

12- minute walk-test

Doel van test:	het meten van algeheel fysiek uithoudingsvermogen.
Insluitcriteria:	patiënt scoort minimaal 3, 4 of 5 op de FAC (hij moet dus zelfstandig kunnen lopen met orthese of loophulpmiddel, maar zonder hulp van derden)
Benodigheden:	stopwatch, meetlint, orthesen/loophulpmiddelen van de patiënt
Uitvoering:	De patiënt loopt op een afgemeten parcours en legt binnen twalf minuten een zo grote afstand als mogelijk af. Ieder twee minuten wordt een signal gegeven, zodat de patiënt weet hoeveel tijd nog over is. Als de patiënt niet meer verder kan lopen mag een rustpauze genomen worden, de tijd blijft dan door lopen. De therapeut loopt schuin achter de patiënt om het tempo niet te beïnvloeden.
Instructies aan de patiënt:	Loop in u comfortable loopsnelheid zo vaak mogelijk op het parcours op en neer binnen twalf minuten. Ieder twee minuten wordt een signal gegeven. Als u het eindsignaal hoort blijft u staan waar u staat.
Instructies tijdens de uitvoering aan de patiënt:	U doet het goed ga verder zo door. U hebt nog ... minuten te gaan.
Afronding:	De therapeut meet de afgelegde loopafstand, noteert deze in meters en noteert de gebruikte orthesen en/of loophulpmiddelen.
Scoring:	gemiddelde gelopen afstand tijdens 12 minuten: 774m +/- 229m

Scoreformulier

12- minute walk-test

(o.a. Butland et al, 1982)

Naam patiënt:

Naam behandelaar:

datum	onder- zoeker	rustpols slagen per minuut (s/m)	inspannings pols (s/m)	BABI (beats above baseline index)	afstand (meters)	loop- hulpmiddel	orthese	cardiale medicatie

opmerkingen