een indeling in onderwerpen waar de activiteiten onder vallen. In onderstaand schema staat vermeld welke onderwerpen wel en niet opgenomen zijn in ons stuurprogramma voor het coderen van de sporten.

Onderwerp in Ainsworth's compendium	Opbouw code	Wel opgenomen	Niet opgenomen
bicycling	01xxx	X	
conditioning exercises	02xxx	X	
dancing	03xxx	X	
fishing and hunting	04xxx		X
home activities	05xxx		X
home repair	06xxx		X
inactivity	07xxx		X
lawn and garden	08xxx		X
miscellaneous	09xxx		X
music playing	10xxx		X
occupation	11xxx		X
running	12xxx	X	
self-care	13xxx		X
sexual activity	14xxx		X
sports	15xxx	X	
transportation	16xxx		X
walking	17xxx		X
water activities	18xxx	X	
winter activities	19xxx	X	

Hieronder volgt een lijst met de codes die we gebruiken voor het coderen van de sporten. Niet alle sporten zijn letterlijk terug te vinden in het compendium van Ainsworth. In deze gevallen zijn aannames gedaan wat betreft de intensiteit van de sport (a.h.v. "waar lijkt het op").

Activiteit	Code*	Omschrijving*	MET-waarde*
Mountainbiken	01009	bicycling, BMX or mountain	8,5
Wielrennen	01040	bicycling, 14-15.9 mph, racing or leisure, fast, vigorous effort	10,0
Fietsen	02010	bicycling, stationary, general	5,0
Fietsen op hometrainer	02010		
Buikspieroefeningen	02030	calisthenics, home exercise, light or moderate effort, general	4,5
Body building	02050	weight lifting, power lifting or body building, vigorous effort	6,0
Krachtsport	02050		
Fitness	02060	health club exercise, general	5,5
Lopen op airwalker	02060		
Steps	02060		
Roeien op roeiapparaat	02072	rowing, stationary, 100 W, moderate effort	7,0
Yoga	02100	stretching, hatha yoga	4,0
Aqua aerobics	02120	water aerobics, water calisthenics	4,0
Aqua jogging	02120		
Trimzwemmen	02120		
Gewicht heffen	02130	weight lifting (free, nautilus or universal type), light or moderate effort, light workout, general	3,0
Ballet (jazz en klassiek)	03010	aerobic, ballet or modern, twist	6,0
Aerobics	03015	aerobic, general	6,0
Callenetics	03015		
Dansen, algemeen	03025	dancing, general	4,5

Activiteit	Code*	Omschrijving*	MET-waarde*
Country line dansen	03030	ballroom, fast (disco, folk, square)	5,5
Stijldansen, latijns-amerikaans	03030		
Street dance	03030		
Volksdansen	03030		
Stijldansen, ballroom	03040	ballroom slow (e.g. waltz, foxtrot, slow dancing)	3,0
Zeevissen	04001	fishing, general	4,0
Vissen	04030	fishing from boat, sitting	2,5
Bridge	09010	sitting, card playing, playing board games	1,5
Dammen	09010		
Schaken	09010		
Denksport	09030	sitting-reading, book, newspaper, etc	1,3
Duurloop	12020	jogging, general	7,0
Joggen	12020		
Trimmen	12020		
Atletiek: lopen	12150	running, general	8,0
Hardlopen	12150		
Boogschieten	15010	archery (nonhunting)	3,5
Handboogschieten	15010		
Badminton	15030	badminton, social singles and doubles, general	4,5
Basketbal	15050	basketball, nongame, general	6,0
Korfbal	15050		
Biljarten	15080	billiards	2,5
Bowlen	15090	bowling	3,0
Kegelen	15090		
Klootschieten	15090		
Boksen	15120	boxing, sparring	9,0
Vliegeren	15135	children's games (hopscotch, 4-square dodgeball, playground apparatus, t-ball, tetherball, marbles, jacks, arcade games)	5,0
Cricket	15150	cricket (batting, bowling)	5,0
Darten	15180	darts, wall or lawn	2,5
Schermen	15200	fencing	6,0
Golf	15255	golf, general	4,5
Midgetgolf	15270	golf, miniature, drivng range	3,0
55+ in beweging	15300	gymnastics, general	4,0
Gym voor ouderen	15300		
Gymnastiek	15300		
Turnen	15300		
Handbal	15330	handball, team	8,0
Hockey	15350	hockey, field	8,0
IJshockey	15360	hockey, ice	8,0
Paardrijden	15370	horseback riding, general	4,0
Judo	15430	judo, jujitsu, karate, kick boxing, tae kwan do	10,0
Jiu-jitsu	15430		
Karate	15430		
Kickboksen	15430		
Tae bo	15430		
Tae kwon do	15430		
Vechtsporten	15430		
Motorcrossen	15470	moto-cross	4,0
Triatlon	15480	onenteering	9,0
Rugby	15560	rugby	10,0
Jeu de boules	15570	shuffleboard, lawn bowling	3,0
Sjoelen	15570		
Skateboarden	15580	skateboarding	5,0
Rolschaatsen	15590	skating, roller	7,0
Skeelers	15590		

Activiteit	Code*	Omschrijving*	MET-waarde*
Voetbal	15610	soccer, casual, general	7,0
Zaalvoetbal	15610		
Honkbal	15620	softball or baseball, fast or slow pitch,	5,0
Softbal	15620	general	
Atletiek: werpen	15640	softball, pitching	6,0
Squash	15650	squash	12,0
Tafeltennis	15660	table tennis, ping pong	4,0
Tai chi	15670	tai chi	4,0
Dutch tennis	15675	tennis, general	7,0
Rolstoeltennis	15675		
Tennis	15675		
Netbal	15720	volleyball, noncompetitive, 6-9 member	3,0
Volleybal	15720	team, general	
Strandvolleybal	15725	volleyball, beach	8,0
Worstelen	15730	wrestling (one match = 5 min)	6,0
Bergbeklimmen	17120	rock or mountain climbing	8,0
Rotsklimmen	17120		
Sportklimmen	17120		
Bergwandelen	17210	walking, 3.5mph, uphill	6,0
Snelwandelen	17220	walking, 4.0mph, level, firm surface, very brisk pace	4,0
Wandelen	17250	walking, for pleasure, work break, walking the dog	3,5
Jetskieën	18010	boating, power	2,5
Kanoën	18070	canoeing, rowing, for pleasure, general	3,5
Roeien	18070		
Kajakken	18100	kayaking	5,0
Surfen	18120	sailing, boat and board sailing,	3,0
Zeilen	18120	windsurfing, ice sailing, general	
Waterskieën	18150	skiing, water	6,0
Duiken	18200	skindiving, scuba diving, general	7,0
Snorkelen	18210	snorkeling	5,0
Zwemmen (conditie)	18290	swimming, crawl, slow (50 yards min-1), moderate or light effort	8,0
Zwemmen	18310	swimming, leisurely, not lap swimming, general	6,0
Schaatsen	19030	skating, ice, general	7,0
Langlaufen	19080	skiing, cross-country, 2.5mph, slow or	7,0
Rolskiën	19080	light effort, ski walking	
Biatlon	19090	skiing, cross country, 4.0-4.9mph, moderate speed and effort, general	8,0
Skiën	19160	skiing, downhill, moderate effort, general	6,0
Snowboarden	19160		
Bobsleeën	19180	sledding, tobogganing, bobsledding, luge	7,0

* volgens het compendium van Ainsworth

Activiteiten indelen in de categorieën licht, matig en zwaar intensief

De indeling in de categorieën licht, matig en zwaar intensief is afhankelijk van de leeftijd. Afkappunten worden gebaseerd op de Nederlandse Norm Gezond bewegen (TSG, 2000; 78: 180-183). In onderstaande tabel staan de afkappunten per leeftijdscategorie vermeld.

	Licht intensief	Matig intensief	Zwaar intensief
Jeugd (jonger dan 18 jaar)	<5 MET	5 - 8 MET	≥8 MET
Volwassenen (18 - 55 jaar)	<4 MET	4 - 6,5 MET	≥6,5 MET
55-plussers	<3 MET	3 - 5 MET	≥5 MET

Activiteitscore berekenen per activiteit

Afhankelijk van de leeftijd van de deelnemer en de MET-waarde van de betreffende activiteit zijn activiteiten ingedeeld in de categorieën licht, matig en zwaar intensief. Om de activiteitscore te kunnen berekenen moeten de "insp"-variabelen verwerkt worden volgens het onderstaand schema (zie stuurprogramma). De nieuwe variabele heet **xxx_i**.

Indeling op basis van Ainsworth en Nederlandse Norm	Indeling op basis van zelfrapportage		
	Langzaam/licht	Gemiddeld	Snel/zwaar
Licht	1	2	3
Matig	4	5	6
Zwaar	7	8	9

De activiteitscore berekenen we door de minuten per week per activiteit te vermenigvuldigen met de intensiteitsfactor zoals die door bovenstaande tabellen wordt bepaald.

Een voorbeeld:

Een activiteit heeft een MET-waarde van 5,0. Dit betekent dat het voor de jeugd en volwassenen (onder de 55 jaar) een matig intensieve activiteit is, terwijl het voor 55-plussers een zwaar intensieve activiteit is. Stel zowel de deelnemer onder de 55 jaar als de 55-plusser geeft in de vragenlijst aan dat hij/zij de activiteit ervaart als snel of zwaar. De bijbehorende intensiteitsfactor is dan 6 voor de deelnemer onder de 55 jaar en 9 voor de 55-plusser.

Activiteitscore per onderdeel van de vragenlijst en totaal

Deze wordt berekend door de activiteitscores van de betreffende activiteiten bij elkaar op te tellen. De totale activiteitscore wordt berekend door de verschillende deelscores bij elkaar op te tellen.

Activiteitscore in de categorie licht, matig en zwaar intensief

Voorafgaand aan het indelen in categorieën zijn 3 variabelen gemaakt: **l_scor**, **m_scor** en **z_scor**.

Deze variabelen zijn in eerste instantie op 0 gezet. Wanneer een activiteit ingedeeld werd in de categorie "licht" werd de activiteitscore van deze activiteit opgeteld bij de variabele **l_scor**. Hetzelfde geldt voor matig en zwaar intensieve activiteiten en de variabelen **m_scor** en **z_scor**.

Minuten per week in de categorie licht, matig en zwaar intensief

Voorafgaand aan het indelen in categorieën zijn 3 variabelen gemaakt: **l_mwk**, **m_mwk** en **z_mwk**.

Deze variabelen zijn in eerste instantie op 0 gezet. Wanneer een activiteit ingedeeld werd in de categorie "licht" werden de minuten per week besteed aan deze activiteit opgeteld bij de variabele **l_mwk**. Hetzelfde geldt voor matig en zwaar intensieve activiteiten en de variabelen **m_mwk** en **z_mwk**.

Dagen per week minimaal 30 minuten tenminste matig intensief per activiteit

Wanneer de intensiteitscore 3 of hoger is worden de activiteiten meegenomen in deze berekening.

Daarnaast moet het aantal minuten per dag dat de activiteit wordt uitgevoerd tenminste 30 zijn. Wanneer aan deze voorwaarden wordt voldaan, worden de dagen per week waarop de activiteit wordt uitgevoerd overgenomen in de "mod"-variabele.

Dagen per week minimaal 30 minuten tenminste matig intensief per onderdeel en totaal

Om deze variabele per onderdeel van de vragenlijst uit te rekenen, worden de waarden van de "mod"-variabelen van de betreffende activiteiten bij elkaar opgeteld. Voor sport wordt weer een extra variabele aangemaakt. Voor deze variabele worden de waarden van de "mod"-variabelen van de verschillende onderdelen van de vragenlijst bij elkaar opgeteld.

Voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Mensen die in het totaal op 5 of meer dagen minimaal 30 minuten tenminste matig intensief bewegen voldoen aan de richtlijn.

2.5 Missende waarden zichtbaar maken

Nu alle variabelen berekend zijn, is het tijd om de missende waarden die we in het begin geïdentificeerd hebben weer zichtbaar te maken.

- Als $totmis = 1$: maak alle variabelen missend
- Als $wwmis = 1$: maak alle variabelen van het onderdeel woonwerkverkeer missend
- Als $vtmis = 1$: maak alle variabelen van het onderdeel vrije tijd missend
- Als $hhmis = 1$: maak alle variabelen van het onderdeel huishouden missend
- Als $werkmis = 1$: maak alle variabelen van het onderdeel werk missend

Daarnaast is het zo dat wanneer er meer dan 2 onderdelen van de vragenlijst helemaal missend zijn we geen totaalvariabelen berekenen. Zouden we dit wel doen, dan berust onze totaalschatting op slechts 1 onderdeel van de vragenlijst.

3. Het resultaat

Na het opschonen en verwerken van de data ontstaat een bestand met (naast een persoonsnummer en leeftijd) de volgende variabelen:

Vraag	Variabele in vragenlijst	Berekende variabele
lopen van/naar werk		
dagen/week	wwldw	
uren/dag	wwlud	
minuten/dag	wwlmd	
inspanning	wwlinsp	
minuten per dag		wwlmdg
minuten per week		wwlmwk
inspanningsfactor		wwl_i
MET-waarde		wwlmet
activiteitscore		wwlscor
dagen/week 30 min matig intensief		wwlmod
Fietsen van/naar werk		
dagen/week	wwfdw	
uren/dag	wwfud	
minuten/dag	wwfmd	
inspanning	wwfinsp	
minuten per dag		wwfmdg
minuten per week		wwfmwk
inspanningsfactor		wwf_i
MET-waarde		wwfmet
activiteitscore		wwfscor
dagen/week 30 min matig intensief		wwfmod
Woonwerkverkeer niet van toepassing	wwnvt	
woonwerkverkeer minuten/week		wwmwk
woonwerkverkeer score		wwscor
woonwerkverkeer dagen/week 30 min matig		wwmod
Licht en matig inspannend werk		
uren/week	werkluw	
minuten/week	werklnw	
minuten per dag		werklnwg
minuten per week		werklnwk
inspanningsfactor		werkln_i
MET-waarde		werklnmet
activiteitscore		werklnscr
dagen/week 30 min matig intensief		werklnmod
Zwaar inspannend werk		
uren/week	werkzuw	
minuten/week	werkzww	

Vraag	Variabele in vragenlijst	Berekende variabele
minuten per dag		werkzmdg
minuten per week		werkzmkw
inspanningsfactor		werkz_i
MET-waarde		werkzmet
activiteitscore		werkzscr
dagen/week 30 min matig intensief		werkzmod
Werk niet van toepassing	werknavt	
minuten per week		wwmkw
activiteitscore		wwscr
dagen/week 30 min matig intensief		wwmod
Licht en matig inspannend huishoudelijk werk		
dagen/week	hhldw	
uren/dag	hhlud	
minuten/dag	hhlmd	
minuten per dag		hhlmdg
minuten per week		hhlmkw
inspanningsfactor		hhl_i
MET-waarde		hhlmet
activiteitscore		hhlscr
dagen/week 30 min matig intensief		hhlmod
Zwaar inspannend huishoudelijk werk		
dagen/week	hhzdw	
uren/dag	hhzud	
minuten/dag	hhzmd	
minuten per dag		hhzmdg
minuten per week		hhzmkw
inspanningsfactor		hhz_i
MET-waarde		hhzmet
activiteitscore		hhzscr
dagen/week 30 min matig intensief		hhzmod
Huishoudelijk werk niet van toepassing	hhnavt	
minuten per week		hhwk
activiteitscore		hhscr
dagen/week 30 min matig intensief		hhmod
Wandelen		
dagen/week	wandw	
uren/dag	wanud	
minuten/dag	wanmd	
inspanning	waninsp	
minuten per dag		wanmdg
minuten per week		wanmkw

Vraag	Variabele in vragenlijst	Berekende variabele
inspanningsfactor		wan_i
MET-waarde		wanmet
activiteitscore		wanscor
dagen/week 30 min matig intensief		wanmod
Fietsen		
dagen/week	fietdw	
uren/dag	fietud	
minuten/dag	fietmd	
inspanning	fietinsp	
minuten per dag		fietmdg
minuten per week		fietmwk
inspanningsfactor		fiet_i
MET-waarde		fietmet
activiteitscore		fietscor
dagen/week 30 min matig intensief		fietmod
Tuinieren		
dagen/week	tuindw	
uren/dag	tuinud	
minuten/dag	tuinmd	
inspanning	tuininsp	
minuten per dag		tuinmdg
minuten per week		tuinmwk
inspanningsfactor		tuin_i
MET-waarde		tuinmet
activiteitscore		tuinscor
dagen/week 30 min matig intensief		tuinmod
Klussen		
dagen/week	klusdw	
uren/dag	klusud	
minuten/dag	klusmd	
inspanning	klusinsp	
minuten per dag		klusmdg
minuten per week		klusmwk
inspanningsfactor		klus_i
MET-waarde		klusmet
activiteitscore		kluscor
dagen/week 30 min matig intensief		klusmod
Sport1	sport1	

Vraag	Variabele in vragenlijst	Berekende variabele
dagen/week	sp1dw	
uren/dag	sp1ud	
minuten/dag	sp1md	
inspanning	sp1insp	
minuten per dag		sp1mdg
minuten per week		sp1mwk
inspanningsfactor		sp1_i
MET-waarde		sp1met
activiteitscore		sp1scor
dagen/week 30 min matig intensief		sp1mod
Sport2	sport2	
dagen/week	sp2dw	
uren/dag	sp2ud	
minuten/dag	sp2md	
inspanning	sp2insp	
minuten per dag		sp2mdg
minuten per week		sp2mwk
inspanningsfactor		sp2_i
MET-waarde		sp2met
activiteitscore		sp2scor
dagen/week 30 min matig intensief		sp2mod
Sport3	sport3	
dagen/week	sp3dw	
uren/dag	sp3ud	
minuten/dag	sp3md	
inspanning	sp3insp	
minuten per dag		sp3mdg
minuten per week		sp3mwk
inspanningsfactor		sp3_i
MET-waarde		sp3met
activiteitscore		sp3scor
dagen/week 30 min matig intensief		sp3mod
Sport4	sport4	
dagen/week	sp4dw	
uren/dag	sp4ud	
minuten/dag	sp4md	
inspanning	sp4insp	
minuten per dag		sp4mdg
minuten per week		sp4mwk
inspanningsfactor		sp4_i
MET-waarde		sp4met
activiteitscore		sp4scor
dagen/week 30 min matig intensief		sp4mod
Vrije tijd		

Vraag	Variabele in vragenlijst	Berekende variabele
minuten per week		vtwk
activiteitscore		vtscor
dagen/week 30 min matig intensief		vtmod
Totaal	totaal	
<i>licht intensieve activiteiten</i>		
minuten per week		l_mwk
activiteitscore		l_scor
<i>matig intensieve activiteiten</i>		
minuten per week		m_mwk
activiteitscore		m_scor
<i>zwaar intensieve activiteiten</i>		
minuten per week		z_mwk
activiteitscore		z_scor
<i>totaal aan activiteiten</i>		
minuten per week		totmwk
activiteitscore		totscor
dagen/week 30 min matig intensief		totmod
<i>voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen</i>		
≥ 5 dagen/week 30 min matig intensief		rlbew

