

# Vragenlijst voor de Palliatieve Zorg

## Vragenlijst voor de Patiënt

Oorspronkelijke titel: POS (The Palliative Care Outcome Scale); © 1998 Irene Higginson.

---

Beantwoord alstublieft de volgende vragen door het hokje te vinken naast het antwoord dat het meest waar is voor u. Uw antwoorden zullen ons helpen om uw zorg en de zorg voor anderen te verbeteren. Dank u.

1. Heeft u gedurende de afgelopen drie dagen last gehad van pijn?
  - 0 Helemaal niet, geen last
  - 1 Enigszins—maar geen moeite gedaan om er van af te komen
  - 2 Matig—de pijn beperkte sommige activiteiten
  - 3 Ernstig—activiteiten of concentratie werden duidelijk beïnvloed door de pijn
  - 4 Allesoverheersend—was niet in staat om aan iets anders te denken
  
2. Hebben de afgelopen drie dagen andere symptomen, zoals misselijkheid, hoesten of verstopping, invloed gehad op hoe goed u zich voelt?
  - 0 Nee, helemaal niet
  - 1 Enigszins
  - 2 Matig
  - 3 Ernstig
  - 4 Allesoverheersend
  
3. Voelde u zich de afgelopen drie dagen angstig of maakte u zich zorgen over uw ziekte of over de behandeling?
  - 0 Nee, helemaal niet
  - 1 Zelden
  - 2 Af en toe—beïnvloedde nu en dan mijn concentratie
  - 3 Meestal—beïnvloedde vaak mijn concentratie
  - 4 Kon aan niets anders denken—was helemaal in beslag genomen door zorgen en angst
  
4. Was iemand van uw familie of vrienden de afgelopen drie dagen angstig of bezorgd over u?
  - 0 Nee, helemaal niet
  - 1 Zelden
  - 2 Af en toe—het leek hun concentratie te beïnvloeden
  - 3 Meestal

- 4 Ja, ze leken altijd in beslag genomen door zorgen over mij
5. Hoeveel informatie hebben u en uw familie of vrienden de afgelopen drie dagen gekregen?
- 0 Volledig geïnformeerd—kon altijd alles vragen
- 1 Informatie is gegeven, maar werd niet altijd begrepen
- 2 Informatie is op verzoek gegeven, maar had graag meer gewild
- 3 Heel weinig informatie gegeven en sommige vragen werden vermeden
- 4 Helemaal geen informatie gegeven
6. Bent u de afgelopen drie dagen in staat geweest uw gevoelens met familie of vrienden te delen?
- 0 Ja, zo vaak als ik wilde
- 1 Meestal
- 2 Af en toe
- 3 Zelden
- 4 Nee, met helemaal niemand
7. Heeft u de afgelopen drie dagen het gevoel gehad dat het leven de moeite waard is?
- 0 Ja, de hele tijd
- 1 Meestal
- 2 Af en toe
- 3 Zelden
- 4 Nee, helemaal niet
8. Heeft u de afgelopen drie dagen een goed gevoel over uzelf gehad?
- 0 Ja, de hele tijd
- 1 Meestal
- 2 Af en toe
- 3 Zelden
- 4 Nee, helemaal niet
9. Hoeveel tijd denkt u is de afgelopen drie dagen verloren gegaan aan afspraken die in verband staan met zorg voor u, zoals wachten op vervoer of herhaalde onderzoeken?
- 0 Helemaal geen
- 1 Tot een halve dag verloren gegaan
- 2 Meer dan een halve dag verloren gegaan

10. Zijn er de afgelopen drie dagen praktische zaken die het gevolg zijn van uw ziekte—financieel of persoonlijk—behandeld?

- 0 Praktische problemen zijn behandeld en mijn zaken zijn zoveel in orde als ik wil
- 2 Praktische problemen worden nu behandeld
- 4 Er zijn praktische problemen die niet behandeld zijn
- 0 Ik had geen praktische problemen

11. Indien van toepassing, welke waren de afgelopen drie dagen uw voornaamste problemen?

1. ....  
.....
2. ....  
.....

12. Hoe heeft u deze vragenlijst ingevuld?

- 0 Zelfstandig
  - 1 Met hulp van een vriend of familielid
  - 2 Met hulp van een hulpverlener
-