

# Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

## Test van Phalen

Januari 2014

Review: 1) Anja Bienmüller  
Franca Hoetzel  
2) J.B.Grondal

Invoer: Eveline van Engelen

### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Bovenste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Zenuwstelsel en zintuigen (perifeer zenuwstelsel)
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Sensorische functies en pijn

- *Korte beschrijving* → Bij de test van Phalen wordt de patiënt gevraagd om gesteund met de ellebogen op de tafel beide handen in volledige flexie gedurende een minuut naar beneden te laten hangen. De vingers zijn hierbij in extensie. De test wordt als positief beschouwd, wanneer paresthesieën ontstaan binnen 60 seconden.<sup>1</sup>
- *Doelgroep* → personen met carpaaltunnelsyndroom
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Phalen GS (1949)<sup>2</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → diverse versies beschikbaar

### 2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Observatielijst, manueel
- *Opbouw* → 1 onderdeel
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → per item: wijze score (ja/nee); meetniveau nominaal<sup>1</sup>

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl) (Nederlandse versie)  
Engelse versie: test te vinden in artikel 3 van de literatuurlijst<sup>3</sup>
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden (Nederlandse versie)
- *Copyright* → ja

### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staat in de volgende systematische review:

Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: A literature review  
Journal of Hand Therapy, Vol. 26, 1, January–March 2013, p.32–43<sup>4</sup>

### 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → geen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → 2 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee<sup>1</sup>

### 7 *Normgegevens*

Geen gegevens bekend.

### 8 *Overige gegevens*

Dit meetinstrument bestaat ook in enigszins gewijzigde vorm:

1. Reverse Phalen's Maneuver  
Deze test wordt uitgevoerd met hyperextensie van de pols en de vingers.<sup>5</sup>
2. Modified Phalen  
De patiënt flecteert de pols en knijpt een vlak object tussen de duim en de derde vinger.<sup>5</sup>

De volgende testen hebben geen eigen naam, maar zijn variaties van de oorspronkelijke Phalen's test: De onderzoeker flecteert passief de pols maximaal.<sup>6</sup>

De patiënt duwt de handruggen tegen elkaar en forceert de polsen in flexie.<sup>6</sup>

## 9 Literatuurlijst

1. Neuropahtie (Instituut voor neuropathische pijn): Available from: <http://www.neuropathie.nu/diagnose/het-teken-van-tinel.html>, Geraadpleegd op [2014 januari 20]
2. Phalen GS, Gardner WJ, La Londe AA. Neuropathy of the median nerve due to compression beneath the transverse carpal ligament. *J Bone Joint Surg Am* 1950;32A:109–112.
3. Marx RG, Hudak KPL, Bombardier C, Graham B, Goldsmith C, Wright JG. The reliability of physical examination for carpal tunnel syndrome. *Journal of hand surgery (Br)*. 1998 Aug;23(4):499-502
4. Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: A literature review *Journal of Hand Therapy*, Vol. 26, 1, January–March 2013, p.32–43
5. MacDermid JC, Wessel J. Clinical diagnosis of carpal tunnel syndrome: a systematic review. *Journal of hand therapy*. 2004 Apr-Jun;17(2):309-319
6. Werner RA, Bir C, Armstrong TJ. Reverse Phalen's maneuver as an aid in diagnosing carpal tunnel syndrome. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 1994 Jul;75(7):783-786