4. Het stuurprogramma (SAS)

```

/*****
/* Als eerste de respondenten identificeren */
/* die helemaal niets ingevuld hebben */
/* Deze informatie verliezen we anders bij */
/* het verwerken van de gegevens */
*****/
totmis = 0;
IF   wwldw = . AND wwlud = . AND wwlmd = . AND wwlinsp = . AND
     wwfwdw = . AND wwfud = . AND wwfmd = . AND wwfinsp = . AND
     wwnvt = . AND
     wandw = . AND wanud = . AND wanmd = . AND waninsp = . AND
     fietdw = . AND fietud = . AND fietmd = . AND fietinsp = . AND
     tuindw = . AND tuinud = . AND tuinmd = . AND tuininsp = . AND
     klusdw = . AND klusud = . AND klusmd = . AND klusinsp = . AND
     sport1 = . AND spldw = . AND splud = . AND splmd = . AND
     splinsp = . AND
     sport2 = . AND sp2dw = . AND sp2ud = . AND sp2md = . AND
     sp2insp = . AND
     sport3 = . AND sp3dw = . AND sp3ud = . AND sp3md = . AND
     sp3insp = . AND
     sport4 = . AND sp4dw = . AND sp4ud = . AND sp4md = . AND
     sp4insp = . AND
     hhlwdw = . AND hhlud = . AND hhlmd = . AND
     hhzdww = . AND hhzud = . AND hhzmd = . AND
     werklww = . AND werklmw = . AND
     werkzww = . AND werkzwm = . AND
     werknvt = . AND
     totaal = . THEN totmis = 1;

wwmis = 0;
IF   wwldw = . AND wwlud = . AND wwlmd = . AND wwlinsp = . AND
     wwfwdw = . AND wwfud = . AND wwfmd = . AND wwfinsp = . AND
     wwnvt = . THEN wwmis = 1;

vtmis = 0;
IF   wandw = . AND wanud = . AND wanmd = . AND waninsp = . AND
     fietdw = . AND fietud = . AND fietmd = . AND fietinsp = . AND
     tuindw = . AND tuinud = . AND tuinmd = . AND tuininsp = . AND
     klusdw = . AND klusud = . AND klusmd = . AND klusinsp = . AND
     sport1 = . AND spldw = . AND splud = . AND splmd = . AND
     splinsp = . AND
     sport2 = . AND sp2dw = . AND sp2ud = . AND sp2md = . AND
     sp2insp = . AND
     sport3 = . AND sp3dw = . AND sp3ud = . AND sp3md = . AND
     sp3insp = . AND
     sport4 = . AND sp4dw = . AND sp4ud = . AND sp4md = . AND
     sp4insp = .
     THEN vtmis = 1;

hhmis = 0;
IF   hhlwdw = . AND hhlud = . AND hhlmd = . AND
     hhzdww = . AND hhzud = . AND hhzmd = .
     THEN hhmis = 1;

werkmis = 0;
IF   werklww = . AND werklmw = . AND
     werkzww = . AND werkzwm = . AND
     werknvt = . THEN werkmis = 1;

/*****
/* Voor de berekening later is het handig */
/* om missende waarden gelijk te stellen */
/* aan 0 */
*****/

IF wwldw = . THEN wwldw = 0;
IF wwfwdw = . THEN wwfwdw = 0;
IF wandw = . THEN wandw = 0;
IF fietdw = . THEN fietdw = 0;
IF tuindw = . THEN tuindw = 0;
IF klusdw = . THEN klusdw = 0;
IF spldw = . THEN spldw = 0;
IF sp2dw = . THEN sp2dw = 0;
IF sp3dw = . THEN sp3dw = 0;
IF sp4dw = . THEN sp4dw = 0;
IF hhlwdw = . THEN hhlwdw = 0;
```

```

IF hhzdw = . THEN hhzdw = 0;
IF totaal = . THEN totaal = 0;

IF wwlud = . THEN wwlud = 0;
IF wwfud = . THEN wwfud = 0;
IF wanud = . THEN wanud = 0;
IF fietud = . THEN fietud = 0;
IF tuinud = . THEN tuinud = 0;
IF klusud = . THEN klusud = 0;
IF splud = . THEN splud = 0;
IF sp2ud = . THEN sp2ud = 0;
IF sp3ud = . THEN sp3ud = 0;
IF sp4ud = . THEN sp4ud = 0;
IF hhlud = . THEN hhlud = 0;
IF hhzud = . THEN hhzud = 0;

IF wwlmd = . THEN wwlmd = 0;
IF wwfmd = . THEN wwfmd = 0;
IF wanmd = . THEN wanmd = 0;
IF fietmd = . THEN fietmd = 0;
IF tuinmd = . THEN tuinmd = 0;
IF klusmd = . THEN klusmd = 0;
IF splmd = . THEN splmd = 0;
IF sp2md = . THEN sp2md = 0;
IF sp3md = . THEN sp3md = 0;
IF sp4md = . THEN sp4md = 0;
IF hhlmd = . THEN hhlmd = 0;
IF hhzmd = . THEN hhzmd = 0;

IF werkluw = . THEN werkluw = 0;
IF werkzuw = . THEN werkzuw = 0;
IF werklmw = . THEN werklmw = 0;
IF werkzmw = . THEN werkzmw = 0;

IF wwlinsp = . OR wwlinsp = 7 THEN wwlinsp = 0;
IF wwfinisp = . OR wwfinisp = 7 THEN wwfinisp = 0;
IF waninsp = . OR waninsp = 7 THEN waninsp = 0;
IF fietinsp = . OR fietinsp = 7 THEN fietinsp = 0;
IF tuininsp = . OR tuininsp = 7 THEN tuininsp = 0;
IF klusinsp = . OR klusinsp = 7 THEN klusinsp = 0;
IF splinsp = . OR splinsp = 7 THEN splinsp = 0;
IF sp2insp = . OR sp2insp = 7 THEN sp2insp = 0;
IF sp3insp = . OR sp3insp = 7 THEN sp3insp = 0;
IF sp4insp = . OR sp4insp = 7 THEN sp4insp = 0;

/*****/
/* Om de sporten te kunnen verwerken moeten we */
/* de code weten */
/* Als deze onbekend is, de overige variabelen */
/* op 0 zetten */
/*****/

IF sport1 = . THEN DO; spldw = 0; splmdg = 0; splinsp = 0; END;
IF sport2 = . THEN DO; sp2dw = 0; sp2mdg = 0; sp2insp = 0; END;
IF sport3 = . THEN DO; sp3dw = 0; sp3mdg = 0; sp3insp = 0; END;
IF sport4 = . THEN DO; sp4dw = 0; sp4mdg = 0; sp4insp = 0; END;

/*****/
/* We rekenen de tijdvariabelen om naar */
/* minuten per week */
/* */
/* De werkvariabelen worden teruggerekend */
/* naar minuten per dag voor latere doeleinden */
/*****/

wwlmdg = (wwlud*60)+wwlmd;
wwfmdg = (wwfud*60)+wwfmd;
wanmdg = (wanud*60)+wanmd;
fietmdg = (fietud*60)+fietmd;
tuinmdg = (tuinud*60)+tuinmd;
klusmdg = (klusud*60)+klusmd;
splmdg = (splud*60)+splmd;
sp2mdg = (sp2ud*60)+sp2md;
sp3mdg = (sp3ud*60)+sp3md;
sp4mdg = (sp4ud*60)+sp4md;
hhlmdg = (hhlud*60)+hhlmd;
hhzmdg = (hhzud*60)+hhzmd;

werklmwk = (werkluw*60)+werklmw;

```

```

werkldmg = werklmwk/5;
werkzwmk = (werkzuw*60)+werkzmw;
werkzmdg = werkzwmk/5;

/*****/
/* Voor intensiteit zijn ook combinatiecodes mogelijk */
/* 1 = langzaam of licht */
/* 2 = gemiddeld */
/* 3 = snel of zwaar */
/* 4 = 1 en 2 beiden aangekruist */
/* 5 = 2 en 3 beiden aangekruist */
/* 6 = 1 en 3 beiden aangekruist */
/*****/

IF wwlinsp IN (4,5,6) THEN wwlinsp = 2;
IF wwfinsp IN (4,5,6) THEN wwfinsp = 2;
IF waninsp IN (4,5,6) THEN waninsp = 2;
IF fietinsp IN (4,5,6) THEN fietinsp = 2;
IF tuininsp IN (4,5,6) THEN tuininsp = 2;
IF klusinsp IN (4,5,6) THEN klusinsp = 2;
IF splinsp IN (4,5,6) THEN splinsp = 2;
IF sp2insp IN (4,5,6) THEN sp2insp = 2;
IF sp3insp IN (4,5,6) THEN sp3insp = 2;
IF sp4insp IN (4,5,6) THEN sp4insp = 2;

/*****/
/* Het aantal dagen per week kan niet groter */
/* zijn dan 7 */
/*****/

IF wwldw gt 7 THEN wwldw = 0;
IF wwfdw gt 7 THEN wwfdw = 0;
IF wandw gt 7 THEN wandw = 0;
IF fietdw gt 7 THEN fietdw = 0;
IF tuindw gt 7 THEN tuindw = 0;
IF klusdw gt 7 THEN klusdw = 0;
IF spldw gt 7 THEN spldw = 0;
IF sp2dw gt 7 THEN sp2dw = 0;
IF sp3dw gt 7 THEN sp3dw = 0;
IF sp4dw gt 7 THEN sp4dw = 0;
IF hhldw gt 7 THEN hhldw = 0;
IF hhzdw gt 7 THEN hhzdw = 0;
IF totaal gt 7 THEN totaal = 0;

/*****/
/* We gaan er van uit dat de respondenten */
/* gemiddeld 8 uur per dag slapen */
/* Dit betekent dat er maximaal */
/* (24*60) - (8*60) = 1440 - 480 = 960 */
/* minuten per dag overblijven om actief */
/* te zijn */
/*****/

IF wwlmdg gt 960 THEN wwlmdg = 0;
IF wwfmdg gt 960 THEN wwfmdg = 0;
IF wanmdg gt 960 THEN wanmdg = 0;
IF fietmdg gt 960 THEN fietmdg = 0;
IF tuinmdg gt 960 THEN tuinmdg = 0;
IF klusmdg gt 960 THEN klusmdg = 0;
IF splmdg gt 960 THEN splmdg = 0;
IF sp2mdg gt 960 THEN sp2mdg = 0;
IF sp3mdg gt 960 THEN sp3mdg = 0;
IF sp4mdg gt 960 THEN sp4mdg = 0;
IF hhlmdg gt 960 THEN hhlmdg = 0;
IF hhzmdg gt 960 THEN hhzmdg = 0;
IF werkldmg gt 960 THEN werkldmg = 0;
IF werkzmdg gt 960 THEN werkzmdg = 0;

/*****/
/* Wanneer inspanning onmogelijke waarde */
/* heeft, omcoderen naar 0 */
/*****/

IF wwlinsp NOT IN (1,2,3) THEN wwlinsp = 2;
IF wwfinsp NOT IN (1,2,3) THEN wwfinsp = 2;
IF waninsp NOT IN (1,2,3) THEN waninsp = 2;
IF fietinsp NOT IN (1,2,3) THEN fietinsp = 2;
IF tuininsp NOT IN (1,2,3) THEN tuininsp = 2;
IF klusinsp NOT IN (1,2,3) THEN klusinsp = 2;
IF splinsp NOT IN (1,2,3) THEN splinsp = 2;
IF sp2insp NOT IN (1,2,3) THEN sp2insp = 2;
IF sp3insp NOT IN (1,2,3) THEN sp3insp = 2;
IF sp4insp NOT IN (1,2,3) THEN sp4insp = 2;

```

```

/*****/
/* Wanneer slechts 1 van de 3 subvragen is */
/* ingevuld, subvraag op 0 zetten */
/*****/

IF wwldw ne 0 AND wwlmdg = 0 AND wwlinsp = 0 THEN wwldw = 0;
IF wwfdw ne 0 AND wwfmdg = 0 AND wwfinsp = 0 THEN wwfdw = 0;
IF wandw ne 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp = 0 THEN wandw = 0;
IF fietdw ne 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp = 0 THEN fietdw = 0;
IF tuindw ne 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp = 0 THEN tuindw = 0;
IF klusdw ne 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp = 0 THEN klusdw = 0;
IF spldw ne 0 AND splmdg = 0 AND splinsp = 0 THEN spldw = 0;
IF sp2dw ne 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp = 0 THEN sp2dw = 0;
IF sp3dw ne 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp = 0 THEN sp3dw = 0;
IF sp4dw ne 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp = 0 THEN sp4dw = 0;

IF wwldw = 0 AND wwlmdg ne 0 AND wwlinsp = 0 THEN wwlmdg = 0;
IF wwfdw = 0 AND wwfmdg ne 0 AND wwfinsp = 0 THEN wwfmdg = 0;
IF wandw = 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp = 0 THEN wanmdg = 0;
IF fietdw = 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp = 0 THEN fietmdg = 0;
IF tuindw = 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp = 0 THEN tuinmdg = 0;
IF klusdw = 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp = 0 THEN klusmdg = 0;
IF spldw = 0 AND splmdg ne 0 AND splinsp = 0 THEN splmdg = 0;
IF sp2dw = 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp = 0 THEN sp2mdg = 0;
IF sp3dw = 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp = 0 THEN sp3mdg = 0;
IF sp4dw = 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp = 0 THEN sp4mdg = 0;

IF wwldw = 0 AND wwlmdg = 0 AND wwlinsp ne 0 THEN wwlinsp = 0;
IF wwfdw = 0 AND wwfmdg = 0 AND wwfinsp ne 0 THEN wwfinsp = 0;
IF wandw = 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp ne 0 THEN waninsp = 0;
IF fietdw = 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp ne 0 THEN fietinsp = 0;
IF tuindw = 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp ne 0 THEN tuininsp = 0;
IF klusdw = 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp ne 0 THEN klusinsp = 0;
IF spldw = 0 AND splmdg = 0 AND splinsp ne 0 THEN splinsp = 0;
IF sp2dw = 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp ne 0 THEN sp2insp = 0;
IF sp3dw = 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp ne 0 THEN sp3insp = 0;
IF sp4dw = 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp ne 0 THEN sp4insp = 0;

/*****/
/* Wanneer alleen het aantal dagen van de week */
/* onbekend is, dan gaan we er van uit dat de */
/* respondent deze activiteit tenminste 1 dag */
/* deed */
/*****/

IF wwldw = 0 AND wwlmdg ne 0 AND wwlinsp ne 0 THEN wwldw = 1;
IF wwfdw = 0 AND wwfmdg ne 0 AND wwfinsp ne 0 THEN wwfdw = 1;
IF wandw = 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp ne 0 THEN wandw = 1;
IF fietdw = 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp ne 0 THEN fietdw = 1;
IF tuindw = 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp ne 0 THEN tuindw = 1;
IF klusdw = 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp ne 0 THEN klusdw = 1;
IF spldw = 0 AND splmdg ne 0 AND splinsp ne 0 THEN spldw = 1;
IF sp2dw = 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp ne 0 THEN sp2dw = 1;
IF sp3dw = 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp ne 0 THEN sp3dw = 1;
IF sp4dw = 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp ne 0 THEN sp4dw = 1;
IF hhldw = 0 AND hhlmdg ne 0 THEN hhldw = 1;
IF hhzdw = 0 AND hhzmdg ne 0 THEN hhzdw = 1;

/*****/
/* Wanneer alleen de tijd per dag onbekend is */
/* (met uitzondering van werk), dan vullen we */
/* hiervoor de mediane hoeveelheid tijd in die */
/* de andere respondenten aan de betreffende */
/* activiteit besteden */
/*****/

IF wwldw ne 0 AND wwlmdg = 0 AND wwlinsp ne 0 THEN wwlmdg = 30;
IF wwfdw ne 0 AND wwfmdg = 0 AND wwfinsp ne 0 THEN wwfmdg = 30;
IF wandw ne 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp ne 0 THEN wanmdg = 60;
IF fietdw ne 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp ne 0 THEN fietmdg = 60;
IF tuindw ne 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp ne 0 THEN tuinmdg = 60;
IF klusdw ne 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp ne 0 THEN klusmdg = 120;
IF spldw ne 0 AND splmdg = 0 AND splinsp ne 0 THEN splmdg = 60;
IF sp2dw ne 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp ne 0 THEN sp2mdg = 60;
IF sp3dw ne 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp ne 0 THEN sp3mdg = 60;
IF sp4dw ne 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp ne 0 THEN sp4mdg = 60;
IF hhldw ne 0 AND hhlmdg = 0 THEN hhlmdg = 120;

```

```

IF hhzdw ne 0 AND hhzmdg = 0 THEN hhzmdg = 60;

/*****/
/* Wanneer alleen de inspanning onbekend is, */
/* dan gaan we er van uit dat de activiteit */
/* gemiddeld was qua inspanning */
/*****/

IF wwldw ne 0 AND wwlmdg ne 0 AND wwlinsp = 0 THEN wwlinsp = 2;
IF wwfdw ne 0 AND wwfmdg ne 0 AND wwfinisp = 0 THEN wwfinisp = 2;
IF wandw ne 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp = 0 THEN waninsp = 2;
IF fietdw ne 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp = 0 THEN fietinsp = 2;
IF tuindw ne 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp = 0 THEN tuininsp = 2;
IF klusdw ne 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp = 0 THEN klusinsp = 2;
IF spldw ne 0 AND splmdg ne 0 AND splinsp = 0 THEN splinsp = 2;
IF sp2dw ne 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp = 0 THEN sp2insp = 2;
IF sp3dw ne 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp = 0 THEN sp3insp = 2;
IF sp4dw ne 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp = 0 THEN sp4insp = 2;

/*****/
/* Nu kunnen we nieuwe variabelen gaan */
/* berekenen. */
/*****/
/* Door dagen per week te vermenigvuldigen */
/* met minuten per dag kunnen we uitrekenen */
/* hoeveel minuten per week er aan de */
/* activiteiten wordt besteed */
/* */
/* voor werk hebben we deze variabelen al */
/* eerder berekend */
/*****/

wwlmwk = wwldw * wwlmdg;
wwfmwk = wwfdw * wwfmdg;
wanmwk = wandw * wanmdg;
fietmwk = fietdw * fietmdg;
tuinmwk = tuindw * tuinmdg;
klusmwk = klusdw * klusmdg;
splmwk = spldw * splmdg;
sp2mwk = sp2dw * sp2mdg;
sp3mwk = sp3dw * sp3mdg;
sp4mwk = sp4dw * sp4mdg;
hhlmwk = hhldw * hhlmdg;
hhzmwk = hhzdw * hhzmdg;

wmmwk = wwlmwk + wwfmwk;
spmwk = splmwk + sp2mwk + sp3mwk + sp4mwk;
vtmwk = wmmwk + fietmwk + tuinmwk + klusmwk + spmwk;
hmmwk = hhlmwk + hhzmwk;
werkmwk = werklmwk + werkzwmwk;

totmwk = wmmwk + vtmwk + hmmwk + werkmwk;

/*****/
/* Nu gaan we de activiteiten indelen aan de */
/* hand van de MET-waarde die er door */
/* Barbara Ainsworth aan gegeven is */
/* */
/* Alle activiteiten hebben een code die */
/* weer gekoppeld is aan een MET-waarde */
/* */
/* ACTIVITEIT CODE MET-waarde */
/* Wandelen 17250 3.5 */
/* Fietsen 02010 5.0 */
/* Tuinieren 08245 5.0 */
/* Klussen 06040 3.0 */
/* Huish licht 05040 2.5 */
/* Huish zwaar 05020 4.5 */
/* Werk licht 11600 2.5 */
/* Werk zwaar 11630 4.0 */
/* */
/* Voor de sporten hebben we een extra */
/* codeerstap nodig */
/*****/

wwlmet = 3.5;
wwfmet = 5.0;
wanmet = 3.5;
fietmet = 5.0;
tuinmet = 5.0;

```



```

klusmet = 3.0;
hhlmet = 2.5;
hhzmet = 4.5;
werkmet = 2.5;
werkzmet = 4.0;

