

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Fear - Avoidance Beliefs Questionnaire

(FABQ)

15 januari 2014

Review en invoer:
Eveline van Engelen

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Wervelkolom
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Sensorische functies en pijn; Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) is een veel gebruikte vragenlijst gericht op pijngerelateerde angst bij patiënten met lage rugklachten. Met de FABQ kan vastgesteld worden in hoeverre de chronische lage rugpijn wordt beïnvloed door de componenten fysieke activiteiten en werk. In totaal bestaat de vragenlijst uit 16 items. Hoe hoger de scores op de FABQ des te meer pijn cq. beperkingen ondervindt de patiënt.^{1,2}
- *Doelgroep* → patiënten met zowel acute als chronische lage rugklachten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Waddell et al. (1993)³
 - ✓ *Nederlandse versie* → Vendrig A, Deutz P, Vink I (1998)⁴

2 *Doel van het meetinstrument*

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 16 items, subcategorieën:
Fysieke activiteit (4 items); werk (7 items) en overige (5 items) ⁵
- *Invulinstructie* → bij de gegeven uitspraken de mate van overeenstemming omcirkelen
- *Meetniveau* → per item: wijze score (0-6); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per subtest: lichamelijke activiteit: wijze score (0-30); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per subtest: werk: wijze score (0-66); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (0-96); meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. ⁶
- Chapman JR, Norvell DC Hermsmeyer JT. Evaluating Common Outcomes for Measuring Treatment Success for Chronic Low Back Pain. ⁷
- Coutu MF, Durand MJ, Baril R, Labrecque ME, Ngomo S, Côté D, Rouleau A. A review of assessment tools of illness representations: are these adapted for a work disability prevention context? ⁸
- Bishop A, Thomas E, Foster NE. Health care practitioners' attitudes and beliefs about low back pain: a systematic search and critical review of available measurement tools. ⁹

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
Gegevens afkomstig van de oorspronkelijke versie (subscalaal `Physical activity` met 4 items (max score 24) en subscalaal `Work` met 7 items (max score 42)).¹⁰

Physical activity: score > 14, aannemelijk dat de patient pijnmijdend is¹⁰

Work: score > 34, patiënt heeft een verhoogd risico niet terug te keren naar zijn werk¹⁰

Work: score < 29, patiënt heeft een verminderd risico niet terug te keren naar zijn werk¹⁰

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

1. Waddell G, Newton M, Henderson I, Somerville D, Main CJ. A Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) and the role of fear-avoidance beliefs in chronic low back pain and disability. *Pain*. 1993 Feb;52(2):157-168
2. Swinkels-Meewisse IE, Roelofs J, Verbeek AL, Oostendorp RA, Vlaeyen JW. Fear-avoidance beliefs, disability, and participation in workers and nonworkers with acute low back pain. *Clinical journal of pain*. 2006 Jan;22(1):45-54
3. Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire Database CSP
4. Vendrig A, Deutz P, Vink I. Nederlandse vertaling en bewerking van de Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire. *Nederlands tijdschrift voor pijn en pijnbestrijding*. 1998;18(1):11-14
5. Van Damme S, Viane I, Peters ML. Meten van coping, ziekteopvattingen, en andere psychosociale factoren coping, ziekteopvattingen, en andere psychosociale factoren. 2009, Bohn Stafleu van Loghum: 161-169
6. Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. *Pain Res Treat*. 2011;2011:494196. doi: 10.1155/2011/494196. Epub 2011 Nov 15.
7. Chapman JR, Norvell DC, Hermsmeyer JT. Evaluating Common Outcomes for Measuring Treatment Success for Chronic Low Back Pain. *Spine*. 2011 oct; 36: 54-68
8. Coutu MF, Durand MJ, Baril R, Labrecque ME, Ngomo S, Côté D, Rouleau A. A review of assessment tools of illness representations: are these adapted for a work disability prevention context? *J Occup Rehabil*. 2008 Dec;18(4):347-61. doi: 10.1007/s10926-008-9148-x. Epub 2008 Aug 22.
9. Bishop A, Thomas E, Foster NE. Health care practitioners' attitudes and beliefs about low back pain: a systematic search and critical review of available measurement tools. *Pain*. 2007 Nov;132(1-2):91-101. Epub 2007 Mar 7.
10. Appraisals Clinimetrics: Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ). Available from: [http://www.qcomp.com.au/media/29368/fear--avoidance-beliefs-questionnaire---supporting-doc\[1\].pdf](http://www.qcomp.com.au/media/29368/fear--avoidance-beliefs-questionnaire---supporting-doc[1].pdf) [15-01-2014]