

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Headache Impact Test (HIT-6)

Februari 2015

Review: C Wintersohle
M Witt
Herziening: JB Grondal
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Hoofd / hals
Aandoening (ICD)	Overig, ongespecificeerd
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Participatie algemeen

- *Korte beschrijving* → De Headache Impact Test (HIT-6) is een vragenlijst voor het meten van de invloed van hoofdpijn. De zes vragen worden door de patiënt zelf ingevuld. Ze zijn gericht op dagelijkse activiteiten zoals werk, opleiding, thuissituatie en vrije tijd. De HIT-6 geeft een algemeen overzicht van de impact van hoofdpijn, inbegrepen pijnintensiteit, beperking en andere items. Een hogere score komt overeen met veel klachten.^{1,2}
- *Doelgroep* → volwassen patiënten met hoofdpijnklasten
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Ware JE (1998); QualityMetric en GlaxoSmithKline Groep¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → QualityMetric en GlaxoSmithKline Groep (2001)¹

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 6 items
- *Invulinstructie* → gesloten vragen; de patiënt kruist aan welk antwoord van toepassing is
- *Meetniveau* → per item: wijze score: 6-13; meetniveau ordinaal
antwoordmogelijkheden: nooit (6 punten), zelden (8 punten), soms (10 punten), meestal (11 punten) en altijd (13 punten)
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score: 36-78; meetniveau ordinaal¹

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

De Engelstalige gegevens zijn verwerkt, daar Nederlandstalige informatie ontbreekt.
Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende review:

- Buse DC, Sollars CM, Steiner TJ, Jensen RH, Al Jumah MA, Lipton RB. Why HURT?: a review of clinical instruments for headache management. 2012³

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → o.a. in het Nederlands (meer dan 27 vertalingen⁵)
- *Benodigdheden* → invulformulieren en pen, of internet voor gebruik internet-HIT
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 1-2 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja

7 *Normgegevens*

Uitkomstklassen en normgegevens →

< 49 weinig of geen inwerking op het dagelijkse leven

50-55 inwerking op het dagelijkse leven

56-59 aanzienlijke inwerking op het leven

> 60 zeer zware inwerking op het leven; advies om contact op te nemen met de dokter²

8 *Overige gegevens*

Grote afdekking van het spectrum van hoofdpijnpatiënten, zowel bij het gebruik van de digitale versie als ook bij de papieren versie.²

9 *Literatuurlijst*

1. Martin M, Blaisdell B, Kwong JW, Bjorner JB. The Short-Form Headache Impact Test (HIT-6) was psychometrically equivalent in nine languages. *Journal of clinical epidemiology*. 2004 Dec;57(12):1271-1278.
2. Smelt AF, Assendelft WJ, Terwee CB, Ferrari MD, Blom JW. What is a clinically relevant change on the HIT-6 questionnaire?: an estimation in a primary-care population of migraine patients. *Cephalalgia : an international journal of headache*. 2014;34(1):29-36.
3. Buse DC, Sollars CM, Steiner TJ, Jensen RH, Al Jumah MA, Lipton RB. Why HURT?: a review of clinical instruments for headache management. *Current pain and headache reports*. 2012;16(3):237-254.
4. Kosinski M, Bayliss MS, Bjorner JB, Ware JE Jr, Garber WH, Batenhorst A, Cady R, Dahlöf CG, Dowson A, Tepper S. A six-item short-form survey for measuring headache impact: the HIT-6. *Quality of life research*. 2003 Dec;12(8):963-974.
5. Gandek B, Alacoque J, Uzun V, Andrew-Hobbs M, Davis K. Translating the Short-Form Headache Impact Test (HIT-6) in 27 countries: methodological and conceptual issues. *Quality of life research*. 2003;12(8):975-979.