```

```

/*****/
/* Voor sport1 */
/*****/

```

```

IF sport1 IN (2135) THEN splmet = 1.0;
IF sport1 IN (15080,15160,15180,15235,15400,18010) THEN splmet = 2.5;
IF sport1 IN (2011,2130,3040,12195,15090,15240,
15270,15410,15570,15720,18090,18120,
18140,18040,18220,18365) THEN splmet = 3.0;
IF sport1 IN (2071,15010,15250,15290,15340,15380,
15600,15700,18070,19200) THEN splmet = 3.5;
IF sport1 IN (1010,2100,2120,15140,15170,15300,
15310,15370,15440,15470,15630,15660,
15670,15710,18020,18110,18350) THEN splmet = 4.0;
IF sport1 IN (2030,3025,15030,15070,15255) THEN splmet = 4.5;
IF sport1 IN (1070,2010,3020,15135,15150,15280,
15580,15620,18100,18130,18210,18370,
19150) THEN splmet = 5.0;
IF sport1 IN (2012,2060,3030,15260,19020) THEN splmet = 5.5;
IF sport1 IN (1020,2050,2065,2090,2110,3010,3015,
12010,15050,15110,15190,15200,15500,
15640,15680,15730,18150,18300,18310,
19010,19160) THEN splmet = 6.0;
IF sport1 IN (15075,15390) THEN splmet = 6.5;
IF sport1 IN (2013,2072,03021,12020,15020,15060,
15130,15450,15530,15590,15610,15675,
15731,18030,18050,18160,18200,19030,
19060,19075,19080,19180) THEN splmet = 7.0;
IF sport1 IN (1030,2020,2040,12030,12150,12160,
12190,15040,15230,15330,15350,15360,
15460,15510,15540,15552,15690,15725,
18240,18250,18290,18320,18330,19090,
19170,19190) THEN splmet = 8.0;
IF sport1 IN (1009,2073) THEN splmet = 8.5;

IF sport1 IN (12040,12140,15120,15210,15480,19040,
19100) THEN splmet = 9.0;
IF sport1 IN (2070,2080) THEN splmet = 9.5;
IF sport1 IN (1040,12050,12180,15430,15490,15520,
15551,15560,15605,18230,18260,18340,
18360) THEN splmet = 10.0;
IF sport1 IN (2014) THEN splmet = 10.5;
IF sport1 IN (12060,15535,18270,18280) THEN splmet = 11.0;
IF sport1 IN (12070) THEN splmet = 11.5;
IF sport1 IN (1050,2074,15100,15320,15420,15550,
15650,18060,18080,18170) THEN splmet = 12.0;
IF sport1 IN (2015,12080,18190) THEN splmet = 12.5;
IF sport1 IN (12090) THEN splmet = 13.5;
IF sport1 IN (12100,19110) THEN splmet = 14.0;
IF sport1 IN (12110,12170,19050) THEN splmet = 15.0;
IF sport1 IN (1060,12120,18180) THEN splmet = 16.0;
IF sport1 IN (19130) THEN splmet = 16.5;
IF sport1 IN (12130) THEN splmet = 18.0;

```

```

/*****/
/* Voor sport2 */
/*****/

```

```

IF sport2 IN (2135) THEN sp2met = 1.0;
IF sport2 IN (15080,15160,15180,15235,15400,18010) THEN sp2met = 2.5;
IF sport2 IN (2011,2130,3040,12195,15090,15240,
15270,15410,15570,15720,18090,18120,
18140,18040,18220,18365) THEN sp2met = 3.0;
IF sport2 IN (2071,15010,15250,15290,15340,15380,
15600,15700,18070,19200) THEN sp2met = 3.5;
IF sport2 IN (1010,2100,2120,15140,15170,15300,
15310,15370,15440,15470,15630,15660,
15670,15710,18020,18110,18350) THEN sp2met = 4.0;
IF sport2 IN (2030,3025,15030,15070,15255) THEN sp2met = 4.5;
IF sport2 IN (1070,2010,3020,15135,15150,15280,
15580,15620,18100,18130,18210,18370,
19150) THEN sp2met = 5.0;
IF sport2 IN (2012,2060,3030,15260,19020) THEN sp2met = 5.5;
IF sport2 IN (1020,2050,2065,2090,2110,3010,3015,

```

```

12010,15050,15110,15190,15200,15500,
15640,15680,15730,18150,18300,18310,
19010,19160) THEN sp2met = 6.0;
IF sport2 IN (15075,15390) THEN sp2met = 6.5;
IF sport2 IN (2013,2072,03021,12020,15020,15060,
15130,15450,15530,15590,15610,15675,
15731,18030,18050,18160,18200,19030,
19060,19075,19080,19180) THEN sp2met = 7.0;
IF sport2 IN (1030,2020,2040,12030,12150,12160,
12190,15040,15230,15330,15350,15360,
15460,15510,15540,15552,15690,15725,
18240,18250,18290,18320,18330,19090,
19170,19190) THEN sp2met = 8.0;
IF sport2 IN (1009,2073) THEN sp2met = 8.5;
IF sport2 IN (12040,12140,15120,15210,15480,19040,
19100) THEN sp2met = 9.0;
IF sport2 IN (2070,2080) THEN sp2met = 9.5;
IF sport2 IN (1040,12050,12180,15430,15490,15520,
15551,15560,15605,18230,18260,18340,
18360) THEN sp2met = 10.0;
IF sport2 IN (2014) THEN sp2met = 10.5;
IF sport2 IN (12060,15535,18270,18280) THEN sp2met = 11.0;
IF sport2 IN (12070) THEN sp2met = 11.5;
IF sport2 IN (1050,2074,15100,15320,15420,15550,
15650,18060,18080,18170) THEN sp2met = 12.0;
IF sport2 IN (2015,12080,18190) THEN sp2met = 12.5;
IF sport2 IN (12090) THEN sp2met = 13.5;
IF sport2 IN (12100,19110) THEN sp2met = 14.0;
IF sport2 IN (12110,12170,19050) THEN sp2met = 15.0;
IF sport2 IN (1060,12120,18180) THEN sp2met = 16.0;
IF sport2 IN (19130) THEN sp2met = 16.5;
IF sport2 IN (12130) THEN sp2met = 18.0;

```

```

/*****/
/* Voor sport3 */
/*****/

```

```

IF sport3 IN (2135) THEN sp3met = 1.0;
IF sport3 IN (15080,15160,15180,15235,15400,18010) THEN sp3met = 2.5;
IF sport3 IN (2011,2130,3040,12195,15090,15240,
15270,15410,15570,15720,18090,18120,
18140,18040,18220,18365) THEN sp3met = 3.0;
IF sport3 IN (2071,15010,15250,15290,15340,15380,
15600,15700,18070,19200) THEN sp3met = 3.5;
IF sport3 IN (1010,2100,2120,15140,15170,15300,
15310,15370,15440,15470,15630,15660,
15670,15710,18020,18110,18350) THEN sp3met = 4.0;
IF sport3 IN (2030,3025,15030,15070,15255) THEN sp3met = 4.5;
IF sport3 IN (1070,2010,3020,15135,15150,15280,
15580,15620,18100,18130,18210,18370,
19150) THEN sp3met = 5.0;
IF sport3 IN (2012,2060,3030,15260,19020) THEN sp3met = 5.5;
IF sport3 IN (1020,2050,2065,2090,2110,3010,3015,
12010,15050,15110,15190,15200,15500,
15640,15680,15730,18150,18300,18310,
19010,19160) THEN sp3met = 6.0;
IF sport3 IN (15075,15390) THEN sp3met = 6.5;
IF sport3 IN (2013,2072,03021,12020,15020,15060,
15130,15450,15530,15590,15610,15675,
15731,18030,18050,18160,18200,19030,
19060,19075,19080,19180) THEN sp3met = 7.0;
IF sport3 IN (1030,2020,2040,12030,12150,12160,
12190,15040,15230,15330,15350,15360,
15460,15510,15540,15552,15690,15725,
18240,18250,18290,18320,18330,19090,
19170,19190) THEN sp3met = 8.0;
IF sport3 IN (1009,2073) THEN sp3met = 8.5;
IF sport3 IN (12040,12140,15120,15210,15480,19040,
19100) THEN sp3met = 9.0;
IF sport3 IN (2070,2080) THEN sp3met = 9.5;
IF sport3 IN (1040,12050,12180,15430,15490,15520,
15551,15560,15605,18230,18260,18340,
18360) THEN sp3met = 10.0;
IF sport3 IN (2014) THEN sp3met = 10.5;
IF sport3 IN (12060,15535,18270,18280) THEN sp3met = 11.0;
IF sport3 IN (12070) THEN sp3met = 11.5;
IF sport3 IN (1050,2074,15100,15320,15420,15550,
15650,18060,18080,18170) THEN sp3met = 12.0;
IF sport3 IN (2015,12080,18190) THEN sp3met = 12.5;
IF sport3 IN (12090) THEN sp3met = 13.5;
IF sport3 IN (12100,19110) THEN sp3met = 14.0;

```

```

IF sport3 IN (12110,12170,19050) THEN sp3met = 15.0;
IF sport3 IN (1060,12120,18180) THEN sp3met = 16.0;
IF sport3 IN (19130) THEN sp3met = 16.5;
IF sport3 IN (12130) THEN sp3met = 18.0;

```

```

/*****/
/* Voor sport4 */
/*****/

```

```

IF sport4 IN (2135) THEN sp4met = 1.0;
IF sport4 IN (15080,15160,15180,15235,15400,18010) THEN sp4met = 2.5;
IF sport4 IN (2011,2130,3040,12195,15090,15240,
15270,15410,15570,15720,18090,18120,
18140,18040,18220,18365) THEN sp4met = 3.0;
IF sport4 IN (2071,15010,15250,15290,15340,15380,
15600,15700,18070,19200) THEN sp4met = 3.5;
IF sport4 IN (1010,2100,2120,15140,15170,15300,
15310,15370,15440,15470,15630,15660,
15670,15710,18020,18110,18350) THEN sp4met = 4.0;
IF sport4 IN (2030,3025,15030,15070,15255) THEN sp4met = 4.5;
IF sport4 IN (1070,2010,3020,15135,15150,15280,
15580,15620,18100,18130,18210,18370,
19150) THEN sp4met = 5.0;
IF sport4 IN (2012,2060,3030,15260,19020) THEN sp4met = 5.5;
IF sport4 IN (1020,2050,2065,2090,2110,3010,3015,
12010,15050,15110,15190,15200,15500,
15640,15680,15730,18150,18300,18310,
19010,19160) THEN sp4met = 6.0;
IF sport4 IN (15075,15390) THEN sp4met = 6.5;
IF sport4 IN (2013,2072,03021,12020,15020,15060,
15130,15450,15530,15590,15610,15675,
15731,18030,18050,18160,18200,19030,
19060,19075,19080,19180) THEN sp4met = 7.0;
IF sport4 IN (1030,2020,2040,12030,12150,12160,
12190,15040,15230,15330,15350,15360,
15460,15510,15540,15552,15690,15725,
18240,18250,18290,18320,18330,19090,
19170,19190) THEN sp4met = 8.0;
IF sport4 IN (1009,2073) THEN sp4met = 8.5;
IF sport4 IN (12040,12140,15120,15210,15480,19040,
19100) THEN sp4met = 9.0;
IF sport4 IN (2070,2080) THEN sp4met = 9.5;
IF sport4 IN (1040,12050,12180,15430,15490,15520,
15551,15560,15605,18230,18260,18340,
18360) THEN sp4met = 10.0;
IF sport4 IN (2014) THEN sp4met = 10.5;
IF sport4 IN (12060,15535,18270,18280) THEN sp4met = 11.0;
IF sport4 IN (12070) THEN sp4met = 11.5;
IF sport4 IN (1050,2074,15100,15320,15420,15550,
15650,18060,18080,18170) THEN sp4met = 12.0;
IF sport4 IN (2015,12080,18190) THEN sp4met = 12.5;
IF sport4 IN (12090) THEN sp4met = 13.5;
IF sport4 IN (12100,19110) THEN sp4met = 14.0;
IF sport4 IN (12110,12170,19050) THEN sp4met = 15.0;
IF sport4 IN (1060,12120,18180) THEN sp4met = 16.0;
IF sport4 IN (19130) THEN sp4met = 16.5;
IF sport4 IN (12130) THEN sp4met = 18.0;

```

```

IF splmet = . THEN splmet = 0;
IF sp2met = . THEN sp2met = 0;
IF sp3met = . THEN sp3met = 0;
IF sp4met = . THEN sp4met = 0;

```

```

/*****/
/* Nu gaan we de activiteiten indelen in */
/* in 3 categorieen: licht, matig, zwaar */
/* Deze indeling is afhankelijk van leeftijd */
/* */
/*****/

```

```

/*****/
/*Eerst voor de jongeren (jonger dan 18 jaar)*/
/*****/

```

```

/*****/
/* woonwerkverkeer wandelen */
/*****/

```

```

IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 1;

```

```

IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 2;
IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 3;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 4;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 5;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 6;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 7;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 8;
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 9;

/*****/
/* woonwerkverkeer fietsen */
/*****/
IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 1;
IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 2;
IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 3;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 4;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 5;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 6;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 7;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 8;
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd wandelen */
/*****/
IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 1;
IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 2;
IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 3;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 4;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 5;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 6;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 7;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 8;
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd fietsen */
/*****/
IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 1;
IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 2;
IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 3;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 4;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 5;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 6;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 7;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 8;
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd tuinieren */
/*****/
IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 1;
IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 2;
IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 3;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 4;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 5;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 6;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 7;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 8;
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd klussen */
/*****/
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 1;
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 2;
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 3;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 4;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 5;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 6;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 7;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 8;
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd sport1 */
/*****/

```

```

IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 1;
IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 2;
IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 3;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 4;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 5;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 6;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 7;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 8;
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport2 */
/*****/
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 1;
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 2;
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 3;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 4;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 5;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 6;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 7;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 8;
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport3 */
/*****/
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 1;
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 2;
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 3;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 4;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 5;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 6;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 7;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 8;
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport4 */
/*****/
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 1;
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 2;
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 3;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 4;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 5;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 6;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 7;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 8;
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 9;

```

```

/*****/
/* Huishoudelijk werk licht */
/*****/
IF (lft lt 18 AND hhlmet lt 5.0) THEN hhl_i = 2;
IF (lft lt 18 AND hhlmet ge 5.0 AND hhlmet lt 8.0) THEN hhl_i = 5;
IF (lft lt 18 AND hhlmet ge 8.0) THEN hhl_i = 8;

```

```

/*****/
/* Huishoudelijk werk zwaar */
/*****/
IF (lft lt 18 AND hhzmet lt 5.0) THEN hhz_i = 2;
IF (lft lt 18 AND hhzmet ge 5.0 AND hhzmet lt 8.0) THEN hhz_i = 5;
IF (lft lt 18 AND hhzmet ge 8.0) THEN hhz_i = 8;

```

```

/*****/
/* Werk licht */
/*****/
IF (lft lt 18 AND werklmet lt 5.0) THEN werkl_i = 2;
IF (lft lt 18 AND werklmet ge 5.0 AND werklmet lt 8.0) THEN werkl_i = 5;
IF (lft lt 18 AND werklmet ge 8.0) THEN werkl_i = 8;

```

```

/*****/
/* Werk zwaar */
/*****/

```

```

IF (lft lt 18 AND werkzmet lt 5.0) THEN werkz_i = 2;
IF (lft lt 18 AND werkzmet ge 5.0 AND werkzmet lt 8.0) THEN werkz_i = 5;
IF (lft lt 18 AND werkzmet ge 8.0) THEN werkz_i = 8;

```

```

/*****/
/* NU VOLWASSENEN (VANAF 18 TOT 55 JAAR) */
/*****/

```

```

/*****/
/* woonwerkverkeer wandelen */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 9;

```

```

/*****/
/* woonwerkverkeer fietsen */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd wandelen */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd fietsen */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd tuinieren */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd klussen */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport1 */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport2 */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport3 */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport4 */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 1;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 3;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 4;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 6;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 7;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 8;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 9;

```

```

/*****/
/* Huishoudelijk werk licht */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet lt 4.0) THEN hhl_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet ge 4.0 AND hhlmet lt 6.5) THEN hhl_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet ge 6.5) THEN hhl_i = 8;

```

```

/*****/
/* Huishoudelijk werk zwaar */
/*****/

```

```

IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet lt 4.0) THEN hhz_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet ge 4.0 AND hhzmet lt 6.5) THEN hhz_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet ge 6.5) THEN hhz_i = 8;

/*****/
/* Werk licht */
/*****/
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet lt 4.0) THEN werkl_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet ge 4.0 AND werklmet lt 6.5) THEN werkl_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet ge 6.5) THEN werkl_i = 8;

/*****/
/* Werk zwaar */
/*****/
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet lt 4.0) THEN werkz_i = 2;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet ge 4.0 AND werkzmet lt 6.5) THEN werkz_i = 5;
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet ge 6.5) THEN werkz_i = 8;

/*****/
/* NU VOOR DE 55-PLUSSERS (55 JAAR EN OUDER) */
/*****/
/* woonwerkverkeer wandelen */
/*****/
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 1;
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 2;
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 3;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 4;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 5;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 6;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinsp = 1) THEN wwl_i = 7;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinsp = 2) THEN wwl_i = 8;
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinsp = 3) THEN wwl_i = 9;

/*****/
/* woonwerkverkeer fietsen */
/*****/
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 1;
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 2;
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 3;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 4;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 5;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 6;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 1) THEN wwf_i = 7;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 2) THEN wwf_i = 8;
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 3) THEN wwf_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd wandelen */
/*****/
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 1;
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 2;
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 3;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 4;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 5;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 6;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 1) THEN wan_i = 7;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 2) THEN wan_i = 8;
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 3) THEN wan_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd fietsen */
/*****/
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 1;
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 2;
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 3;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 4;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 5;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 6;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 1) THEN fiet_i = 7;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 2) THEN fiet_i = 8;
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 3) THEN fiet_i = 9;

/*****/
/* vrije tijd tuinieren */
/*****/

```



```

/*****/
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 1;
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 2;
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 3;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 4;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 5;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 6;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 1) THEN tuin_i = 7;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 2) THEN tuin_i = 8;
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 3) THEN tuin_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd klussen */
/*****/
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 1;
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 2;
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 3;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 4;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 5;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 6;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 1) THEN klus_i = 7;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 2) THEN klus_i = 8;
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 3) THEN klus_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport1 */
/*****/
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 1;
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 2;
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 3;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 4;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 5;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 6;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 1) THEN spl_i = 7;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 2) THEN spl_i = 8;
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 3) THEN spl_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport2 */
/*****/
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 1;
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 2;
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 3;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 4;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 5;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 6;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 1) THEN sp2_i = 7;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 2) THEN sp2_i = 8;
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 3) THEN sp2_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport3 */
/*****/
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 1;
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 2;
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 3;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 4;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 5;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 6;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 1) THEN sp3_i = 7;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 2) THEN sp3_i = 8;
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 3) THEN sp3_i = 9;

```

```

/*****/
/* vrije tijd sport4 */
/*****/
IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 1;
IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 2;
IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 3;
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 4;
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 5;
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 6;
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 1) THEN sp4_i = 7;
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 2) THEN sp4_i = 8;

```

```

IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 3) THEN sp4_i = 9;

/*****
/* Huishoudelijk werk licht */
/*****
IF (lft ge 55 AND hhlmet lt 3.0) THEN hhl_i = 2;
IF (lft ge 55 AND hhlmet ge 3.0 AND hhlmet lt 5.0) THEN hhl_i = 5;
IF (lft ge 55 AND hhlmet ge 5.0) THEN hhl_i = 8;

/*****
/* Huishoudelijk werk zwaar */
/*****
IF (lft ge 55 AND hhzmet lt 3.0) THEN hhz_i = 2;
IF (lft ge 55 AND hhzmet ge 3.0 AND hhzmet lt 5.0) THEN hhz_i = 5;
IF (lft ge 55 AND hhzmet ge 5.0) THEN hhz_i = 8;

/*****
/* Werk licht */
/*****
IF (lft ge 55 AND werklmet lt 3.0) THEN werkl_i = 2;
IF (lft ge 55 AND werklmet ge 3.0 AND werklmet lt 5.0) THEN werkl_i = 5;
IF (lft ge 55 AND werklmet ge 5.0) THEN werkl_i = 8;

/*****
/* Werk zwaar */
/*****
IF (lft ge 55 AND werkzmet lt 3.0) THEN werkz_i = 2;
IF (lft ge 55 AND werkzmet ge 3.0 AND werkzmet lt 5.0) THEN werkz_i = 5;
IF (lft ge 55 AND werkzmet ge 5.0) THEN werkz_i = 8;

/*****
/* Nu de scores uitrekenen */
/*****

IF wwl_i = . THEN wwl_i = 0;
IF wwf_i = . THEN wwf_i = 0;
IF wan_i = . THEN wan_i = 0;
IF fiet_i = . THEN fiet_i = 0;
IF tuin_i = . THEN tuin_i = 0;
IF klus_i = . THEN klus_i = 0;
IF sp1_i = . THEN sp1_i = 0;
IF sp2_i = . THEN sp2_i = 0;
IF sp3_i = . THEN sp3_i = 0;
IF sp4_i = . THEN sp4_i = 0;
IF hhl_i = . THEN hhl_i = 0;
IF hhz_i = . THEN hhz_i = 0;
IF werkl_i = . THEN werkl_i = 0;
IF werkz_i = . THEN werkz_i = 0;

wwlscor = wwlmwk * wwl_i;
wwfscor = wwfmwk * wwf_i;
wanscor = wmwk * wan_i;
fietscor = fietmwk * fiet_i;
tuinscor = tuinmwk * tuin_i;
klusscor = klusmwk * klus_i;
sp1scor = sp1mwk * sp1_i;
sp2scor = sp2mwk * sp2_i;
sp3scor = sp3mwk * sp3_i;
sp4scor = sp4mwk * sp4_i;
hhlscor = hhlmwk * hhl_i;
hhzscor = hhzmwk * hhz_i;
wrklscor = werklmwk * werkl_i;
wrkzscor = werkzmwk * werkz_i;

/*****
/* Nu deelscores optellen */
/*****
wwscor = wwlscor + wwfscor;
spscor = sp1scor + sp2scor + sp3scor + sp4scor;
vtscor = wanscor + fietscor + tuinscor + klusscor + spscor;
hhscor = hhlscor + hhzscor;
werkscor = werklscor + werkzscor;
totscor = wwscor + vtscor + hhscor + werkscor;

