



DIABETES MANAGEMENT SELF-EFFICACY SCHAAL (DMSES) VOOR MENSEN MET TYPE II DIABETES

Ontwikkeld door:

Dr. Jaap van der Bijl

Drs. Ada van Poelgeest-Eeltink

Prof. dr. Lillie Shortridge-Baggett

Referenties:

Bijl, J. van der, Poelgeest-Eeltink, A. van, & Shortridge-Baggett, L.M. (1999). The psychometric properties of the diabetes management self-efficacy scale for patients with Type 2 diabetes mellitus. *Journal of Advanced Nursing*, 30(2), 352-359

Bijl, J.J. van der, & Shortridge-Baggett, L.M. (2001). The theory and measurement of the self-efficacy construct. *Scholarly Inquiry for Nursing Practice*, 15(3), 189-207.

INHOLLAND

Graduate School

AANWIJZINGEN VOOR HET INVULLEN VAN DE VRAGENLIJST

Voor wie bedoeld:

Deze vragenlijst is bedoeld voor patiënten met diabetes, ook wel suikerziekte genoemd. Het gaat hierbij om het type diabetes **dat alleen met een dieet en/of tabletten** (= diabetes type II) **wordt behandeld**. Dus niet het type diabetes dat met insuline (spuiten) wordt behandeld.

Waarover gaat het:

Wij willen graag van u weten of u denkt (= uw eigen inschatting) dat u in staat bent de verschillende handelingen uit te voeren die nodig zijn om met uw diabetes om te gaan. Allereerst krijgt u 20 vragen te beantwoorden over het omgaan met uw diabetes. Aan het einde van de vragenlijst volgen nog enkele algemene vragen over onder andere leeftijd, geslacht enzovoort.

Hoe in te vullen:

Bij de eerste 20 vragen kunt u kiezen uit 5 antwoorden. Er is maar één antwoord mogelijk. Kies het antwoord dat het beste uw mening weergeeft.

- waarschijnlijk niet
- misschien wel, misschien niet
- waarschijnlijk wel
- hoogstwaarschijnlijk wel
- zeker wel

Voorbeeld:

Ik denk dat ik in staat ben om zelf mijn belastingformulier in te vullen:

- waarschijnlijk niet
- misschien wel, misschien niet
- waarschijnlijk wel
- hoogstwaarschijnlijk wel
- zeker wel

Is uw antwoord "waarschijnlijk wel" (het derde antwoord), dan zet u met pen een kruisje tussen de haakjes bij het derde antwoord, zoals hierboven is voorgedaan.

Het is de bedoeling dat u alle vragen beantwoordt. Alleen de vragen 19 en 20 (over het gebruik van tabletten) zijn niet voor iedereen van toepassing. Als u geen tabletten gebruikt kunt u deze twee vragen overslaan.

De vragenlijst begint op de volgende bladzijde.

INHOLLAND

Graduate School

VRAGENLIJST INSCHATTING EIGEN EFFECTIVITEIT IN HET OMGAAN MET SUIKERZIEKTE (DIABETES TYPE II = NIET-INSULINE AFHANKELIJK)

1. Ik denk dat ik in staat ben om mijn bloedsuiker zelf te controleren als dat nodig is:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

2. Ik denk dat ik in staat ben om een te hoge bloedsuiker te verhelpen:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

3. Ik denk dat ik in staat ben om een te lage bloedsuiker te verhelpen:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

4. Ik denk dat ik in staat ben om zelf de juiste voeding voor mijn diabetes te kiezen:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

5. Ik denk dat ik in staat ben om zelf in mijn voeding variatie aan te brengen:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

6. Ik denk dat ik in staat ben om zelf mijn gewicht onder controle te houden:
 - waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

INHOLLAND

Graduate School

7. Ik denk dat ik in staat ben om zelf mijn voeten op wondjes te controleren:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
8. Ik denk dat ik in staat ben om zelf te zorgen voor voldoende lichaamsbeweging, door bijvoorbeeld te wandelen of te fietsen:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
9. Ik denk dat ik in staat ben om mijn voeding aan te passen, wanneer ik ziek ben:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
10. Ik denk dat ik in staat ben om mij meestal aan mijn voedingsvoorschriften te houden:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
11. Ik denk dat ik in staat ben om aan extra lichaamsbeweging te doen, wanneer dit door de arts wordt geadviseerd:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
12. Ik denk dat ik in staat ben om mijn voeding, als dit nodig is, aan te passen, wanneer ik extra lichaamsbeweging neem:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

INHOLLAND

Graduate School

13. Ik denk dat ik in staat ben om mij aan mijn voedingsvoorschriften te houden, wanneer ik van huis ben:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
14. Ik denk dat ik in staat ben om mijn voeding aan te passen, wanneer ik van huis ben:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
15. Ik denk dat ik in staat ben om mij aan mijn voedingsvoorschriften te houden, wanneer ik op vakantie ben:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
16. Ik denk dat ik in staat ben om mij aan mijn voedingsvoorschriften te houden, wanneer ik op een receptie of feestje ben:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
17. Ik denk dat ik in staat ben om bij spanning of stress mijn voeding aan te passen:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel
18. Ik denk dat ik in staat ben om één keer per jaar de dokter te raadplegen voor controle van mijn diabetes:
- waarschijnlijk niet
 - misschien wel, misschien niet
 - waarschijnlijk wel
 - hoogstwaarschijnlijk wel
 - zeker wel

INHOLLAND

Graduate School

Wilt u de volgende twee vragen nog invullen wanneer u tabletten voor uw diabetes gebruikt. Wanneer u geen tabletten voor uw diabetes gebruikt kunt u de vragen 19 en 20 overslaan en doorgaan met de algemene vragen op de volgende bladzijde.

19. Ik denk dat ik in staat ben om mijn tabletten volgens voorschrift in te nemen, wanneer ik van huis ben:

- waarschijnlijk niet
- misschien wel, misschien niet
- waarschijnlijk wel
- hoogstwaarschijnlijk wel
- zeker wel

20. Ik denk dat ik in staat ben om mijn dosering tabletten aan te passen, wanneer ik ziek ben:

- waarschijnlijk niet
- misschien wel, misschien niet
- waarschijnlijk wel
- hoogstwaarschijnlijk wel
- zeker wel

Algemene vragen

Tot slot willen wij u nog een paar algemene vragen stellen. Het antwoord dat op u van toepassing is, kunt u aankruisen of invullen.

1. Wat is uw geslacht? man
(aankruisen) vrouw
2. In welk jaar bent u geboren?
(jaartal invullen)
3. Welke schoolopleiding heeft u gehad?
(hoogste opleiding invullen)
4. Heeft u genoeg financiële middelen om de kosten die het
van diabetes met zich meebrengt te dekken? ja, meer dan hebben
 ja, genoeg
 nee, soms niet genoeg
 nee, te weinig
5. Wanneer is er bij u diabetes geconstateerd?
(jaartal invullen)
6. Heeft u naast uw diabetes nog last van een andere ja
ziekte of aandoening, waar u al langer dan drie maanden nee
last van heeft?
7. Woont u alleen? ja
 nee
8. Bent u lid van de Diabetes Vereniging Nederland (DVN)? ja
 nee
9. Heeft u een cursus voor patiënten met diabetes, ja
b.v. "suiker doe er wat mee", gevolgd? nee
10. Bent u van: Nederlandse afkomst
 Antilliaanse afkomst
 Surinaamse afkomst
 Turkse afkomst
 Marokkaanse afkomst
 Anders, namelijk

HARTELIJK DANK VOOR HET INVULLEN !