

## PCS

M. Sullivan, S. Bishop, J. Pivik, 1995

Geautoriseerde Nederlandstalige vertaling G. Crombez en J. Vlaeyen

---

Datum:

Denkt u aan uw huidige episode met rugpijn en geeft u aan in welke mate een aantal gedachten of gevoelens bij u opkomt. Zet u een rondje om het cijfer dat hierop van toepassing is.

	Items: Als ik pijn heb.....	Helemaa				Altijd
		I niet				
1.	Vraag ik mij voortdurend af of de pijn wel zal ophouden.	0	1	2	3	4
2.	Voel ik dat ik zo niet verder kan.	0	1	2	3	4
3.	Is dat verschrikkelijk en denk ik dat het nooit beter zal worden.	0	1	2	3	4
4.	Is dat afschuwelijk en voel ik dat de pijn mij overweldigt.	0	1	2	3	4
5.	Voel ik dat ik het niet meer uithoud.	0	1	2	3	4
6.	Word ik bang dat de pijn erger zal worden.	0	1	2	3	4
7.	Blijf ik denken aan andere pijnlijke gebeurtenissen.	0	1	2	3	4
8.	Verlang ik hevig dat de pijn weggaat.	0	1	2	3	4

9.	Kan ik de pijn niet uit mijn gedachten zetten.	0	1	2	3	4
10.	Blijf ik eraan denken hoeveel pijn het wel doet.	0	1	2	3	4
11.	Blijf ik denken hoe graag ik zou willen dat de pijn ophoudt.	0	1	2	3	4
12.	Is er niets dat ik kan doen om de intensiteit van de pijn te verminderen.	0	1	2	3	4
13.	Vraag ik mij af of er iets ernstigs kan gebeuren.	0	1	2	3	4