```

```

/*****/
/* Score voor licht, matig en zwaar */
/*****/

l_scor = 0;
IF wwl_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + wwlscor;
IF wwf_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + wwfscor;
IF wan_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + wanscor;
IF fiet_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + fietscor;
IF tuin_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + tuinscor;
IF klus_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + klusscor;
IF sp1_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + splscor;
IF sp2_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + sp2scor;
IF sp3_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + sp3scor;
IF sp4_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + sp4scor;
IF hhl_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + hhlscor;
IF hhz_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + hhzscor;
IF werkl_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + wrklscor;
IF werkz_i IN (1,2) THEN l_scor = l_scor + wrkzscor;

m_scor = 0;
IF wwl_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + wwlscor;
IF wwf_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + wwfscor;
IF wan_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + wanscor;
IF fiet_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + fietscor;
IF tuin_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + tuinscor;
IF klus_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + klusscor;
IF sp1_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + splscor;
IF sp2_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + sp2scor;
IF sp3_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + sp3scor;
IF sp4_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + sp4scor;
IF hhl_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + hhlscor;
IF hhz_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + hhzscor;
IF werkl_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + wrklscor;
IF werkz_i IN (3,4,5) THEN m_scor = m_scor + wrkzscor;

z_scor = 0;
IF wwl_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + wwlscor;
IF wwf_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + wwfscor;
IF wan_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + wanscor;
IF fiet_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + fietscor;
IF tuin_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + tuinscor;
IF klus_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + klusscor;
IF sp1_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + splscor;
IF sp2_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + sp2scor;
IF sp3_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + sp3scor;
IF sp4_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + sp4scor;
IF hhl_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + hhlscor;
IF hhz_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + hhzscor;
IF werkl_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + wrklscor;
IF werkz_i IN (6,7,8,9) THEN z_scor = z_scor + wrkzscor;

/*****/
/* Minuten per week besteed aan licht, matig */
/* zwaar */
/*****/

l_mwk = 0;
IF wwl_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + wwlmwk;
IF wwf_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + wwfmwk;
IF wan_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + wanmwk;
IF fiet_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + fietmwk;
IF tuin_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + tuinmwk;
IF klus_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + klusmwk;
IF sp1_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + splmwk;
IF sp2_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + sp2mwk;
IF sp3_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + sp3mwk;
IF sp4_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + sp4mwk;
IF hhl_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + hhlmwk;
IF hhz_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + hhzmwk;
IF werkl_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + werklmwk;
IF werkz_i IN (1,2) THEN l_mwk = l_mwk + werkzmwk;

m_mwk = 0;
IF wwl_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + wwlmwk;
IF wwf_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + wwfmwk;

```

```

IF wan_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + wanmwk;
IF fiet_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + fietmwk;
IF tuin_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + tuinmwk;
IF klus_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + klusmwk;
IF sp1_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + splmwk;
IF sp2_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + sp2mwk;
IF sp3_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + sp3mwk;
IF sp4_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + sp4mwk;
IF hhl_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + hhlmwk;
IF hhz_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + hhzmwk;
IF werkl_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + werklmwk;
IF werkz_i IN (3,4,5) THEN m_mwk = m_mwk + werkzmwk;

```

```

z_mwk = 0;
IF wwl_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + wwlmwk;
IF wwf_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + wwfmwk;
IF wan_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + wanmwk;
IF fiet_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + fietmwk;
IF tuin_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + tuinmwk;
IF klus_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + klusmwk;
IF sp1_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + splmwk;
IF sp2_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + sp2mwk;
IF sp3_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + sp3mwk;
IF sp4_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + sp4mwk;
IF hhl_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + hhlmwk;
IF hhz_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + hhzmwk;
IF werkl_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + werklmwk;
IF werkz_i IN (6,7,8,9) THEN z_mwk = z_mwk + werkzmwk;

```

```

/*****
/* Voldoen aan de richtlijn berekenen */
/* Bij zwaar en licht werk gaan we */
/* er van uit dat er 5 dagen per week */
/* wordt gewerkt */
*****/

```

```

IF lft lt 18 THEN DO;
IF wwl_i ge 3 AND wwlmdg ge 60 THEN wwlmod = wwlwdw; ELSE wwlmod = 0;
IF wwf_i ge 3 AND wwfmdg ge 60 THEN wwfmod = wwfwdw; ELSE wwfmod = 0;
IF wan_i ge 3 AND wanmdg ge 60 THEN wanmod = wandw; ELSE wanmod = 0;
IF fiet_i ge 3 AND fietmdg ge 60 THEN fietmod = fietdw; ELSE fietmod = 0;
IF tuin_i ge 3 AND tuinmdg ge 60 THEN tuinmod = tuindw; ELSE tuinmod = 0;
IF klus_i ge 3 AND klusmdg ge 60 THEN klusmod = klusdw; ELSE klusmod = 0;
IF sp1_i ge 3 AND splmdg ge 60 THEN splmod = spldw; ELSE splmod = 0;
IF sp2_i ge 3 AND sp2mdg ge 60 THEN sp2mod = sp2dw; ELSE sp2mod = 0;
IF sp3_i ge 3 AND sp3mdg ge 60 THEN sp3mod = sp3dw; ELSE sp3mod = 0;
IF sp4_i ge 3 AND sp4mdg ge 60 THEN sp4mod = sp4dw; ELSE sp4mod = 0;
IF hhl_i ge 3 AND hhlmdg ge 60 THEN hhlmod = hhlwdw; ELSE hhlmod = 0;
IF hhz_i ge 3 AND hhzmdg ge 60 THEN hhzmod = hhzdw; ELSE hhzmod = 0;
IF werkl_i ge 3 AND werklmdg ge 60 THEN werklmod = 5; ELSE werklmod = 0;
IF werkz_i ge 3 AND werkzmdg ge 60 THEN werkzmod = 5; ELSE werkzmod = 0;
END;

```

```

IF lft ge 18 THEN DO;
IF wwl_i ge 3 AND wwlmdg ge 30 THEN wwlmod = wwlwdw; ELSE wwlmod = 0;
IF wwf_i ge 3 AND wwfmdg ge 30 THEN wwfmod = wwfwdw; ELSE wwfmod = 0;
IF wan_i ge 3 AND wanmdg ge 30 THEN wanmod = wandw; ELSE wanmod = 0;
IF fiet_i ge 3 AND fietmdg ge 30 THEN fietmod = fietdw; ELSE fietmod = 0;
IF tuin_i ge 3 AND tuinmdg ge 30 THEN tuinmod = tuindw; ELSE tuinmod = 0;
IF klus_i ge 3 AND klusmdg ge 30 THEN klusmod = klusdw; ELSE klusmod = 0;
IF sp1_i ge 3 AND splmdg ge 30 THEN splmod = spldw; ELSE splmod = 0;
IF sp2_i ge 3 AND sp2mdg ge 30 THEN sp2mod = sp2dw; ELSE sp2mod = 0;
IF sp3_i ge 3 AND sp3mdg ge 30 THEN sp3mod = sp3dw; ELSE sp3mod = 0;
IF sp4_i ge 3 AND sp4mdg ge 30 THEN sp4mod = sp4dw; ELSE sp4mod = 0;
IF hhl_i ge 3 AND hhlmdg ge 30 THEN hhlmod = hhlwdw; ELSE hhlmod = 0;
IF hhz_i ge 3 AND hhzmdg ge 30 THEN hhzmod = hhzdw; ELSE hhzmod = 0;
IF werkl_i ge 3 AND werklmdg ge 30 THEN werklmod = 5; ELSE werklmod = 0;
IF werkz_i ge 3 AND werkzmdg ge 30 THEN werkzmod = 5; ELSE werkzmod = 0;
END;

```

```

wwmod = wwlmod + wwfmod;
vtmod = wanmod + fietmod + tuinmod + klusmod +
        splmod + sp2mod + sp3mod + sp4mod;
spmod = splmod + sp2mod + sp3mod + sp4mod;
hhmod = hhlmod + hhzmod;
werkmod = werklmod + werkzmod;

```

```

totmod = wwmod + vtmod + hhmod + werkmod;

```

```

IF totmod ge 5 THEN rlbew = 1; ELSE rlbew = 0;

```

```

/*****
/* Missende waarden weer zichtbaar maken */
*****/

IF totmis = 1 THEN DO;
  wwldw = .; wwlmdg = .; wwl_i = .; wwlmwk = .;
  wwlmet = .; wwlscor = .; wwlmod = .;
  wwfwdw = .; wwfmdg = .; wwf_i = .; wwfmwk = .;
  wwfmet = .; wwfscor = .; wwfmod = .;
  wwnvt = .; wwmwk = .; wwscor = .; wwmod = .;

  wandw = .; wanmdg = .; wan_i = .; wanmwk = .;
  wanmet = .; wanscor = .; wanmod = .;
  fietdw = .; fietmdg = .; fiet_i = .; fietmwk = .;
  fietmet = .; fietscor = .; fietmod = .;
  tuindw = .; tuinmdg = .; tuin_i = .; tuinmwk = .;
  tuinmet = .; tuinscor = .; tuinmod = .;
  klusdw = .; klusmdg = .; klus_i = .; klusmwk = .;
  klusmet = .; klusscor = .; klusmod = .;
  sport1 = .; sport2 = .; sport3 = .; sport4 = .;
  spldw = .; splmdg = .; spl_i = .; splmwk = .;
  splmet = .; splscor = .; splmod = .;
  sp2dw = .; sp2mdg = .; sp2_i = .; sp2mwk = .;
  sp2met = .; sp2scor = .; sp2mod = .;
  sp3dw = .; sp3mdg = .; sp3_i = .; sp3mwk = .;
  sp3met = .; sp3scor = .; sp3mod = .;
  sp4dw = .; sp4mdg = .; sp4_i = .; sp4mwk = .;
  sp4met = .; sp4scor = .; sp4mod = .;
  spmwk = .; spscor = .; spmod = .;
  vtmwk = .; vtscor = .; vtmod = .;

  hhlwdw = .; hhlmdg = .; hhl_i = .; hhlmwk = .;
  hhlmet = .; hhlscor = .; hhlmod = .;
  hhzdw = .; hhzmdg = .; hhz_i = .; hhzmwk = .;
  hhzmet = .; hhzscor = .; hhzmod = .;
  hhmwk = .; hhscor = .; hhmod = .;

  werklmdg = .; werkl_i = .; werklmwk = .; werklmet = .;
  werklscr = .; werklmod = .;
  werkzmdg = .; werkz_i = .; werkzmwk = .; werkzmet = .;
  werkzscr = .; werkzmod = .;
  werknavt = .; werknavk = .; werknavscor = .; werknavmod = .;

  totaal = .;
  totmwk = .; totscor = .; totmod = .;
  rlbew = .;
  l_mwk = .; m_mwk = .; z_mwk = .;
  l_scor = .; m_scor = .; z_scor = .;
END;

IF wwmis = 1 THEN DO;
  wwldw = .; wwlmdg = .; wwl_i = .; wwlmwk = .;
  wwlmet = .; wwlscor = .; wwlmod = .;
  wwfwdw = .; wwfmdg = .; wwf_i = .; wwfmwk = .;
  wwfmet = .; wwfscor = .; wwfmod = .;
  wwnvt = .; wwmwk = .; wwscor = .; wwmod = .;
END;

IF vtms = 1 THEN DO;
  wandw = .; wanmdg = .; wan_i = .; wanmwk = .;
  wanmet = .; wanscor = .; wanmod = .;
  fietdw = .; fietmdg = .; fiet_i = .; fietmwk = .;
  fietmet = .; fietscor = .; fietmod = .;
  tuindw = .; tuinmdg = .; tuin_i = .; tuinmwk = .;
  tuinmet = .; tuinscor = .; tuinmod = .;
  klusdw = .; klusmdg = .; klus_i = .; klusmwk = .;
  klusmet = .; klusscor = .; klusmod = .;
  sport1 = .; sport2 = .; sport3 = .; sport4 = .;
  spldw = .; splmdg = .; spl_i = .; splmwk = .;
  splmet = .; splscor = .; splmod = .;
  sp2dw = .; sp2mdg = .; sp2_i = .; sp2mwk = .;
  sp2met = .; sp2scor = .; sp2mod = .;
  sp3dw = .; sp3mdg = .; sp3_i = .; sp3mwk = .;
  sp3met = .; sp3scor = .; sp3mod = .;
  sp4dw = .; sp4mdg = .; sp4_i = .; sp4mwk = .;
  sp4met = .; sp4scor = .; sp4mod = .;
  spmwk = .; spscor = .; spmod = .;
  vtmwk = .; vtscor = .; vtmod = .;

```

```

END;

IF hhmis = 1 THEN DO;
    hhldw = .; hhlmdg = .; hhl_i = .; hhlmwk = .;
    hhlmet = .; hhlscor = .; hhlmod = .;
    hhzdw = .; hhzmdg = .; hhz_i = .; hhzmwk = .;
    hhzmet = .; hhzscor = .; hhzmod = .;
    hhmwk = .; hhscor = .; hhmod = .;
END;

IF werkmis = 1 THEN DO;
    werklmdg = .; werkl_i = .; werklmwk = .; werklmet = .;
    werklscr = .; werklmod = .;
    werkzmdg = .; werkz_i = .; werkzmwk = .; werkzmet = .;
    werkzscr = .; werkzmod = .;
    werknvt = .; werkmwk = .; werkskor = .; werkmod = .;
END;

/*****
/* Wanneer er meer dan 2 onderdelen van de */
/* vragenlijst helemaal missen, berekenen */
/* we geen totaalvariabelen */
*****/

telmis = wwmis + vtmis + hhmis + werkmis;

IF telmis gt 2 THEN DO;
    totmwk = .; totscor = .; totmod = .;
    rlbew = .;
    l_mwk = .; m_mwk = .; z_mwk = .;
    l_scor = .; m_scor = .; z_scor = .;
END;

RUN;

```

5. Het stuurprogramma (SPSS)

Als eerste de respondenten identificeren
die helemaal niets ingevuld hebben
Deze informatie verliezen we anders bij
het verwerken van de gegevens

```
COMPUTE totmis = 0.
IF      ((sysmis(wwldw))   AND (sysmis(wwlud))   AND
         (sysmis(wwlmd))   AND (sysmis(wwlinsp)) AND
         (sysmis(wwfdw))   AND (sysmis(wwfud))   AND
         (sysmis(wwfmd))   AND (sysmis(wwfinsp)) AND
         (sysmis(wnvnt))   AND
         (sysmis(wandw))   AND (sysmis(wanud))   AND
         (sysmis(wanmd))   AND (sysmis(waninsp)) AND
         (sysmis(fietdw))  AND (sysmis(fietud))  AND
         (sysmis(fietmd))  AND (sysmis(fietinsp)) AND
         (sysmis(tuindw))  AND (sysmis(tuinud))  AND
         (sysmis(tuinmd))  AND (sysmis(tuininsp)) AND
         (sysmis(klusdw))  AND (sysmis(klusud))  AND
         (sysmis(klusmd))  AND (sysmis(klusinsp)) AND
         (sysmis(sport1))  AND (sysmis(spldw))   AND
         (sysmis(splud ))  AND (sysmis(splmd))   AND
         (sysmis(splinsp)) AND
         (sysmis(sport2))   AND (sysmis(sp2dw))  AND
         (sysmis(sp2ud))   AND (sysmis(sp2md))  AND
         (sysmis(sp2insp)) AND
         (sysmis(sport3))   AND (sysmis(sp3dw))  AND
         (sysmis(sp3ud))   AND (sysmis(sp3md))  AND
         (sysmis(sp3insp)) AND
         (sysmis(sport4))  AND (sysmis(sp4dw))  AND
         (sysmis(sp4ud))   AND (sysmis(sp4md))  AND
         (sysmis(sp4insp)) AND
         (sysmis(hhldw))   AND (sysmis(hhlud))  AND
         (sysmis(hhlmd))   AND
         (sysmis(hhzdw))   AND (sysmis(hhzud))  AND
         (sysmis(hhzmd))   AND
         (sysmis(werkluw)) AND (sysmis(werklmw)) AND
         (sysmis(werkzuw)) AND (sysmis(werkzwm)) AND
         (sysmis(werknvt)) AND
         (sysmis(totaal))  ) totmis = 1.
```

EXECUTE.

```
COMPUTE wwmis = 0.
IF      ((sysmis(wwldw))   AND (sysmis(wwlud))   AND
         (sysmis(wwlmd))   AND (sysmis(wwlinsp)) AND
         (sysmis(wwfdw))   AND (sysmis(wwfud))   AND
         (sysmis(wwfmd))   AND (sysmis(wwfinsp)) AND
         (sysmis(wnvnt))   ) wwmis = 1.
```

EXECUTE.

```
COMPUTE vtmis = 0.
IF      ((sysmis(wandw))   AND (sysmis(wanud))   AND
         (sysmis(wanmd))   AND (sysmis(waninsp)) AND
         (sysmis(fietdw))  AND (sysmis(fietud))  AND
         (sysmis(fietmd))  AND (sysmis(fietinsp)) AND
         (sysmis(tuindw))  AND (sysmis(tuinud))  AND
         (sysmis(tuinmd))  AND (sysmis(tuininsp)) AND
         (sysmis(klusdw))  AND (sysmis(klusud))  AND
         (sysmis(klusmd))  AND (sysmis(klusinsp)) AND
         (sysmis(sport1))  AND (sysmis(spldw))   AND
         (sysmis(splud ))  AND (sysmis(splmd))   AND
         (sysmis(splinsp)) AND
         (sysmis(sport2))   AND (sysmis(sp2dw))  AND
         (sysmis(sp2ud))   AND (sysmis(sp2md))  AND
         (sysmis(sp2insp)) AND
         (sysmis(sport3))   AND (sysmis(sp3dw))  AND
         (sysmis(sp3ud))   AND (sysmis(sp3md))  AND
         (sysmis(sp3insp)) AND
         (sysmis(sport4))  AND (sysmis(sp4dw))  AND
         (sysmis(sp4ud))   AND (sysmis(sp4md))  AND
         (sysmis(sp4insp)) ) vtmis = 1.
```

EXECUTE.

```

COMPUTE hhmis = 0.
IF      ((sysmis(hhldw)) AND (sysmis(hhlud))      AND
        (sysmis(hhlmd)) AND
        (sysmis(hhzdw)) AND (sysmis(hhzud))      AND
        (sysmis(hhzmd)) ) hhmis = 1.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE werkmis = 0.
IF      ((sysmis(werkluw)) AND (sysmis(werklmw))  AND
        (sysmis(werkzuw)) AND (sysmis(werkzmw))  AND
        (sysmis(werknvt)) ) werkmis = 1.
EXECUTE.

