Bijlage

Bijlage 1 Voorbeeld van een defecatiedagboek

Instructies voor het gebruik van het dagboek:

- Vul elke dag één rij in. Een geel gemarkeerde rij geeft de eerste dag van de week aan.
- Kolom 1: hier noteert u de datum.
  Kolom 2: hier noteert u het aantal keren dat u die dag ontlasting heeft gehad (bijv. I of III).
  Kolom 3: hier noteert u de consistentie van de ontlasting. Varieert de consistentie bijv. van 2-4 of van 3-6, dan noteert u 2-4 of 3-6.
  Kolom 4: hier noteert u eventueel het aantal keren dat u incontinent bent.
  Kolom 5: hier noteert u eventueel de pijnscore.
  Kolom 6: hier noteert u eventuele veranderingen in medicatiegebruik die de consistentie van de ontlasting kunnen beïnvloeden.
  Kolom 7: hier noteert u eventueel als er iets is dat van invloed is op het ontlastingsmechanisme.
- Dag 1 gaat in 's morgens als u opstaat en loopt door tot en met de nacht.
  Dag 2 gaat in de volgende ochtend als u opstaat.

Datum	Ontlasting (aantal keren)	Ontlasting BSS 1 = keutel los 2 = keutel samen 3 = worst/brokkelig 4 = worst zacht 5 = zacht 6 = zeer zacht 7 = waterig	Incontinent (aantal keren)	Pijn (1-10) (Gemiddeld over hele dag) 1 = geen pijn 10 = veel pijn	Medicatie	Opmerkingen