

Test van Phalen

Phalen GS (1949)

Beschrijving over uitvoering van de test:

De fysiotherapeut staat voor de patiënt en brengt beide polsen van de patiënt in maximale (palmar)flexie. Deze positie wordt voor één minuut aangehouden door beide polsen van de patiënt tegen elkaar aan te duwen.

Beoordeling van de test:

Wanneer de patiënt tintelingen in de duim, wijsvinger, middelvinger of laterale helft van de ringvinger voelt, is de test positief. Er is dan een indicatie voor een carpaal tunnel syndroom, dat wordt veroorzaakt door druk op de nervus medianus.

Referentie:

- Fysiostart. Diagnostische testen. Available from:
<http://www.fysiostart.nl/diagnostischetesten/index.php?page=5®ion=9&description=5>
5 Geraadpleegd op: [22-01-2014]