```

```

***
Voor de berekening later is het handig
om missende waarden gelijk te stellen
aan 0
***

```

```

IF (sysmis(wwldw)) wwldw = 0.
IF (sysmis(wwfdw)) wwfdw = 0.
IF (sysmis(wandw)) wandw = 0.
IF (sysmis(fietdw)) fietdw = 0.
IF (sysmis(tuindw)) tuindw = 0.
IF (sysmis(klusdw)) klusdw = 0.
IF (sysmis(spldw)) spldw = 0.
IF (sysmis(sp2dw)) sp2dw = 0.
IF (sysmis(sp3dw)) sp3dw = 0.
IF (sysmis(sp4dw)) sp4dw = 0.
IF (sysmis(hhldw)) hhldw = 0.
IF (sysmis(hhzdw)) hhzdw = 0.
IF (sysmis(totaal)) totaal = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (sysmis(wwlud)) wwlud = 0.
IF (sysmis(wwfud)) wwfud = 0.
IF (sysmis(wanud)) wanud = 0.
IF (sysmis(fietud)) fietud = 0.
IF (sysmis(tuinud)) tuinud = 0.
IF (sysmis(klusud)) klusud = 0.
IF (sysmis(splud)) splud = 0.
IF (sysmis(sp2ud)) sp2ud = 0.
IF (sysmis(sp3ud)) sp3ud = 0.
IF (sysmis(sp4ud)) sp4ud = 0.
IF (sysmis(hhlud)) hhlud = 0.
IF (sysmis(hhzud)) hhzud = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (sysmis(wwlmd)) wwlmd = 0.
IF (sysmis(wwfmd)) wwfmd = 0.
IF (sysmis(wanmd)) wanmd = 0.
IF (sysmis(fietmd)) fietmd = 0.
IF (sysmis(tuinmd)) tuinmd = 0.
IF (sysmis(klusmd)) klusmd = 0.
IF (sysmis(splmd)) splmd = 0.
IF (sysmis(sp2md)) sp2md = 0.
IF (sysmis(sp3md)) sp3md = 0.
IF (sysmis(sp4md)) sp4md = 0.
IF (sysmis(hhlmd)) hhlmd = 0.
IF (sysmis(hhzmd)) hhzmd = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (sysmis(werkluw)) werkluw = 0.
IF (sysmis(werkzuw)) werkzuw = 0.
IF (sysmis(werklmw)) werklmw = 0.
IF (sysmis(werkzmw)) werkzmw = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (sysmis(wwlinsp) OR wwlinisp = 7) wwlinisp = 0.
IF (sysmis(wwfinsp) OR wwfinsp = 7) wwfinsp = 0.
IF (sysmis(waninsp) OR waninsp = 7) waninsp = 0.
IF (sysmis(fietinsp) OR fietinsp = 7) fietinsp = 0.
IF (sysmis(tuininsp) OR tuininsp = 7) tuininsp = 0.
IF (sysmis(klusinsp) OR klusinsp = 7) klusinsp = 0.
IF (sysmis(splinsp) OR splinsp = 7) splinsp = 0.
IF (sysmis(sp2insp) OR sp2insp = 7) sp2insp = 0.
IF (sysmis(sp3insp) OR sp3insp = 7) sp3insp = 0.
IF (sysmis(sp4insp) OR sp4insp = 7) sp4insp = 0.
EXECUTE.

```



```

***
Om de sporten te kunnen verwerken moeten we de code weten
Als deze onbekend is, de overige variabelen op 0 zetten
***

```

```

DO IF ((sysmis(sport1))).
  COMPUTE spldw = 0.
  COMPUTE splmdg = 0.
  COMPUTE splinsp = 0.
END IF

```

```

DO IF ((sysmis(sport2))).
  COMPUTE sp2dw = 0.
  COMPUTE sp2mdg = 0.
  COMPUTE sp2insp = 0.
END IF

```

```

DO IF ((sysmis(sport3))).
  COMPUTE sp3dw = 0.
  COMPUTE sp3mdg = 0.
  COMPUTE sp3insp = 0.
END IF

```

```

DO IF ((sysmis(sport4))).
  COMPUTE sp4dw = 0.
  COMPUTE sp4mdg = 0.
  COMPUTE sp4insp = 0.
END IF

```

```
EXECUTE.
```

```

***
We rekenen de tijdvariabelen om naar
minuten per week
***
De werkvariabelen worden teruggerekend
naar minuten per dag voor latere doeleinden
***

```

```

COMPUTE wwlmdg = (wwlud*60)+wwlmd.
COMPUTE wwfmkg = (wwfud*60)+wwfmd.
COMPUTE wanmdg = (wanud*60)+wanmd.
COMPUTE fietmdg = (fietud*60)+fietmd.
COMPUTE tuinmdg = (tuinud*60)+tuinmd.
COMPUTE klusmdg = (klusud*60)+klusmd.
COMPUTE splmdg = (splud*60)+splmd.
COMPUTE sp2mdg = (sp2ud*60)+sp2md.
COMPUTE sp3mdg = (sp3ud*60)+sp3md.
COMPUTE sp4mdg = (sp4ud*60)+sp4md.
COMPUTE hhlmdg = (hhlud*60)+hhlmd.
COMPUTE hhzmdg = (hhzud*60)+hhzmd.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE werklmwk = (werkluw*60)+werklmw.
COMPUTE werklmdg = werklmwk/5.
COMPUTE werkmzk = (werkzuw*60)+werkmzk.
COMPUTE werkmzkg = werkmzk/5.
EXECUTE.

```

```

***
Voor intensiteit zijn ook combinatiecodes
ingevuld en ingevoerd
1 = langzaam of licht
2 = gemiddeld
3 = snel of zwaar
4 = 1 en 2 beiden aangekruist
5 = 2 en 3 beiden aangekruist
6 = 1 en 3 beiden aangekruist
7 = missend antwoord
***
Als er meer dan 1 antwoord was ingevuld
de code omcoderen naar "gemiddeld"
Code 7 (missend antwoord) missend maken
***

```

```

IF (wwlinsp = 4 OR wwlinsp = 5 OR wwlinsp = 6) wwlinsp = 2.
IF (wwfinsp = 4 OR wwfinsp = 5 OR wwfinsp = 6) wwfinsp = 2.

```

```

IF (waninsp = 4 OR waninsp = 5 OR waninsp = 6) waninsp = 2.
IF (fietinsp = 4 OR fietinsp = 5 OR fietinsp = 6) fietinsp = 2.
IF (tuininsp = 4 OR tuininsp = 5 OR tuininsp = 6) tuininsp = 2.
IF (klusinsp = 4 OR klusinsp = 5 OR klusinsp = 6) klusinsp = 2.
IF (splinsp = 4 OR splinsp = 5 OR splinsp = 6) splinsp = 2.
IF (sp2insp = 4 OR sp2insp = 5 OR sp2insp = 6) sp2insp = 2.
IF (sp3insp = 4 OR sp3insp = 5 OR sp3insp = 6) sp3insp = 2.
IF (sp4insp = 4 OR sp4insp = 5 OR sp4insp = 6) sp4insp = 2.
EXECUTE.

```

Het aantal dagen per week kan niet groter
zijn dan 7

We gaan er van uit dat de respondenten
gemiddeld 8 uur per dag slapen
Dit betekent dat er maximaal
 $(24*60) - (8*60) = 1440 - 480 = 960$
minuten per dag overblijven om actief te
zijn.

```

IF (wwldw > 7) wwldw = 0.
IF (wwfdw > 7) wwfdw = 0.
IF (wandw > 7) wandw = 0.
IF (fietdw > 7) fietdw = 0.
IF (tuindw > 7) tuindw = 0.
IF (klusdw > 7) klusdw = 0.
IF (spldw > 7) spldw = 0.
IF (sp2dw > 7) sp2dw = 0.
IF (sp3dw > 7) sp3dw = 0.
IF (sp4dw > 7) sp4dw = 0.
IF (hhldw > 7) hhldw = 0.
IF (hhzdw > 7) hhzdw = 0.
IF (totaal > 7) totaal = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (wwlmdg > 960) wwlmdg = 0.
IF (wwfmdg > 960) wwfmdg = 0.
IF (wanmdg > 960) wanmdg = 0.
IF (fietmdg > 960) fietmdg = 0.
IF (tuinmdg > 960) tuinmdg = 0.
IF (klusmdg > 960) klusmdg = 0.
IF (splmdg > 960) splmdg = 0.
IF (sp2mdg > 960) sp2mdg = 0.
IF (sp3mdg > 960) sp3mdg = 0.
IF (sp4mdg > 960) sp4mdg = 0.
IF (hhlmdg > 960) hhlmdg = 0.
IF (hhzmdg > 960) hhzmdg = 0.
IF (werkldg > 960) werkldg = 0.
IF (werkzmdg > 960) werkzmdg = 0.
EXECUTE.

```

Wanneer inspanning een waarde anders dan 1,2,3 heeft,
omcoderen naar 0

```

IF (wwlinsp > 3) wwlinsp = 2.
IF (wwfinsp > 3) wwfinsp = 2.
IF (waninsp > 3) waninsp = 2.
IF (fietinsp > 3) fietinsp = 2.
IF (tuininsp > 3) tuininsp = 2.
IF (klusinsp > 3) klusinsp = 2.
IF (splinsp > 3) splinsp = 2.
IF (sp2insp > 3) sp2insp = 2.
IF (sp3insp > 3) sp3insp = 2.
IF (sp4insp > 3) sp4insp = 2.
EXECUTE.

```

Wanneer slechts 1 van de 3 subvragen is ingevuld,
subvraag op 0 zetten

```

IF (wwldw ne 0 AND wwlmdg = 0 AND wwlinsp = 0) wwldw = 0.
IF (wwfdw ne 0 AND wwfmdg = 0 AND wwfinsp = 0) wwfdw = 0.
IF (wandw ne 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp = 0) wandw = 0.
IF (fietdw ne 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp = 0) fietdw = 0.
IF (tuindw ne 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp = 0) tuindw = 0.

```

```
IF (klusdw ne 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp = 0) klusdw = 0.
IF (spl1dw ne 0 AND spl1mdg = 0 AND splinsp = 0) spl1dw = 0.
IF (sp2dw ne 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp = 0) sp2dw = 0.
IF (sp3dw ne 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp = 0) sp3dw = 0.
IF (sp4dw ne 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp = 0) sp4dw = 0.
```

EXECUTE.

```
IF (wwldw = 0 AND wwldmg ne 0 AND wwlinisp = 0) wwldmg = 0.
IF (wwfdw = 0 AND wwfdmg ne 0 AND wwfinisp = 0) wwfdmg = 0.
IF (wandw = 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp = 0) wanmdg = 0.
IF (fietdw = 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp = 0) fietmdg = 0.
IF (tuindw = 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp = 0) tuinmdg = 0.
IF (klusdw = 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp = 0) klusmdg = 0.
IF (spl1dw = 0 AND spl1mdg ne 0 AND splinsp = 0) spl1mdg = 0.
IF (sp2dw = 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp = 0) sp2mdg = 0.
IF (sp3dw = 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp = 0) sp3mdg = 0.
IF (sp4dw = 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp = 0) sp4mdg = 0.
```

EXECUTE.

```
IF (wwldw = 0 AND wwldmg = 0 AND wwlinisp ne 0) wwlinisp = 0.
IF (wwfdw = 0 AND wwfdmg = 0 AND wwfinisp ne 0) wwfinisp = 0.
IF (wandw = 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp ne 0) waninsp = 0.
IF (fietdw = 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp ne 0) fietinsp = 0.
IF (tuindw = 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp ne 0) tuininsp = 0.
IF (klusdw = 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp ne 0) klusinsp = 0.
IF (spl1dw = 0 AND spl1mdg = 0 AND splinsp ne 0) splinsp = 0.
IF (sp2dw = 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp ne 0) sp2insp = 0.
IF (sp3dw = 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp ne 0) sp3insp = 0.
IF (sp4dw = 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp ne 0) sp4insp = 0.
```

EXECUTE.

Wanneer alleen het aantal dagen van de week onbekend is, dan gaan we er van uit dat de respondent deze activiteit tenminste 1 dag deed

```
IF (wwldw = 0 AND wwldmg ne 0 AND wwlinisp ne 0) wwldw = 1.
IF (wwfdw = 0 AND wwfdmg ne 0 AND wwfinisp ne 0) wwfdw = 1.
IF (wandw = 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp ne 0) wandw = 1.
IF (fietdw = 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp ne 0) fietdw = 1.
IF (tuindw = 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp ne 0) tuindw = 1.
IF (klusdw = 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp ne 0) klusdw = 1.
IF (spl1dw = 0 AND spl1mdg ne 0 AND splinsp ne 0) spl1dw = 1.
IF (sp2dw = 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp ne 0) sp2dw = 1.
IF (sp3dw = 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp ne 0) sp3dw = 1.
IF (sp4dw = 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp ne 0) sp4dw = 1.
IF (hhldw = 0 AND hhldmg ne 0) hhldw = 1.
IF (hhzdw = 0 AND hhzmdg ne 0) hhzdw = 1.
```

EXECUTE.

Wanneer alleen de tijd per dag onbekend is (met uitzondering van werk), dan vullen we hiervoor de mediane hoeveelheid tijd in die de andere respondenten aan de betreffende activiteit besteden

```
IF (wwldw ne 0 AND wwldmg = 0 AND wwlinisp ne 0) wwldmg = 30.
IF (wwfdw ne 0 AND wwfdmg = 0 AND wwfinisp ne 0) wwfdmg = 30.
IF (wandw ne 0 AND wanmdg = 0 AND waninsp ne 0) wanmdg = 60.
IF (fietdw ne 0 AND fietmdg = 0 AND fietinsp ne 0) fietmdg = 60.
IF (tuindw ne 0 AND tuinmdg = 0 AND tuininsp ne 0) tuinmdg = 60.
IF (klusdw ne 0 AND klusmdg = 0 AND klusinsp ne 0) klusmdg = 120.
IF (spl1dw ne 0 AND spl1mdg = 0 AND splinsp ne 0) spl1mdg = 60.
IF (sp2dw ne 0 AND sp2mdg = 0 AND sp2insp ne 0) sp2mdg = 60.
IF (sp3dw ne 0 AND sp3mdg = 0 AND sp3insp ne 0) sp3mdg = 60.
IF (sp4dw ne 0 AND sp4mdg = 0 AND sp4insp ne 0) sp4mdg = 60.
IF (hhldw ne 0 AND hhldmg = 0) hhldmg = 120.
IF (hhzdw ne 0 AND hhzmdg = 0) hhzmdg = 60.
```

EXECUTE.

Wanneer alleen de inspanning onbekend is, dan gaan we er van uit dat de activiteit gemiddeld was qua inspanning

```
IF (wwldw ne 0 AND wwldmg ne 0 AND wwlinisp = 0) wwlinisp = 2.
IF (wwfdw ne 0 AND wwfdmg ne 0 AND wwfinisp = 0) wwfinisp = 2.
IF (wandw ne 0 AND wanmdg ne 0 AND waninsp = 0) waninsp = 2.
IF (fietdw ne 0 AND fietmdg ne 0 AND fietinsp = 0) fietinsp = 2.
```

```

IF (tuindw ne 0 AND tuinmdg ne 0 AND tuininsp = 0) tuininsp = 2.
IF (klusdw ne 0 AND klusmdg ne 0 AND klusinsp = 0) klusinsp = 2.
IF (spldw ne 0 AND splmdg ne 0 AND splinsp = 0) splinsp = 2.
IF (sp2dw ne 0 AND sp2mdg ne 0 AND sp2insp = 0) sp2insp = 2.
IF (sp3dw ne 0 AND sp3mdg ne 0 AND sp3insp = 0) sp3insp = 2.
IF (sp4dw ne 0 AND sp4mdg ne 0 AND sp4insp = 0) sp4insp = 2.
EXECUTE.

```

Nu kunnen we nieuwe variabelen gaan berekenen.

Door dagen per week te vermenigvuldigen met minuten per dag kunnen we uitrekenen hoeveel minuten per week er aan de activiteiten wordt besteed

voor werk hebben we deze variabelen al eerder berekend

```

COMPUTE wwlmwk = wwlwdw * wwlmdg.
COMPUTE wwfmwk = wwfwdw * wwfmdg.
COMPUTE wanmwk = wandw * wanmdg.
COMPUTE fietmwk = fietdw * fietmdg.
COMPUTE tuinmwk = tuindw * tuinmdg.
COMPUTE klusmwk = klusdw * klusmdg.
COMPUTE splmwk = spldw * splmdg.
COMPUTE sp2mwk = sp2dw * sp2mdg.
COMPUTE sp3mwk = sp3dw * sp3mdg.
COMPUTE sp4mwk = sp4dw * sp4mdg.
COMPUTE hhlmwk = hhlwdw * hhlmdg.
COMPUTE hhzmwk = hhzdw * hhzmdg.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE wwmwk = wwlmwk + wwfmwk.
COMPUTE spmwk = splmwk + sp2mwk + sp3mwk + sp4mwk.
COMPUTE vtmwk = wanmwk + fietmwk + tuinmwk + klusmwk + spmwk.
COMPUTE hhmwk = hhlmwk + hhzmwk.
COMPUTE werkmwk = werklmwk + werkzmwk.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE totmwk = wwmwk + vtmwk + hhmwk + werkmwk.
EXECUTE.

```

Nu gaan we de activiteiten indelen aan de hand van de MET-waarde die er door Barbara Ainsworth aan gegeven is

Alle activiteiten hebben een code die weer gekoppeld is aan een MET-waarde

ACTIVITEIT	CODE	MET-waarde
Wandelen	17250	3.5
Fietsen 02010	5.0	
Tuinieren	08245	5.0
Klussen 06040	3.0	
Huish licht	05040	2.5
Huish zwaar	05020	4.5
Werk licht	11600	2.5
Werk zwaar	11630	4.0

Voor de sporten hebben we een extra codeerstap nodig

```

COMPUTE wwlmet = 3.5.
COMPUTE wwfmet = 5.0.
COMPUTE wanmet = 3.5.
COMPUTE fietmet = 5.0.
COMPUTE tuinmet = 5.0.
COMPUTE klusmet = 3.0.
COMPUTE hhlmet = 2.5.
COMPUTE hhzmet = 4.5.
COMPUTE werklmet = 2.5.
COMPUTE werkzmet = 4.0.
EXECUTE.

```

```

voor sport1
***
IF (sport1 = 2135) splmet = 1.0.
IF (sport1 = 15080 OR sport1 = 15160 OR sport1 = 15180 OR
    sport1 = 15235 OR sport1 = 15400 OR sport1 = 18010) splmet = 2.5.
IF (sport1 = 2011 OR sport1 = 2130 OR sport1 = 3040 OR
    sport1 = 12195 OR sport1 = 15090 OR sport1 = 15240 OR
    sport1 = 15270 OR sport1 = 15410 OR sport1 = 15570 OR
    sport1 = 15720 OR sport1 = 18090 OR sport1 = 18120 OR
    sport1 = 18140 OR sport1 = 18040 OR sport1 = 18220 OR
    sport1 = 18365) splmet = 3.0.
IF (sport1 = 2071 OR sport1 = 15010 OR sport1 = 15250 OR
    sport1 = 15290 OR sport1 = 15340 OR sport1 = 15380 OR
    sport1 = 15600 OR sport1 = 15700 OR sport1 = 18070 OR
    sport1 = 19200) splmet = 3.5.
IF (sport1 = 1010 OR sport1 = 2100 OR sport1 = 2120 OR
    sport1 = 15140 OR sport1 = 15170 OR sport1 = 15300 OR
    sport1 = 15310 OR sport1 = 15370 OR sport1 = 15440 OR
    sport1 = 15470 OR sport1 = 15630 OR sport1 = 15660 OR
    sport1 = 15670 OR sport1 = 15710 OR sport1 = 18020 OR
    sport1 = 18110 OR sport1 = 18350) splmet = 4.0.
IF (sport1 = 2030 OR sport1 = 3025 OR sport1 = 15030 OR
    sport1 = 15070 OR sport1 = 15255) splmet = 4.5.
IF (sport1 = 1070 OR sport1 = 2010 OR sport1 = 3020 OR
    sport1 = 15135 OR sport1 = 15150 OR sport1 = 15280 OR
    sport1 = 15580 OR sport1 = 15620 OR sport1 = 18100 OR
    sport1 = 18130 OR sport1 = 18210 OR sport1 = 18370 OR
    sport1 = 19150) splmet = 5.0.
IF (sport1 = 2012 OR sport1 = 2060 OR sport1 = 3030 OR
    sport1 = 15260 OR sport1 = 19020) splmet = 5.5.
IF (sport1 = 1020 OR sport1 = 2050 OR sport1 = 2065 OR
    sport1 = 2090 OR sport1 = 2110 OR sport1 = 3010 OR
    sport1 = 3015 OR sport1 = 12010 OR sport1 = 15050 OR
    sport1 = 15110 OR sport1 = 15190 OR sport1 = 15200 OR
    sport1 = 15500 OR sport1 = 15640 OR sport1 = 15680 OR
    sport1 = 15730 OR sport1 = 18150 OR sport1 = 18300 OR
    sport1 = 18310 OR sport1 = 19010 OR sport1 = 19160) splmet = 6.0.
IF (sport1 = 15075 OR sport1 = 15390) splmet = 6.5.
IF (sport1 = 2013 OR sport1 = 2072 OR sport1 = 3021 OR
    sport1 = 12020 OR sport1 = 15020 OR sport1 = 15060 OR
    sport1 = 15130 OR sport1 = 15450 OR sport1 = 15530 OR
    sport1 = 15590 OR sport1 = 15610 OR sport1 = 15675 OR
    sport1 = 15731 OR sport1 = 18030 OR sport1 = 18050 OR
    sport1 = 18160 OR sport1 = 18200 OR sport1 = 19030 OR
    sport1 = 19060 OR sport1 = 19075 OR sport1 = 19080 OR
    sport1 = 19180) splmet = 7.0.
IF (sport1 = 1030 OR sport1 = 2020 OR sport1 = 2040 OR
    sport1 = 12030 OR sport1 = 12150 OR sport1 = 12160 OR
    sport1 = 12190 OR sport1 = 15040 OR sport1 = 15230 OR
    sport1 = 15330 OR sport1 = 15350 OR sport1 = 15360 OR
    sport1 = 15460 OR sport1 = 15510 OR sport1 = 15540 OR
    sport1 = 15552 OR sport1 = 15690 OR sport1 = 15725 OR
    sport1 = 18240 OR sport1 = 18250 OR sport1 = 18290 OR
    sport1 = 18320 OR sport1 = 18330 OR sport1 = 19090 OR
    sport1 = 19170 OR sport1 = 19190) splmet = 8.0.
IF (sport1 = 1009 OR sport1 = 2073) splmet = 8.5.
IF (sport1 = 12040 OR sport1 = 12140 OR sport1 = 15120 OR
    sport1 = 15210 OR sport1 = 15480 OR sport1 = 19040 OR
    sport1 = 19100) splmet = 9.0.
IF (sport1 = 2070 OR sport1 = 2080) splmet = 9.5.
IF (sport1 = 1040 OR sport1 = 12050 OR sport1 = 12180 OR
    sport1 = 15430 OR sport1 = 15490 OR sport1 = 15520 OR
    sport1 = 15551 OR sport1 = 15560 OR sport1 = 15605 OR
    sport1 = 18230 OR sport1 = 18260 OR sport1 = 18340 OR
    sport1 = 18360) splmet = 10.0.
IF (sport1 = 2014) splmet = 10.5.
IF (sport1 = 12060 OR sport1 = 15535 OR sport1 = 18270 OR
    sport1 = 18280) splmet = 11.0.
IF (sport1 = 12070) splmet = 11.5.
IF (sport1 = 1050 OR sport1 = 2074 OR sport1 = 15100 OR
    sport1 = 15320 OR sport1 = 15420 OR sport1 = 15550 OR
    sport1 = 15650 OR sport1 = 18060 OR sport1 = 18080 OR
    sport1 = 18170) splmet = 12.0.
IF (sport1 = 2015 OR sport1 = 12080 OR sport1 = 18190) splmet = 12.5.
IF (sport1 = 12090) splmet = 13.5.
IF (sport1 = 12100 OR sport1 = 19110) splmet = 14.0.
IF (sport1 = 12110 OR sport1 = 12170 OR sport1 = 19050) splmet = 15.0.
IF (sport1 = 1060 OR sport1 = 12120 OR sport1 = 18180) splmet = 16.0.
IF (sport1 = 19130) splmet = 16.5.
IF (sport1 = 12130) splmet = 18.0.
EXECUTE.

```

```

***
voor sport2
***
IF (sport2 = 2135) sp2met = 1.0.
IF (sport2 = 15080 OR sport2 = 15160 OR sport2 = 15180 OR
sport2 = 15235 OR sport2 = 15400 OR sport2 = 18010) sp2met = 2.5.
IF (sport2 = 2011 OR sport2 = 2130 OR sport2 = 3040 OR
sport2 = 12195 OR sport2 = 15090 OR sport2 = 15240 OR
sport2 = 15270 OR sport2 = 15410 OR sport2 = 15570 OR
sport2 = 15720 OR sport2 = 18090 OR sport2 = 18120 OR
sport2 = 18140 OR sport2 = 18040 OR sport2 = 18220 OR
sport2 = 18365) sp2met = 3.0.
IF (sport2 = 2071 OR sport2 = 15010 OR sport2 = 15250 OR
sport2 = 15290 OR sport2 = 15340 OR sport2 = 15380 OR
sport2 = 15600 OR sport2 = 15700 OR sport2 = 18070 OR
sport2 = 19200) sp2met = 3.5.
IF (sport2 = 1010 OR sport2 = 2100 OR sport2 = 2120 OR
sport2 = 15140 OR sport2 = 15170 OR sport2 = 15300 OR
sport2 = 15310 OR sport2 = 15370 OR sport2 = 15440 OR
sport2 = 15470 OR sport2 = 15630 OR sport2 = 15660 OR
sport2 = 15670 OR sport2 = 15710 OR sport2 = 18020 OR
sport2 = 18110 OR sport2 = 18350) sp2met = 4.0.
IF (sport2 = 2030 OR sport2 = 3025 OR sport2 = 15030 OR
sport2 = 15070 OR sport2 = 15255) sp2met = 4.5.
IF (sport2 = 1070 OR sport2 = 2010 OR sport2 = 3020 OR
sport2 = 15135 OR sport2 = 15150 OR sport2 = 15280 OR
sport2 = 15580 OR sport2 = 15620 OR sport2 = 18100 OR
sport2 = 18130 OR sport2 = 18210 OR sport2 = 18370 OR
sport2 = 19150) sp2met = 5.0.
IF (sport2 = 2012 OR sport2 = 2060 OR sport2 = 3030 OR
sport2 = 15260 OR sport2 = 19020) sp2met = 5.5.
IF (sport2 = 1020 OR sport2 = 2050 OR sport2 = 2065 OR
sport2 = 2090 OR sport2 = 2110 OR sport2 = 3010 OR
sport2 = 3015 OR sport2 = 12010 OR sport2 = 15050 OR
sport2 = 15110 OR sport2 = 15190 OR sport2 = 15200 OR
sport2 = 15500 OR sport2 = 15640 OR sport2 = 15680 OR
sport2 = 15730 OR sport2 = 18150 OR sport2 = 18300 OR
sport2 = 18310 OR sport2 = 19010 OR sport2 = 19160) sp2met = 6.0.
IF (sport2 = 15075 OR sport2 = 15390) sp2met = 6.5.
IF (sport2 = 2013 OR sport2 = 2072 OR sport2 = 3021 OR
sport2 = 12020 OR sport2 = 15020 OR sport2 = 15060 OR
sport2 = 15130 OR sport2 = 15450 OR sport2 = 15530 OR
sport2 = 15590 OR sport2 = 15610 OR sport2 = 15675 OR
sport2 = 15731 OR sport2 = 18030 OR sport2 = 18050 OR
sport2 = 18160 OR sport2 = 18200 OR sport2 = 19030 OR
sport2 = 19060 OR sport2 = 19075 OR sport2 = 19080 OR
sport2 = 19180) sp2met = 7.0.
IF (sport2 = 1030 OR sport2 = 2020 OR sport2 = 2040 OR
sport2 = 12030 OR sport2 = 12150 OR sport2 = 12160 OR
sport2 = 12190 OR sport2 = 15040 OR sport2 = 15230 OR
sport2 = 15330 OR sport2 = 15350 OR sport2 = 15360 OR
sport2 = 15460 OR sport2 = 15510 OR sport2 = 15540 OR
sport2 = 15552 OR sport2 = 15690 OR sport2 = 15725 OR
sport2 = 18240 OR sport2 = 18250 OR sport2 = 18290 OR
sport2 = 18320 OR sport2 = 18330 OR sport2 = 19090 OR
sport2 = 19170 OR sport2 = 19190) sp2met = 8.0.
IF (sport2 = 1009 OR sport2 = 2073) sp2met = 8.5.
IF (sport2 = 12040 OR sport2 = 12140 OR sport2 = 15120 OR
sport2 = 15210 OR sport2 = 15480 OR sport2 = 19040 OR
sport2 = 19100) sp2met = 9.0.
IF (sport2 = 2070 OR sport2 = 2080) sp2met = 9.5.
IF (sport2 = 1040 OR sport2 = 12050 OR sport2 = 12180 OR
sport2 = 15430 OR sport2 = 15490 OR sport2 = 15520 OR
sport2 = 15551 OR sport2 = 15560 OR sport2 = 15605 OR
sport2 = 18230 OR sport2 = 18260 OR sport2 = 18340 OR
sport2 = 18360) sp2met = 10.0.
IF (sport2 = 2014) sp2met = 10.5.
IF (sport2 = 12060 OR sport2 = 15535 OR sport2 = 18270 OR
sport2 = 18280) sp2met = 11.0.
IF (sport2 = 12070) sp2met = 11.5.
IF (sport2 = 1050 OR sport2 = 2074 OR sport2 = 15100 OR
sport2 = 15320 OR sport2 = 15420 OR sport2 = 15550 OR
sport2 = 15650 OR sport2 = 18060 OR sport2 = 18080 OR
sport2 = 18170) sp2met = 12.0.
IF (sport2 = 2015 OR sport2 = 12080 OR sport2 = 18190) sp2met = 12.5.
IF (sport2 = 12090) sp2met = 13.5.
IF (sport2 = 12100 OR sport2 = 19110) sp2met = 14.0.
IF (sport2 = 12110 OR sport2 = 12170 OR sport2 = 19050) sp2met = 15.0.
IF (sport2 = 1060 OR sport2 = 12120 OR sport2 = 18180) sp2met = 16.0.
IF (sport2 = 19130) sp2met = 16.5.
IF (sport2 = 12130) sp2met = 18.0.
EXECUTE.

```

```

***
voor sport3
***
IF (sport3 = 2135) sp3met = 1.0.
IF (sport3 = 15080 OR sport3 = 15160 OR sport3 = 15180 OR
sport3 = 15235 OR sport3 = 15400 OR sport3 = 18010) sp3met = 2.5.
IF (sport3 = 2011 OR sport3 = 2130 OR sport3 = 3040 OR
sport3 = 12195 OR sport3 = 15090 OR sport3 = 15240 OR
sport3 = 15270 OR sport3 = 15410 OR sport3 = 15570 OR
sport3 = 15720 OR sport3 = 18090 OR sport3 = 18120 OR
sport3 = 18140 OR sport3 = 18040 OR sport3 = 18220 OR
sport3 = 18365) sp3met = 3.0.
IF (sport3 = 2071 OR sport3 = 15010 OR sport3 = 15250 OR
sport3 = 15290 OR sport3 = 15340 OR sport3 = 15380 OR
sport3 = 15600 OR sport3 = 15700 OR sport3 = 18070 OR
sport3 = 19200) sp3met = 3.5.
IF (sport3 = 1010 OR sport3 = 2100 OR sport3 = 2120 OR
sport3 = 15140 OR sport3 = 15170 OR sport3 = 15300 OR
sport3 = 15310 OR sport3 = 15370 OR sport3 = 15440 OR
sport3 = 15470 OR sport3 = 15630 OR sport3 = 15660 OR
sport3 = 15670 OR sport3 = 15710 OR sport3 = 18020 OR
sport3 = 18110 OR sport3 = 18350) sp3met = 4.0.
IF (sport3 = 2030 OR sport3 = 3025 OR sport3 = 15030 OR
sport3 = 15070 OR sport3 = 15255) sp3met = 4.5.
IF (sport3 = 1070 OR sport3 = 2010 OR sport3 = 3020 OR
sport3 = 15135 OR sport3 = 15150 OR sport3 = 15280 OR
sport3 = 15580 OR sport3 = 15620 OR sport3 = 18100 OR
sport3 = 18130 OR sport3 = 18210 OR sport3 = 18370 OR
sport3 = 19150) sp3met = 5.0.
IF (sport3 = 2012 OR sport3 = 2060 OR sport3 = 3030 OR
sport3 = 15260 OR sport3 = 19020) sp3met = 5.5.
IF (sport3 = 1020 OR sport3 = 2050 OR sport3 = 2065 OR
sport3 = 2090 OR sport3 = 2110 OR sport3 = 3010 OR
sport3 = 3015 OR sport3 = 12010 OR sport3 = 15050 OR
sport3 = 15110 OR sport3 = 15190 OR sport3 = 15200 OR
sport3 = 15500 OR sport3 = 15640 OR sport3 = 15680 OR
sport3 = 15730 OR sport3 = 18150 OR sport3 = 18300 OR
sport3 = 18310 OR sport3 = 19010 OR sport3 = 19160) sp3met = 6.0.
IF (sport3 = 15075 OR sport3 = 15390) sp3met = 6.5.
IF (sport3 = 2013 OR sport3 = 2072 OR sport3 = 3021 OR
sport3 = 12020 OR sport3 = 15020 OR sport3 = 15060 OR
sport3 = 15130 OR sport3 = 15450 OR sport3 = 15530 OR
sport3 = 15590 OR sport3 = 15610 OR sport3 = 15675 OR
sport3 = 15731 OR sport3 = 18030 OR sport3 = 18050 OR
sport3 = 18160 OR sport3 = 18200 OR sport3 = 19030 OR
sport3 = 19060 OR sport3 = 19075 OR sport3 = 19080 OR
sport3 = 19180) sp3met = 7.0.
IF (sport3 = 1030 OR sport3 = 2020 OR sport3 = 2040 OR
sport3 = 12030 OR sport3 = 12150 OR sport3 = 12160 OR
sport3 = 12190 OR sport3 = 15040 OR sport3 = 15230 OR
sport3 = 15330 OR sport3 = 15350 OR sport3 = 15360 OR
sport3 = 15460 OR sport3 = 15510 OR sport3 = 15540 OR
sport3 = 15552 OR sport3 = 15690 OR sport3 = 15725 OR
sport3 = 18240 OR sport3 = 18250 OR sport3 = 18290 OR
sport3 = 18320 OR sport3 = 18330 OR sport3 = 19090 OR
sport3 = 19170 OR sport3 = 19190) sp3met = 8.0.
IF (sport3 = 1009 OR sport3 = 2073) sp3met = 8.5.
IF (sport3 = 12040 OR sport3 = 12140 OR sport3 = 15120 OR
sport3 = 15210 OR sport3 = 15480 OR sport3 = 19040 OR
sport3 = 19100) sp3met = 9.0.
IF (sport3 = 2070 OR sport3 = 2080) sp3met = 9.5.
IF (sport3 = 1040 OR sport3 = 12050 OR sport3 = 12180 OR
sport3 = 15430 OR sport3 = 15490 OR sport3 = 15520 OR
sport3 = 15551 OR sport3 = 15560 OR sport3 = 15605 OR
sport3 = 18230 OR sport3 = 18260 OR sport3 = 18340 OR
sport3 = 18360) sp3met = 10.0.
IF (sport3 = 2014) sp3met = 10.5.
IF (sport3 = 12060 OR sport3 = 15535 OR sport3 = 18270 OR
sport3 = 18280) sp3met = 11.0.
IF (sport3 = 12070) sp3met = 11.5.
IF (sport3 = 1050 OR sport3 = 2074 OR sport3 = 15100 OR
sport3 = 15320 OR sport3 = 15420 OR sport3 = 15550 OR
sport3 = 15650 OR sport3 = 18060 OR sport3 = 18080 OR
sport3 = 18170) sp3met = 12.0.
IF (sport3 = 2015 OR sport3 = 12080 OR sport3 = 18190) sp3met = 12.5.
IF (sport3 = 12090) sp3met = 13.5.
IF (sport3 = 12100 OR sport3 = 19110) sp3met = 14.0.
IF (sport3 = 12110 OR sport3 = 12170 OR sport3 = 19050) sp3met = 15.0.
IF (sport3 = 1060 OR sport3 = 12120 OR sport3 = 18180) sp3met = 16.0.
IF (sport3 = 19130) sp3met = 16.5.
IF (sport3 = 12130) sp3met = 18.0.

```

EXECUTE.

voor sport4

```
IF (sport4 = 2135) sp4met = 1.0.
IF (sport4 = 15080 OR sport4 = 15160 OR sport4 = 15180 OR
    sport4 = 15235 OR sport4 = 15400 OR sport4 = 18010) sp4met = 2.5.
IF (sport4 = 2011 OR sport4 = 2130 OR sport4 = 3040 OR
    sport4 = 12195 OR sport4 = 15090 OR sport4 = 15240 OR
    sport4 = 15270 OR sport4 = 15410 OR sport4 = 15570 OR
    sport4 = 15720 OR sport4 = 18090 OR sport4 = 18120 OR
    sport4 = 18140 OR sport4 = 18040 OR sport4 = 18220 OR
    sport4 = 18365) sp4met = 3.0.
IF (sport4 = 2071 OR sport4 = 15010 OR sport4 = 15250 OR
    sport4 = 15290 OR sport4 = 15340 OR sport4 = 15380 OR
    sport4 = 15600 OR sport4 = 15700 OR sport4 = 18070 OR
    sport4 = 19200) sp4met = 3.5.
IF (sport4 = 1010 OR sport4 = 2100 OR sport4 = 2120 OR
    sport4 = 15140 OR sport4 = 15170 OR sport4 = 15300 OR
    sport4 = 15310 OR sport4 = 15370 OR sport4 = 15440 OR
    sport4 = 15470 OR sport4 = 15630 OR sport4 = 15660 OR
    sport4 = 15670 OR sport4 = 15710 OR sport4 = 18020 OR
    sport4 = 18110 OR sport4 = 18350) sp4met = 4.0.
IF (sport4 = 2030 OR sport4 = 3025 OR sport4 = 15030 OR
    sport4 = 15070 OR sport4 = 15255) sp4met = 4.5.
IF (sport4 = 1070 OR sport4 = 2010 OR sport4 = 3020 OR
    sport4 = 15135 OR sport4 = 15150 OR sport4 = 15280 OR
    sport4 = 15580 OR sport4 = 15620 OR sport4 = 18100 OR
    sport4 = 18130 OR sport4 = 18210 OR sport4 = 18370 OR
    sport4 = 19150) sp4met = 5.0.
IF (sport4 = 2012 OR sport4 = 2060 OR sport4 = 3030 OR
    sport4 = 15260 OR sport4 = 19020) sp4met = 5.5.
IF (sport4 = 1020 OR sport4 = 2050 OR sport4 = 2065 OR
    sport4 = 2090 OR sport4 = 2110 OR sport4 = 3010 OR
    sport4 = 3015 OR sport4 = 12010 OR sport4 = 15050 OR
    sport4 = 15110 OR sport4 = 15190 OR sport4 = 15200 OR
    sport4 = 15500 OR sport4 = 15640 OR sport4 = 15680 OR
    sport4 = 15730 OR sport4 = 18150 OR sport4 = 18300 OR
    sport4 = 18310 OR sport4 = 19010 OR sport4 = 19160) sp4met = 6.0.
IF (sport4 = 15075 OR sport4 = 15390) sp4met = 6.5.
IF (sport4 = 2013 OR sport4 = 2072 OR sport4 = 3021 OR
    sport4 = 12020 OR sport4 = 15020 OR sport4 = 15060 OR
    sport4 = 15130 OR sport4 = 15450 OR sport4 = 15530 OR
    sport4 = 15590 OR sport4 = 15610 OR sport4 = 15675 OR
    sport4 = 15731 OR sport4 = 18030 OR sport4 = 18050 OR
    sport4 = 18160 OR sport4 = 18200 OR sport4 = 19030 OR
    sport4 = 19060 OR sport4 = 19075 OR sport4 = 19080 OR
    sport4 = 19180) sp4met = 7.0.
IF (sport4 = 1030 OR sport4 = 2020 OR sport4 = 2040 OR
    sport4 = 12030 OR sport4 = 12150 OR sport4 = 12160 OR
    sport4 = 12190 OR sport4 = 15040 OR sport4 = 15230 OR
    sport4 = 15330 OR sport4 = 15350 OR sport4 = 15360 OR
    sport4 = 15460 OR sport4 = 15510 OR sport4 = 15540 OR
    sport4 = 15552 OR sport4 = 15690 OR sport4 = 15725 OR
    sport4 = 18240 OR sport4 = 18250 OR sport4 = 18290 OR
    sport4 = 18320 OR sport4 = 18330 OR sport4 = 19090 OR
    sport4 = 19170 OR sport4 = 19190) sp4met = 8.0.
IF (sport4 = 1009 OR sport4 = 2073) sp4met = 8.5.
IF (sport4 = 12040 OR sport4 = 12140 OR sport4 = 15120 OR
    sport4 = 15210 OR sport4 = 15480 OR sport4 = 19040 OR
    sport4 = 19100) sp4met = 9.0.
IF (sport4 = 2070 OR sport4 = 2080) sp4met = 9.5.
IF (sport4 = 1040 OR sport4 = 12050 OR sport4 = 12180 OR
    sport4 = 15430 OR sport4 = 15490 OR sport4 = 15520 OR
    sport4 = 15551 OR sport4 = 15560 OR sport4 = 15605 OR
    sport4 = 18230 OR sport4 = 18260 OR sport4 = 18340 OR
    sport4 = 18360) sp4met = 10.0.
IF (sport4 = 2014) sp4met = 10.5.
IF (sport4 = 12060 OR sport4 = 15535 OR sport4 = 18270 OR
    sport4 = 18280) sp4met = 11.0.
IF (sport4 = 12070) sp4met = 11.5.
IF (sport4 = 1050 OR sport4 = 2074 OR sport4 = 15100 OR
    sport4 = 15320 OR sport4 = 15420 OR sport4 = 15550 OR
    sport4 = 15650 OR sport4 = 18060 OR sport4 = 18080 OR
    sport4 = 18170) sp4met = 12.0.
IF (sport4 = 2015 OR sport4 = 12080 OR sport4 = 18190) sp4met = 12.5.
IF (sport4 = 12090) sp4met = 13.5.
IF (sport4 = 12100 OR sport4 = 19110) sp4met = 14.0.
IF (sport4 = 12110 OR sport4 = 12170 OR sport4 = 19050) sp4met = 15.0.
IF (sport4 = 1060 OR sport4 = 12120 OR sport4 = 18180) sp4met = 16.0.
IF (sport4 = 19130) sp4met = 16.5.
```


IF (sport4 = 12130)
EXECUTE.

sp4met = 18.0.

Nu gaan we de activiteiten indelen in
in 3 categorieën: licht, matig, zwaar
Deze indeling is afhankelijk van leeftijd

EERST VOOR DE JONGEREN (JONGER DAN 18 JAAR)

woonwerkverkeer wandelen

IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 1.
IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 2.
IF (lft lt 18 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 3.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 4.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 5.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlmet lt 8.0 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 6.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 7.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 8.
IF (lft lt 18 AND wwlmet ge 8.0 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 9.

EXECUTE.

woonwerkverkeer fietsen

IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 1.
IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 2.
IF (lft lt 18 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 3.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 4.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 5.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfmet lt 8.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 6.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 7.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 8.
IF (lft lt 18 AND wwfmet ge 8.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 9.

EXECUTE.

vrije tijd wandelen

IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 1) wan_i = 1.
IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 2) wan_i = 2.
IF (lft lt 18 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 3) wan_i = 3.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 1) wan_i = 4.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 2) wan_i = 5.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 5.0 AND wanmet lt 8.0 AND waninsp = 3) wan_i = 6.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 1) wan_i = 7.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 2) wan_i = 8.
IF (lft lt 18 AND wanmet ge 8.0 AND waninsp = 3) wan_i = 9.

EXECUTE.

vrije tijd fietsen

IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 1.
IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 2.
IF (lft lt 18 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 3.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 4.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 5.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 5.0 AND fietmet lt 8.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 6.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 7.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 8.
IF (lft lt 18 AND fietmet ge 8.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 9.

EXECUTE.

vrije tijd tuinieren

IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 1.
IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 2.
IF (lft lt 18 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 3.
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 4.
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 5.
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 5.0 AND tuinmet lt 8.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 6.
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 7.
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 8.

```
IF (lft lt 18 AND tuinmet ge 8.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd klussen  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 1.  
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 3.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 4.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 5.0 AND klusmet lt 8.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 6.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 7.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 8.  
IF (lft lt 18 AND klusmet ge 8.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport1  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 1) spl_i = 1.  
IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 2) spl_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 3) spl_i = 3.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 1) spl_i = 4.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 2) spl_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 5.0 AND splmet lt 8.0 AND splinsp = 3) spl_i = 6.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 1) spl_i = 7.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 2) spl_i = 8.  
IF (lft lt 18 AND splmet ge 8.0 AND splinsp = 3) spl_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport2  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 1.  
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 3.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 4.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 5.0 AND sp2met lt 8.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 6.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 7.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 8.  
IF (lft lt 18 AND sp2met ge 8.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport3  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 1.  
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 3.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 4.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 5.0 AND sp3met lt 8.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 6.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 7.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 8.  
IF (lft lt 18 AND sp3met ge 8.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport4  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 1.  
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 3.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 4.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 5.0 AND sp4met lt 8.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 6.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 7.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 8.  
IF (lft lt 18 AND sp4met ge 8.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
Huishoudelijk werk licht  
***
```

```
IF (lft lt 18 AND hhlmet lt 5.0) hhl_i = 2.  
IF (lft lt 18 AND hhlmet ge 5.0 AND hhlmet lt 8.0) hhl_i = 5.  
IF (lft lt 18 AND hhlmet ge 8.0) hhl_i = 8.  
EXECUTE.
```

```

***
Huishoudelijk werk zwaar
***
  IF (lft lt 18 AND hhzmet lt 5.0) hhz_i = 2.
  IF (lft lt 18 AND hhzmet ge 5.0 AND hhzmet lt 8.0) hhz_i = 5.
  IF (lft lt 18 AND hhzmet ge 8.0) hhz_i = 8.
EXECUTE.

***
Werk licht
***
  IF (lft lt 18 AND werklmet lt 5.0) werkl_i = 2.
  IF (lft lt 18 AND werklmet ge 5.0 AND werklmet lt 8.0) werkl_i = 5.
  IF (lft lt 18 AND werklmet ge 8.0) werkl_i = 8.
EXECUTE.

***
Werk zwaar
***
  IF (lft lt 18 AND werkzmet lt 5.0) werkz_i = 2.
  IF (lft lt 18 AND werkzmet ge 5.0 AND werkzmet lt 8.0) werkz_i = 5.
  IF (lft lt 18 AND werkzmet ge 8.0) werkz_i = 8.
EXECUTE.

***
NU VOLWASSENEN (VANAF 18 TOT 55 JAAR)
***

***
woonwerkverkeer wandelen
***
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 1.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 2.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet lt 4.0 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 3.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 4.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 5.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 4.0 AND wwlmet lt 6.5 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 6.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 1) wwl_i = 7.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 2) wwl_i = 8.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwlmet ge 6.5 AND wwlinsp = 3) wwl_i = 9.
EXECUTE.

***
woonwerkverkeer fietsen
***
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 1.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 2.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet lt 4.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 3.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 4.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 5.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 4.0 AND wwfmet lt 6.5 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 6.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 7.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 8.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wwfmet ge 6.5 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 9.
EXECUTE.

***
vrije tijd wandelen
***
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 1) wan_i = 1.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 2) wan_i = 2.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet lt 4.0 AND waninsp = 3) wan_i = 3.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 1) wan_i = 4.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 2) wan_i = 5.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 4.0 AND wanmet lt 6.5 AND waninsp = 3) wan_i = 6.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 1) wan_i = 7.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 2) wan_i = 8.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND wanmet ge 6.5 AND waninsp = 3) wan_i = 9.
EXECUTE.

***
vrije tijd fietsen
***
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 1.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 2.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet lt 4.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 3.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 1) fiet_i = 4.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 2) fiet_i = 5.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 4.0 AND fietmet lt 6.5 AND fietinsp = 3) fiet_i = 6.
  IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 1) fiet_i = 7.

```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 2) fiet_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND fietmet ge 6.5 AND fietinsp = 3) fiet_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd tuinieren  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet lt 4.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 1) tuin_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 2) tuin_i = 5.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 4.0 AND tuinmet lt 6.5 AND tuininsp = 3) tuin_i = 6.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 1) tuin_i = 7.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 2) tuin_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND tuinmet ge 6.5 AND tuininsp = 3) tuin_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd klussen  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet lt 4.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 1) klus_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 2) klus_i = 5.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 4.0 AND klusmet lt 6.5 AND klusinsp = 3) klus_i = 6.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 1) klus_i = 7.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 2) klus_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND klusmet ge 6.5 AND klusinsp = 3) klus_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport1  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 1) spl_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 2) spl_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet lt 4.0 AND splinsp = 3) spl_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 1) spl_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 2) spl_i = 5.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 4.0 AND splmet lt 6.5 AND splinsp = 3) spl_i = 6.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 1) spl_i = 7.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 2) spl_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND splmet ge 6.5 AND splinsp = 3) spl_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport2  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met lt 4.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 1) sp2_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 2) sp2_i = 5.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 4.0 AND sp2met lt 6.5 AND sp2insp = 3) sp2_i = 6.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 1) sp2_i = 7.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 2) sp2_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp2met ge 6.5 AND sp2insp = 3) sp2_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport3  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met lt 4.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 1) sp3_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 2) sp3_i = 5.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 4.0 AND sp3met lt 6.5 AND sp3insp = 3) sp3_i = 6.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 1) sp3_i = 7.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 2) sp3_i = 8.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp3met ge 6.5 AND sp3insp = 3) sp3_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport4  
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 1.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 2.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met lt 4.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 3.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 1) sp4_i = 4.  
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 2) sp4_i = 5.
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 4.0 AND sp4met lt 6.5 AND sp4insp = 3) sp4_i = 6.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 1) sp4_i = 7.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 2) sp4_i = 8.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND sp4met ge 6.5 AND sp4insp = 3) sp4_i = 9.
EXECUTE.
```

```
***
Huishoudelijk werk licht
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet lt 4.0) hhl_i = 2.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet ge 4.0 AND hhlmet lt 6.5) hhl_i = 5.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhlmet ge 6.5) hhl_i = 8.
EXECUTE.
```

```
***
Huishoudelijk werk zwaar
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet lt 4.0) hhz_i = 2.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet ge 4.0 AND hhzmet lt 6.5) hhz_i = 5.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND hhzmet ge 6.5) hhz_i = 8.
EXECUTE.
```

```
***
Werk licht
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet lt 4.0) werkl_i = 2.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet ge 4.0 AND werklmet lt 6.5) werkl_i = 5.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werklmet ge 6.5) werkl_i = 8.
EXECUTE.
```

```
***
Werk zwaar
***
```

```
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet lt 4.0) werkz_i = 2.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet ge 4.0 AND werkzmet lt 6.5) werkz_i = 5.
IF (lft ge 18 AND lft lt 55 AND werkzmet ge 6.5) werkz_i = 8.
EXECUTE.
```

```
***
NU VOOR DE 55-PLUSSERS (55 JAAR EN OUDER)
***
```

```
***
woonwerkverkeer wandelen
***
```

```
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinisp = 1) wwl_i = 1.
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinisp = 2) wwl_i = 2.
IF (lft ge 55 AND wwlmet lt 3.0 AND wwlinisp = 3) wwl_i = 3.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinisp = 1) wwl_i = 4.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinisp = 2) wwl_i = 5.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 3.0 AND wwlmet lt 5.0 AND wwlinisp = 3) wwl_i = 6.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinisp = 1) wwl_i = 7.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinisp = 2) wwl_i = 8.
IF (lft ge 55 AND wwlmet ge 5.0 AND wwlinisp = 3) wwl_i = 9.
EXECUTE.
```

```
***
woonwerkverkeer fietsen
***
```

```
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 1.
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 2.
IF (lft ge 55 AND wwfmet lt 3.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 3.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 4.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 5.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 3.0 AND wwfmet lt 5.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 6.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 1) wwf_i = 7.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 2) wwf_i = 8.
IF (lft ge 55 AND wwfmet ge 5.0 AND wwfinsp = 3) wwf_i = 9.
EXECUTE.
```

```
***
vrije tijd wandelen
***
```

```
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 1) wan_i = 1.
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 2) wan_i = 2.
IF (lft ge 55 AND wanmet lt 3.0 AND waninsp = 3) wan_i = 3.
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 1) wan_i = 4.
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 2) wan_i = 5.
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 3.0 AND wanmet lt 5.0 AND waninsp = 3) wan_i = 6.
```

```
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 1) wan_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 2) wan_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND wanmet ge 5.0 AND waninsp = 3) wan_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd fietsen  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND fietmet lt 3.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 4.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 5.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 3.0 AND fietmet lt 5.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 6.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 1) fiet_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 2) fiet_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND fietmet ge 5.0 AND fietinsp = 3) fiet_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd tuinieren  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet lt 3.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 4.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 5.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 3.0 AND tuinmet lt 5.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 6.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 1) tuin_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 2) tuin_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND tuinmet ge 5.0 AND tuininsp = 3) tuin_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd klussen  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND klusmet lt 3.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 4.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 5.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 3.0 AND klusmet lt 5.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 6.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 1) klus_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 2) klus_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND klusmet ge 5.0 AND klusinsp = 3) klus_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport1  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 1) spl_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 2) spl_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND splmet lt 3.0 AND splinsp = 3) spl_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 1) spl_i = 4.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 2) spl_i = 5.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 3.0 AND splmet lt 5.0 AND splinsp = 3) spl_i = 6.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 1) spl_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 2) spl_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND splmet ge 5.0 AND splinsp = 3) spl_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport2  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND sp2met lt 3.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 4.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 5.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 3.0 AND sp2met lt 5.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 6.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 1) sp2_i = 7.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 2) sp2_i = 8.  
IF (lft ge 55 AND sp2met ge 5.0 AND sp2insp = 3) sp2_i = 9.  
EXECUTE.
```

```
***  
vrije tijd sport3  
***
```

```
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 1.  
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 2.  
IF (lft ge 55 AND sp3met lt 3.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 3.  
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 4.
```

```

IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 5.
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 3.0 AND sp3met lt 5.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 6.
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 1) sp3_i = 7.
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 2) sp3_i = 8.
IF (lft ge 55 AND sp3met ge 5.0 AND sp3insp = 3) sp3_i = 9.
EXECUTE.

```

```

***
vrije tijd sport4
***

```

```

IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 1.
IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 2.
IF (lft ge 55 AND sp4met lt 3.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 3.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 4.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 5.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 3.0 AND sp4met lt 5.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 6.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 1) sp4_i = 7.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 2) sp4_i = 8.
IF (lft ge 55 AND sp4met ge 5.0 AND sp4insp = 3) sp4_i = 9.
EXECUTE.

```

```

***
Huishoudelijk werk licht
***

```

```

IF (lft ge 55 AND hhlmet lt 3.0) hhl_i = 2.
IF (lft ge 55 AND hhlmet ge 3.0 AND hhlmet lt 5.0) hhl_i = 5.
IF (lft ge 55 AND hhlmet ge 5.0) hhl_i = 8.
EXECUTE.

```

```

***
Huishoudelijk werk zwaar
***

```

```

IF (lft ge 55 AND hhzmet lt 3.0) hhz_i = 2.
IF (lft ge 55 AND hhzmet ge 3.0 AND hhzmet lt 5.0) hhz_i = 5.
IF (lft ge 55 AND hhzmet ge 5.0) hhz_i = 8.
EXECUTE.

```

```

***
Werk licht
***

```

```

IF (lft ge 55 AND werklmet lt 3.0) werkl_i = 2.
IF (lft ge 55 AND werklmet ge 3.0 AND werklmet lt 5.0) werkl_i = 5.
IF (lft ge 55 AND werklmet ge 5.0) werkl_i = 8.
EXECUTE.

```

```

***
Werk zwaar
***

```

```

IF (lft ge 55 AND werkzmet lt 3.0) werkz_i = 2.
IF (lft ge 55 AND werkzmet ge 3.0 AND werkzmet lt 5.0) werkz_i = 5.
IF (lft ge 55 AND werkzmet ge 5.0) werkz_i = 8.
EXECUTE.

```

```

***
Nu de scores uitrekenen
***

```

```

IF (sysmis(wwl_i)) wwl_i = 0.
IF (sysmis(wwf_i)) wwf_i = 0.
IF (sysmis(wan_i)) wan_i = 0.
IF (sysmis(fiet_i)) fiet_i = 0.
IF (sysmis(tuin_i)) tuin_i = 0.
IF (sysmis(klus_i)) klus_i = 0.
IF (sysmis(sp1_i)) sp1_i = 0.
IF (sysmis(sp2_i)) sp2_i = 0.
IF (sysmis(sp3_i)) sp3_i = 0.
IF (sysmis(sp4_i)) sp4_i = 0.
IF (sysmis(hhl_i)) hhl_i = 0.
IF (sysmis(hhz_i)) hhz_i = 0.
IF (sysmis(werkl_i)) werkl_i = 0.
IF (sysmis(werkz_i)) werkz_i = 0.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE wwlscor = wwlmwk * wwl_i.
COMPUTE wwfscor = wwfmwk * wwf_i.
COMPUTE wanscor = wanmwk * wan_i.
COMPUTE fietscor = fietmwk * fiet_i.
COMPUTE tuinscor = tuinmwk * tuin_i.
COMPUTE klusscor = klusmwk * klus_i.
COMPUTE splscor = splmwk * spl_i.

```

```

COMPUTE sp2scor = sp2mwk * sp2_i.
COMPUTE sp3scor = sp3mwk * sp3_i.
COMPUTE sp4scor = sp4mwk * sp4_i.
COMPUTE hhlscor = hhlmwk * hhl_i.
COMPUTE hhzscor = hhzmwk * hhz_i.
COMPUTE wrklscor = werklmwk * werkl_i.
COMPUTE wrkzscor = werkmwk * werkz_i.
EXECUTE.

```

```

***
Nu de deelscores optellen
***

```

```

COMPUTE wwscor = wwlscor + wwfscor.
COMPUTE spscor = splscor + sp2scor + sp3scor + sp4scor.
COMPUTE vtscor = wanscor + fietscor + tuinscor + klusscor + spscor.
COMPUTE hhscor = hhlscor + hhzscor.
COMPUTE werkscor = wrklscor + wrkzscor.
COMPUTE totscor = wwscor + vtscor + hhscor + werkscor.
EXECUTE.

```

```

***
Score voor licht, matig en zwaar
***

```

```

COMPUTE l_scor = 0.
IF (wwl_i lt 3) l_scor = l_scor + wwlscor.
IF (wwf_i lt 3) l_scor = l_scor + wwfscor.
IF (wan_i lt 3) l_scor = l_scor + wanscor.
IF (fiet_i lt 3) l_scor = l_scor + fietscor.
IF (tuin_i lt 3) l_scor = l_scor + tuinscor.
IF (klus_i lt 3) l_scor = l_scor + klusscor.
IF (spl_i lt 3) l_scor = l_scor + splscor.
IF (sp2_i lt 3) l_scor = l_scor + sp2scor.
IF (sp3_i lt 3) l_scor = l_scor + sp3scor.
IF (sp4_i lt 3) l_scor = l_scor + sp4scor.
IF (hhl_i lt 3) l_scor = l_scor + hhlscor.
IF (hhz_i lt 3) l_scor = l_scor + hhzscor.
IF (werkl_i lt 3) l_scor = l_scor + wrklscor.
IF (werkz_i lt 3) l_scor = l_scor + wrkzscor.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE m_scor = 0.
IF (wwl_i ge 3 AND wwl_i lt 6) m_scor = m_scor + wwlscor.
IF (wwf_i ge 3 AND wwf_i lt 6) m_scor = m_scor + wwfscor.
IF (wan_i ge 3 AND wan_i lt 6) m_scor = m_scor + wanscor.
IF (fiet_i ge 3 AND fiet_i lt 6) m_scor = m_scor + fietscor.
IF (tuin_i ge 3 AND tuin_i lt 6) m_scor = m_scor + tuinscor.
IF (klus_i ge 3 AND klus_i lt 6) m_scor = m_scor + klusscor.
IF (spl_i ge 3 AND spl_i lt 6) m_scor = m_scor + splscor.
IF (sp2_i ge 3 AND sp2_i lt 6) m_scor = m_scor + sp2scor.
IF (sp3_i ge 3 AND sp3_i lt 6) m_scor = m_scor + sp3scor.
IF (sp4_i ge 3 AND sp4_i lt 6) m_scor = m_scor + sp4scor.
IF (hhl_i ge 3 AND hhl_i lt 6) m_scor = m_scor + hhlscor.
IF (hhz_i ge 3 AND hhz_i lt 6) m_scor = m_scor + hhzscor.
IF (werkl_i ge 3 AND werkl_i lt 6) m_scor = m_scor + wrklscor.
IF (werkz_i ge 3 AND werkz_i lt 6) m_scor = m_scor + wrkzscor.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE z_scor = 0.
IF (wwl_i ge 6) z_scor = z_scor + wwlscor.
IF (wwf_i ge 6) z_scor = z_scor + wwfscor.
IF (wan_i ge 6) z_scor = z_scor + wanscor.
IF (fiet_i ge 6) z_scor = z_scor + fietscor.
IF (tuin_i ge 6) z_scor = z_scor + tuinscor.
IF (klus_i ge 6) z_scor = z_scor + klusscor.
IF (spl_i ge 6) z_scor = z_scor + splscor.
IF (sp2_i ge 6) z_scor = z_scor + sp2scor.
IF (sp3_i ge 6) z_scor = z_scor + sp3scor.
IF (sp4_i ge 6) z_scor = z_scor + sp4scor.
IF (hhl_i ge 6) z_scor = z_scor + hhlscor.
IF (hhz_i ge 6) z_scor = z_scor + hhzscor.
IF (werkl_i ge 6) z_scor = z_scor + wrklscor.
IF (werkz_i ge 6) z_scor = z_scor + wrkzscor.
EXECUTE.

```

```

/*****
/* Minuten per week besteed aan licht, matig */
/* zwaar */
/*****

```



```

COMPUTE l_mwk = 0.
IF (wwl_i lt 3) l_mwk = l_mwk + wwlmwk.
IF (wvf_i lt 3) l_mwk = l_mwk + wwfmwk.
IF (wan_i lt 3) l_mwk = l_mwk + wanmwk.
IF (fiet_i lt 3) l_mwk = l_mwk + fietmwk.
IF (tuin_i lt 3) l_mwk = l_mwk + tuinmwk.
IF (klus_i lt 3) l_mwk = l_mwk + klusmwk.
IF (spl_i lt 3) l_mwk = l_mwk + splmwk.
IF (sp2_i lt 3) l_mwk = l_mwk + sp2mwk.
IF (sp3_i lt 3) l_mwk = l_mwk + sp3mwk.
IF (sp4_i lt 3) l_mwk = l_mwk + sp4mwk.
IF (hhl_i lt 3) l_mwk = l_mwk + hhlmwk.
IF (hhz_i lt 3) l_mwk = l_mwk + hhzmwk.
IF (werk1_i lt 3) l_mwk = l_mwk + werk1mwk.
IF (werkz_i lt 3) l_mwk = l_mwk + werkzmwk.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE m_mwk = 0.
IF (wwl_i ge 3 AND wwl_i lt 6) m_mwk = m_mwk + wwlmwk.
IF (wvf_i ge 3 AND wvf_i lt 6) m_mwk = m_mwk + wwfmwk.
IF (wan_i ge 3 AND wan_i lt 6) m_mwk = m_mwk + wanmwk.
IF (fiet_i ge 3 AND fiet_i lt 6) m_mwk = m_mwk + fietmwk.
IF (tuin_i ge 3 AND tuin_i lt 6) m_mwk = m_mwk + tuinmwk.
IF (klus_i ge 3 AND klus_i lt 6) m_mwk = m_mwk + klusmwk.
IF (spl_i ge 3 AND spl_i lt 6) m_mwk = m_mwk + splmwk.
IF (sp2_i ge 3 AND sp2_i lt 6) m_mwk = m_mwk + sp2mwk.
IF (sp3_i ge 3 AND sp3_i lt 6) m_mwk = m_mwk + sp3mwk.
IF (sp4_i ge 3 AND sp4_i lt 6) m_mwk = m_mwk + sp4mwk.
IF (hhl_i ge 3 AND hhl_i lt 6) m_mwk = m_mwk + hhlmwk.
IF (hhz_i ge 3 AND hhz_i lt 6) m_mwk = m_mwk + hhzmwk.
IF (werk1_i ge 3 AND werk1_i lt 6) m_mwk = m_mwk + werk1mwk.
IF (werkz_i ge 3 AND werkz_i lt 6) m_mwk = m_mwk + werkzmwk.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE z_mwk = 0.
IF (wwl_i ge 6) z_mwk = z_mwk + wwlmwk.
IF (wvf_i ge 6) z_mwk = z_mwk + wwfmwk.
IF (wan_i ge 6) z_mwk = z_mwk + wanmwk.
IF (fiet_i ge 6) z_mwk = z_mwk + fietmwk.
IF (tuin_i ge 6) z_mwk = z_mwk + tuinmwk.
IF (klus_i ge 6) z_mwk = z_mwk + klusmwk.
IF (spl_i ge 6) z_mwk = z_mwk + splmwk.
IF (sp2_i ge 6) z_mwk = z_mwk + sp2mwk.
IF (sp3_i ge 6) z_mwk = z_mwk + sp3mwk.
IF (sp4_i ge 6) z_mwk = z_mwk + sp4mwk.
IF (hhl_i ge 6) z_mwk = z_mwk + hhlmwk.
IF (hhz_i ge 6) z_mwk = z_mwk + hhzmwk.
IF (werk1_i ge 6) z_mwk = z_mwk + werk1mwk.
IF (werkz_i ge 6) z_mwk = z_mwk + werkzmwk.
EXECUTE.

```

```

***
Voldoen aan de richtlijn berekenen
Bij zwaar en licht werk gaan we
er van uit dat er 5 dagen per week
wordt gewerkt
***

```

```

COMPUTE wwlmmod = 0.
COMPUTE wwfmod = 0.
COMPUTE wanmod = 0.
COMPUTE fietmod = 0.
COMPUTE tuinmod = 0.
COMPUTE klusmod = 0.
COMPUTE splmod = 0.
COMPUTE sp2mod = 0.
COMPUTE sp3mod = 0.
COMPUTE sp4mod = 0.
COMPUTE hhlmod = 0.
COMPUTE hhzmod = 0.
COMPUTE werk1mod = 0.
COMPUTE werkzmod = 0.
EXECUTE.

```

```

IF (lft lt 18 AND wwl_i ge 3 AND wwlmmod ge 60) wwlmmod = wwldw.
IF (lft lt 18 AND wvf_i ge 3 AND wwfmod ge 60) wwfmod = wwfwdw.
IF (lft lt 18 AND wan_i ge 3 AND wanmod ge 60) wanmod = wandw.
IF (lft lt 18 AND fiet_i ge 3 AND fietmod ge 60) fietmod = fietdw.
IF (lft lt 18 AND tuin_i ge 3 AND tuinmod ge 60) tuinmod = tuindw.

```

```

IF (lft lt 18 AND klus_i ge 3 AND klusmdg ge 60) klusmod = klusdw.
IF (lft lt 18 AND spl_i ge 3 AND splmdg ge 60) splmod = spldw.
IF (lft lt 18 AND sp2_i ge 3 AND sp2mdg ge 60) sp2mod = sp2dw.
IF (lft lt 18 AND sp3_i ge 3 AND sp3mdg ge 60) sp3mod = sp3dw.
IF (lft lt 18 AND sp4_i ge 3 AND sp4mdg ge 60) sp4mod = sp4dw.
IF (lft lt 18 AND hhl_i ge 3 AND hhlmdg ge 60) hhlmod = hhlwd.
IF (lft lt 18 AND hhz_i ge 3 AND hhzmdg ge 60) hhzmod = hhzdw.
IF (lft lt 18 AND werkl_i ge 3 AND werklmdg ge 60) werklmod = 5.
IF (lft lt 18 AND werkz_i ge 3 AND werkzmdg ge 60) werkzmod = 5.
EXECUTE.

```

```

IF (lft ge 18 AND wwl_i ge 3 AND wwlmdg ge 30) wwlmod = wwlwd.
IF (lft ge 18 AND wwf_i ge 3 AND wwfmdg ge 30) wwfmod = wwfwd.
IF (lft ge 18 AND wan_i ge 3 AND wanmdg ge 30) wanmod = wandw.
IF (lft ge 18 AND fiet_i ge 3 AND fietmdg ge 30) fietmod = fietdw.
IF (lft ge 18 AND tuin_i ge 3 AND tuinmdg ge 30) tuinmod = tuindw.
IF (lft ge 18 AND klus_i ge 3 AND klusmdg ge 30) klusmod = klusdw.
IF (lft ge 18 AND spl_i ge 3 AND splmdg ge 30) splmod = spldw.
IF (lft ge 18 AND sp2_i ge 3 AND sp2mdg ge 30) sp2mod = sp2dw.
IF (lft ge 18 AND sp3_i ge 3 AND sp3mdg ge 30) sp3mod = sp3dw.
IF (lft ge 18 AND sp4_i ge 3 AND sp4mdg ge 30) sp4mod = sp4dw.
IF (lft ge 18 AND hhl_i ge 3 AND hhlmdg ge 30) hhlmod = hhlwd.
IF (lft ge 18 AND hhz_i ge 3 AND hhzmdg ge 30) hhzmod = hhzdw.
IF (lft ge 18 AND werkl_i ge 3 AND werklmdg ge 30) werklmod = 5.
IF (lft ge 18 AND werkz_i ge 3 AND werkzmdg ge 30) werkzmod = 5.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE wwmmod = wwlmod + wwfmod.
COMPUTE vtmod = wanmod + fietmod + tuinmod + klusmod +
                splmod + sp2mod + sp3mod + sp4mod.
COMPUTE spmod = splmod + sp2mod + sp3mod + sp4mod.
COMPUTE hhmod = hhlmod + hhzmod.
COMPUTE werkmod = werklmod + werkzmod.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE totmod = wwmmod + vtmod + hhmod + werkmod.
EXECUTE.

```

```

COMPUTE rlbew = 0.
IF (totmod ge 5) rlbew = 1.
EXECUTE.

```

```

***
Nu de missende waarden weer zichtbaar
maken
***

```

```

RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlwd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwl_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwlmod.

```

```

RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfwd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwf_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwfmod.

```

```

RECODE totmis (1=sysmis) INTO wandw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO waninsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wan_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanmet.

```

```

RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wanmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietdw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fiet_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO fietmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuindw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuininsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuin_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO tuinmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusdw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klus_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO klusmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO sport1.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO spldw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO spl_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO splmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO sport2.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2dw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2ud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2md.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2insp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2mdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2met.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2scor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp2mod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO sport3.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3dw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3ud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3md.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3insp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3mdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3met.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3scor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp3mod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO sport4.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4dw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4ud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4md.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4insp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4mdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4met.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4scor.

```

```

RECODE totmis (1=sysmis) INTO sp4mod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhdw.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhl_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhlmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzinsp.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhz_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhzmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkl_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wrklscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werklmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzud.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzmd.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzmdg.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkz_i.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzmet.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wrkzscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkzmod.

RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwnvt.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO wwmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO spmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO spscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO spmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO vtmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO vtscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO vtmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO hhmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werknvt.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkskor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO werkmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO totaal.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO totmwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO totscor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO totmod.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO rlbew.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO l_mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO m_mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO z_mwk.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO l_scor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO m_scor.
RECODE totmis (1=sysmis) INTO z_scor.
EXECUTE.

```

```

RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwldw.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlud.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwldm.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlinisp.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwldmg.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlmwk.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwl_i.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlmnet.

```

```

RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlskor.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwlmmod.

RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdw.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdud.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdmd.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdinsp.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdmdg.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdmwk.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfd_i.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdmet.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdscor.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwfdmod.

RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwnvt.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwmwk.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwscor.
RECODE wwmis (1=sysmis) INTO wwmod.
EXECUTE.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wandw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanmd.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO waninsp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanmdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wan_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanmet.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO wanmod.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietdw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietmd.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietinsp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietmdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fiet_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietmet.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO fietmod.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuindw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinmd.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuininsp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinmdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuin_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinmet.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO tuinmod.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusdw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusmd.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusinsp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusmdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klus_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusmet.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO klusmod.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sport1.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO spldw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splmd.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splinsp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splmdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO spl_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splmet.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO splmod.

```

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sport2.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2dw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2ud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2md.

```

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2insp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2mdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2mwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2met.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2scor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp2mod.

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sport3.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3dw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3ud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3md.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3insp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3mdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3mwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3met.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3scor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp3mod.

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sport4.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4dw.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4ud.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4md.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4insp.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4mdg.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4mwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4_i.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4met.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4scor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO sp4mod.

RECODE vtmis (1=sysmis) INTO spmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO spscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO spmod.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO vtmwk.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO vtscor.
RECODE vtmis (1=sysmis) INTO vtmod.

EXECUTE.

RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhldw.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlud.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlmd.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlinasp.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlmdg.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlmwk.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhl_i.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlmet.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlscor.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhlmod.

RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzdww.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzud.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzmd.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzinsp.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzmdg.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzmwk.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhz_i.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzmet.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzscor.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhzmod.

RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhmwk.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhscor.
RECODE hhmis (1=sysmis) INTO hhmod.

EXECUTE.

RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklud.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklmd.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklmdg.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklmwk.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkl_i.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklmet.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO wrklscor.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werklmod.

RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzud.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzmd.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzmdg.
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzwmk.

```
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkz_i.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzmet.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO wrkzscor.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkzmod.
```

```
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werknvt.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkmwk.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkscor.  
RECODE werkmis (1=sysmis) INTO werkmod.  
EXECUTE.
```

Wanneer er meer dan 2 onderdelen van de
vragenlijst helemaal missen, berekenen
we geen totaalvariabelen

```
COMPUTE telmis = wwmis + vtmis + hhmis + werkmis.  
IF (telmis gt 2) totvar = 1.  
EXECUTE.
```

```
RECODE totvar (1=sysmis) INTO totmwk.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO totscor.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO totmod.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO rlbew.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO l_mwk.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO m_mwk.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO z_mwk.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO l_scor.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO m_scor.  
RECODE totvar (1=sysmis) INTO z_scor.  
EXECUTE.
```

Bijlage 1: De CBS-versie van de SQUASH

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden.

Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte, hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was en hoe inspannend deze activiteiten waren?

Woon/werkverkeer (heen en terug)

	aantal dagen per week		gemiddelde tijd per dag		inspanning	
a. lopen van/naar het werk of school	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur <input type="text"/> <input type="text"/>	min. <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel
b. fietsen van/nar het werk of school	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur <input type="text"/> <input type="text"/>	min. <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel
c. niet van toepassing	<input type="checkbox"/>					

Lichamelijke activiteit op werk of school

	aantal uren per week
a. licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)	<input type="text"/> <input type="text"/> uur
b. zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)	<input type="text"/> <input type="text"/> uur
c. niet van toepassing	<input type="checkbox"/>

Huishoudelijke activiteiten

	aantal dagen per week		gemiddelde tijd per dag		
a. licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven / in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen)	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur <input type="text"/> <input type="text"/>	min. <input type="text"/> <input type="text"/>
b. zwaar inspannend huishoudelijk werk (vloer schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen)	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur <input type="text"/> <input type="text"/>	min. <input type="text"/> <input type="text"/>

c. niet van toepassing

Vrije tijd

**aantal dagen
per week**

**gemiddelde tijd
per dag**

inspanning

a. wandelen

dagen

uur

min.

langzaam

gemiddeld

snel

b. fietsen

dagen

uur

min.

langzaam

gemiddeld

snel

c. tuinieren

dagen

uur

min.

langzaam

gemiddeld

snel

d. klussen/doe-het-zelfen

dagen

uur

min.

langzaam

gemiddeld

snel

Sport (hier maximaal 4 sporten opschrijven)

Bijv. tennis, handbal, gymnastiek, fitness, schaatsen, zwemmen

		aantal dagen per week		gemiddelde tijd per dag			inspanning	
a.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur	<input type="text"/> <input type="text"/>	min.	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel

b.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur	<input type="text"/> <input type="text"/>	min.	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel
----	----------------------	----------------------	-------	---	-----	---	------	--

c.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur	<input type="text"/> <input type="text"/>	min.	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel
----	----------------------	----------------------	-------	---	-----	---	------	--

d.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	dagen	<input type="text"/> <input type="text"/>	uur	<input type="text"/> <input type="text"/>	min.	<input type="checkbox"/> langzaam <input type="checkbox"/> gemiddeld <input type="checkbox"/> snel
----	----------------------	----------------------	-------	---	-----	---	------	--

Totaal

Op gemiddelde hoeveel dagen per week bent u, allse bij elkaar opgeteld, tenminste en halfu ur bezig met fietsen, klussen, tuinieren of sporten of andere inspannedne activiteiten?

<input type="text"/>	dagen per week
----------------------	----------------

Bijlage 2: De RIVM-versie van de SQUASH

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven **hoeveel dagen per week** u de onderstaande activiteiten verrichtte, hoeveel minuten u daar dan **gemiddeld** op zo'n dag mee bezig was en hoe inspannend deze activiteit was?

WOON-WERK/SCHOOL VERKEER (heen en terug)	aantal dagen per week	gemiddelde tijd per dag	inspanning (omcirkelen a.u.b.)
Lopen van/naar werk of school	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	langzaam/gemiddeld/snel
Fietsen van/naar werk of school	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	langzaam/gemiddeld/snel
Niet van toepassing	<input type="checkbox"/>		
LICHAMELIJKE ACTIVITEIT OP WERK EN SCHOOL			gemiddelde tijd per week
Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)			<input type="text"/> <input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Zwaar inspannend werk (lopend werk, waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)			<input type="text"/> <input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Niet van toepassing			<input type="checkbox"/>
HUISHOUDELIJKE ACTIVITEITEN	aantal dagen per week	gemiddelde tijd per dag	
Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	
Zwaar inspannend huishoudelijk werk (vloer schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	
Niet van toepassing			<input type="checkbox"/>
VRIJE TIJD	aantal dagen per week	gemiddelde tijd per dag	inspanning (omcirkel a.u.b.)
Wandelen	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Langzaam/gemiddeld/snel
Fietsen	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Langzaam/gemiddeld/snel
Tuinieren	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Licht/gemiddeld/zwaar
Klussen/Doe-het-zelven	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Licht/gemiddeld/zwaar
Sporten (Hier maximaal 4 opschrijven) <i>bijv.: tennis, handbal, gymnastiek, fitness, schaatsen, zwemmen</i>			
1.	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Licht/gemiddeld/zwaar
2.	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	Licht/gemiddeld/zwaar
3.	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	licht/gemiddeld/zwaar
4.	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten	licht/gemiddeld/zwaar
TOTAAL			
Op gemiddeld hoeveel dagen per week bent u, alles bijelkaar opgeteld, tenminste een half uur bezig met fietsen, klussen, tuinieren of sporten?			<input type="text"/> dagen per week